

## Briefmarkensammler

### 1970: Die nicht erfolgte Mondlandung

„Houston, wir haben ein Problem!“. Dieser Funkspruch der Besatzung von Apollo 13 am 14.4.1970, der in Wahrheit „Houston, we ve had a problem“ lautete, hat sogar Eingang in unseren Alltagsjargon gefunden, wenn ein Problem auftritt. Jedenfalls bedeutete der Grund dieses Funkspruchs das Ende aller Träume für eine erfolgreiche Mondmission von Apollo 13 und deren drei Astronauten James (Jim) Lovell, John Swigert und Fred Haise. Einer der beiden Sauerstofftanks des Mutterschiffs „Odyssey“ war aufgrund eines Kurzschlusses explodiert, so dass Sauerstoff-, Strom- und Wasserversorgung der „Odyssey“ zusammenbrachen. Wie dramatisch die Situation und wie kompliziert deren Lösung war, zeigt der bekannte 1995 gedrehte Film „Apollo 13“ mit Tom Hanks in der Rolle des Kommandanten Jim Lovell eindrucksvoll auf.

Aber auch die Philatelie würdigte dieses Schreckensszenario und die Rettung der drei Astronauten, jedoch nicht die US-Post, dafür aber z. B. ein rumänischer Kleinbogen und ein aus vier Marken zu je 2,50 Forint bestehender ungarischer Block, den wir hier präsentieren, weil er die Etappen des Flugs zwischen Schadensereignis und glücklicher Landung sehr anschaulich zeigt:



Foto: Briefmarkensammlerverein Ettligen e.V.

Die erste Marke oben links zeigt das Mutterschiff „Odyssey“ mit der zuvor am Laderaum angekoppelten Mondfähre „Aquarius“, die für die Astronauten zum „Rettungsboot“ wurde, weil sie unbeschädigt geblieben war. Mit Geschick und viel Improvisation in Abstimmung mit dem Kontrollzentrum in Houston gelang es, eine notdürftige Grundversorgung der Astronauten zu gewährleisten, denn eine sofortige Umkehr zur Erde war nicht möglich, so dass eine Mondumrundung mit jeweils kurzen Brennphasen der Triebwerke erfolgen musste. Die zweite Marke oben rechts zeigt die Situation kurz vor Wiedereintritt in die Erdatmosphäre auf, als nach Abkoppeln der zerstörten Antriebseinheit nur noch Kommandokapsel und Mondfähre vorhanden sind, und die Astronauten kurz vor Abkoppelung der „Aquarius“ wieder in die Kommandokapsel umstiegen. Bange Minuten folgten, denn es war ungewiss, ob Hitze-

schild und das System der Bremsfallschirme unbeschädigt geblieben waren. Doch die beiden unteren Blockmarken zeigen das Happy End: Die Kapsel hängt an den entfalteten Fallschirmen, wobei sich diese immer erst in 2,5 km Höhe öffneten und nicht wie auf der Marke noch außerhalb der Erdatmosphäre. Auf der vierten Marke sieht man die Kapsel im Meer mit Schwimmring und Stabilisierungsballons, aber als zu hoher Kegelstumpf und ohne die Fallschirme im Wasser. Aber diese Darstellungsfehler beruhten wohl auf mangelnder Detailkenntnis

des Markendesigners oder der allgemeinen weltweiten Euphorie über die glückliche Rückkehr. Jedenfalls wurde die gescheiterte Apollo 13-Mission weit berühmter als die erfolgreichen Flüge danach.

Die Tauschtage des Ettliger Briefmarkensammlervereins finden am 2. und 4. Sonntag eines Monats ab 10 Uhr statt. Gäste sind willkommen. Vereinslokal St. Vincentius-Haus, Heinrich-Magnani-Str. 2-4.  
www.bsv-ettlingen.de  
Ralf Vater 07243/13420,  
Rolf Schulz, 07243/939514

## Aus den Stadtteilen

### Stadtteil Bruchhausen



### Ortsverwaltung

#### Aktuelles aus dem Rathaus (34/2019) Weiteres Graffiti – Kunstwerk in Bruchhausen

Nachdem Gianko and friends bereits den Anfang „Gestaltung der Bahnhofunterführung“ übernommen hatten, wurden nun im Auftrag des Ortschaftsrates zwei weitere Graffiti beim Basketballplatz des Bruchhausener Kultur- und Sportzentrums verwirklicht.

Verteter des Vereins 913 Studio e.V. (Gianko, Fuze 762 und Moseone) stellten ein klassisches Graffiti her in Form von Buchstaben mit dem Thema Basketball. So wurde beispielsweise das „O“ als Basketball abstrahiert, aus zwei Stahlstangen wurden zwei Basketballkörbe gestaltet und Spieler-Silhouetten ergänzen sich mit den bunten Schriften. Es wurden bewusst Farben gewählt, welche gut zur Atmosphäre und zum Thema passen.



Neue Graffiti am Basketballplatz beim Sportzentrum Bruchhausen

Foto: Werner Bentz



Foto: Werner Bentz

Der Verein 913 Studio e.V. ist zur Förderung der Bildung, Kunst und Kultur. Gegründet wurde das Kollektiv schon 2011 – seit letztem Jahr gilt es als offizieller Verein und zählt über 25 Mitglieder & Helfer. Neben der Veranstaltung „Hip Hop Elements“, welche dieses Jahr das vierte Mal stattfand, konnte der Verein schon das ein oder andere Projekt realisieren.

Der Ortschaftsrat dankt den Künstlern für deren Engagement.

Ein weiteres Projekt könnte folgen: die farbliche Aufwertung des doch eher tristen Skaterplatzes Am Sang.

Wolfgang Noller  
Ortsvorsteher

## Luthergemeinde

### Kirchenwahl: Vorschläge einreichen!

Der Gemeindevwahlausschuss der Luthergemeinde erinnert daran. Jetzt ist die Zeit, Wahlvorschläge für die Ältestenwahl abzugeben. Wahlvorschlagsformulare sind an den Gottesdienstorten (etwa in der täglich geöffneten Kleinen Kirche) oder über das Pfarrbüro erhältlich. Übrigens: Die Bezeichnung „Kirchenälteste“ ist keineswegs wörtlich zu verstehen: Das Mindestalter für eine Kandidatur ist 16 Jahre.

## FV Alemannia Bruchhausen

### Derbysieg zum Auftakt Blitzstart in Oberweiler

#### TSV Oberweiler I - FVA I

0:4 (0:4)

Schon nach 18 Minuten stand das Ergebnis im mit Spannung erwarteten Saisonöffnungsderby beim Aufsteiger Oberweiler fest und der FVA wurde seiner Favoritenrolle gerecht. Schon in der 1. Spielminute mussten die Gastgeber nach einem Kopfball von Lukas Speck auf der eigenen Torlinie klären, doch bereits 6 Minuten später schlug es das erste Mal ein. Nach einer der an diesem Tag sehr gefährlichen Ecken von Y. Vielsäcker schraubte sich Patrick Rousseau hoch und erzielte mit einem tollen Kopfball die Führung des FVA, die Torjäger Nico Reichert bereits eine Minute später nach einem groben Abwehrfehler des TSV cool auf 0:2 ausbaute und damit die klare Anfangsüberlegenheit des FVA auch in Zahlen festschrieb. In Minute 15 klingelte es erneut im Kasten des TSV,

einen weiten Abschlag von St. Walter ließ die TSV Abwehr durchrutschen und Nico Reichert hatte wenig Mühe, seinen 2. Treffer zu erzielen. Doch damit nicht genug, in der 19. Minute schaltete Marius Fischer nach einer weiteren Vielsäcker Ecke am schnellsten und brachte den Ball zum 0:4 im Kasten unter. Danach verstärkte der TSV seine Defensive noch mehr, dies gelang auch deshalb ganz gut, da der FVA bereits frühzeitig Zug aus dem Spiel nahm, das bis auf einen Schuss des TSV in der 34. Minute der Halbzeit entgegen plätscherte.

Die zweite Hälfte verlief dann ähnlich wie die erste endete. Der FVA hatte zwar weiter mehr vom Spiel, doch fehlten die letzten Prozent Willen und Konzentration (zu viele Abspielfehler), um den Vorsprung weiter zu erhöhen. Man brachte nicht mehr viel zustande, was die These, dass Fußball im Kopf beginnt, wieder einmal stützte.

Letztlich war man am Ende froh als der sehr gute Schiedsrichter Miguel Rapp vom VSV Büchig das sehr faire, aber in Halbzeit 2 doch sehr ereignisarme Derby, abpiff.

Mit einem 4:0 Auswärtssieg im 1. Saisonspiel nach Hause zu fahren, kann sich sehen lassen, zumal man sich Steigerungsmöglichkeiten für die nächsten Spiele offen ließ, die auch sicher von Nöten sein werden, will man auch im nächsten Derby gegen Kreisligaabsteiger SSV Ettlingen 3-fach punkten und eine Woche später beim FVE II zu bestehen. **Der FVA II** startete mit einer glatten 0:5 Niederlage bei der SG Daxlanden II.

### Derby gegen Ettlingen vorverlegt

Wegen des Etlinger Marktfestes wurde das Derby gegen den SSV Ettlingen um einen Tag

vorverlegt und findet bereits am **Samstag, 24.8., um 17 Uhr**, statt. Das Team von FVA Ex-Trainer Uwe Scherer bot am ersten Spieltag dem hohen Favoriten KIT lange Paroli und unterlag erst in der letzten Spielphase mit 2:4. Ein Fingerzeig für den FVA von Beginn an wach zu sein.

Das Vorspiel der Reserven beider Vereine findet um 15 Uhr statt.

## SC 88 Bruchhausen

### Altpapiersammlung

Die ersten 90 Blaue Tonnen sind ausgeliefert worden. In den nächsten Tagen werden wir wieder Anmeldezettel für die Tonne austreten. Danke an alle die mitmachen auch an die ihre bestehende Tonnen auf den SC 88 Bruchhausen umschreiben ließen.

### Marktfest

Danke an alle die trotz des ungünstigen Termines den SC 88 durch ihre Hilfe unterstützen

## Schäferhundeverein e.V.

### OG Bruchhausen

### Termine

Am Sonntag, 8.09. ist es wieder so weit....

Wir laden zu unserem alljährlichen Hunderennen ein. Es wird in 3 Größenklassen gestartet, Startgebühr sind 5 €, zwei Durchgänge pro Hund, schnellster Lauf wird gewertet. Jede Hunderasse ist willkommen. Es erwarten euch viele tolle Preise und natürlich ist für das leibliche Wohl der Zweibeiner gesorgt.

Anmeldung ist von 12 - 13:15 Uhr,  
Rennstart ca.13:30 Uhr.

Anmeldung nur mit aktueller Tollwutimpfung, Impfausweis muss vorgelegt werden.  
29.09. **Obedience Prüfung**, es sind noch einige wenige freie Plätze übrig, Meldeschluss ist der 8.09.

Als Leistungsrichterinnen dürfen wir in der OG-Bruchhausen Frau Anke Advena (swhv) begrüßen. Teilnahmegebühr beträgt 15 €.

Anmeldung bitte unter: working dog/Caniva oder komplett ausgefülltes Meldeformular an: andreasmoessinger@gmx.de

## Stadtteil Ettlingenweiler



## Ortsverwaltung

### Fundsachen

Gefunden wurde ein USB-Stick, sowie ein Schlüssel.  
Die Fundsachen können bei der Ortsverwaltung abgeholt werden.

### Vollsperrung Ettlingen-/Oskar-Kiefer-Str.

Im Zuge der Tiefbauarbeiten in der Ettlenger Straße muss seit 19.8. - 13.9. der Kreuzungsbereich Oskar-Kiefer-Straße voll gesperrt werden. Wir bitten um Beachtung!

## Luthergemeinde

### Kirchenwahl: Vorschläge einreichen!

Der Gemeindevwahlausschuss der Luthergemeinde erinnert daran. Jetzt ist die Zeit, Wahlvorschläge für die Ältestenwahl abzugeben. Wahlvorschlagsformulare sind an den Gottesdienstorten (etwa in der täglich geöffneten Kleinen Kirche) oder über das Pfarrbüro erhältlich. Übrigens: Die Bezeichnung „Kirchenälteste“ ist keineswegs wörtlich zu verstehen: Das Mindestalter für eine Kandidatur ist 16 Jahre.

## Fußballverein Ettlingenweier

### Rückblick Sportfest

Und wieder sind 5 Tage Sportfest zu Ende gegangen...

Bei den meisten der vielen Helferinnen und Helfern dürfte der Muskelkater und die schweren Beine vom tagelangen Küchendienst und Helfen wieder abgeklungen sein. Die Bedingungen waren in diesem Jahr optimal – das Wetter mit viel Sonne und keinem Regen tat sein Übriges.

Schon am ersten Abend strömten zahlreiche Besucher. Den Auftakt machen traditionell unsere AH-Mannschaften aus Ettlingenweier, Bruchhausen, Schöllbronn und Oberweier. Durch das Erreichen der 3. Pokalrunde unserer 1. Mannschaft wurde am Donnerstagabend weitere tolle sportliche Unterhaltung geboten. Auch wenn das Spiel gegen den Verbandsligisten aus Zuzenhausen am Ende verloren wurde, hielt man vor allem in der 1. Halbzeit sehr gut mit. Das Dartturnier, das 2018 so großen Anklang fand, ging aufgrund kurzfristiger Ausfälle mit 13 Teilnehmern an den Start. Im Finale, das weit nach Mitternacht stattfand, konnte sich Florian Flickinger gegen Tim Krämer durchsetzen. Im Spiel um Platz 3 behielt Jonas Lerch die Oberhand gegen Alex Maier. Ein Dank geht auch an Petra Flickinger, die als einzige weibliche Teilnehmerin an den Start ging.

Auch das Turnier der Betriebsmannschaften am Freitagabend hat Tradition. Gleich neun Firmen nahmen teil Flowserve, Peter Gross Bau, SW Ettlingen, Aluplast, Dachdeckerei Brand, Vollack, Hermann Ultraschall, CDTI und der Mannschaft der deutschen Bahn (FC ZUB). Es wurden Spiele in 2 Gruppen durchgeführt im Modus „Jeder gegen Jeden“. Nach der Vorrunde konnten sich 4 Mannschaften durchsetzen. Den dritten Platz sicherte sich die Firma Flowserve vor dem Team Aluplast. Im Finale gewann die Firma Vollack mit 3:1 gegen den FC ZuB. Parallel dazu trat auf unserem anderen Spielfeld unsere 3. Mannschaft gegen den TSV Etzenrot an und gewann verdient mit 3:1. Musikalisch umrahmt wurde der Abend von der Band „Hit-Werkstatt“, die zum ersten Mal bei uns auftraten. Es wurde bis tief in die Nacht gesungen und getanzt.

Das Freizeitturnier am Samstagnachmittag läutet den dritten Festtag ein. Im Anschluss

bestritt der TSV Spessart ein Testspiel gegen den VfB Knielingen. Danke an beide Mannschaften, dass das Spiel bei uns stattfinden konnte. Die Band „Old's Cool“, die schon mehrfach bei uns aufgetreten ist, brachten das Festzelt zum Kochen.

Der Sonntag steht ganz im Zeichen des Fußballs. Während die letzten Gäste noch mit Katerstimmung im Bett lagen, traten die Westbomber gegen die SG Rotensol an. Auch die Vereine aus Oberweier, Völkersbach, Rüppurr und Bruchhausen trugen ihre Freundschaftsspiele auf unseren Plätzen aus und wir danken für die Zusagen. Das Elfmeterschießen der örtlichen Vereine konnte der Elferrat für sich entscheiden. Am letzten Sportfestabend setzten unsere 1. und 2. Mannschaft in Testspielen gegen die SpVgg Durlach-Aue und den TSV Weiler den Schlusspunkt des Festes. Musikalisch legte DJ Jay am Abend die Platten auf. Da der eine oder andere Helfer den Strapazen der letzten Tage Tribut zollen musste, fiel die Feier etwas kürzer aus als gewohnt.

Den Gästen boten sich 5 tolle Tage in Ettlingenweier mit viel Programm und Unterhaltung. Was meistens im Verborgenen bleibt, ist die viele Arbeit im Hintergrund. Die Planungen und die Organisation in den Wochen vor dem Fest sind unersetzlich, um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten. Neben dem Einrichten der Küche ist der Zeltaufbau der größte Kraftakt. An den Festtagen reißt die Arbeit nicht ab. Während viele Gäste noch am Feiern sind oder gerade den Heimweg antreten, sind am frühen Morgen bereits die ersten Helfer in der Küche, um die Essensvorbereitungen für den nächsten Tag zu treffen oder zu putzen. Dies kostet nicht nur viel Kraft, sondern auch einiges an Nerven. Die eigene Wohnung wird meistens nur zum Duschen und für ein kurzes Nickerchen betreten. Deshalb geht der größte Dank an die vielen Mainzelmännchen im Hintergrund, ohne die so ein Sportfest überhaupt nicht möglich wäre.

### Zeugen gesucht

Am Sportfestwochenende wurde ein PKW auf dem Sportgelände beschädigt. Mit dem Fuß wurde gegen den Außenspiegel getreten. Der PKW stand hinter den Tennisplätzen vor der Unterführung auf der linken Seite, von Samstagabend 03.08. bis Montagmorgen 5.08. Wer etwas gesehen hat oder einen Hinweis geben kann, darf sich unter der Nummer 0152/28838139 oder per Email an [info@fv-ettlingenweier.de](mailto:info@fv-ettlingenweier.de) melden.

### Spiele

#### 1. Mannschaft

FV Ettlingenweier - 1. FC Ispringen 1:1 (0:1)  
Torschütze: TIM KRÖBEL

Kein gutes, aber ein spannendes Landesligaspiel sahen die vielen Fans und Zuschauer am Mittwochabend. Die 1. Mannschaft des FVE musste gegen sehr tief stehende Ispringer anrennen und die Tohn-Truppe tat sich trotz spielerischer Überlegenheit schwer, zum Erfolg zu kommen. Mit der 0:1 Führung in der

27. Spielminute stellte der FC Ispringen das Spiel völlig auf den Kopf und bereits zwei Spielminuten später musste unser Tormann Yanick Schlager sein ganzes Können aufbieten, um das 0:2 zu verhindern. So ging es mit dem 0:1 Rückstand in die Kabinen.

Nach dem Seitenwechsel zeigte sich das gleiche Bild. Der FVE machte das Spiel und der Gegner lebte von gelegentlichen Kontern. Ab der 60. Spielminute schaltete die 1. Mannschaft des FVE zwei Gänge nach oben und schnürte den Gegner in seinem Strafraum fest. Folglich häuften sich auch die Einschussmöglichkeiten, die aber der überragende Tormann des Gegners zunichte machte. Nach dem hochverdienten Ausgleichstreffer von Tim Kröbel in der 70. Spielminute folgten weitere Torchancen für den FVE, die aber alle nicht zum Siegtreffer reichten. Mit diesem 1:1 Unentschieden verschenkte der FVE zwei wertvolle Punkte.

### Vorschau

Samstag, 24. August, 16 Uhr  
FV Ettlingenweier – FC Östringen

#### 2. Mannschaft

FV Ettlingenweier II – SpG Burbach/Pfaffenrot 2:0 (1:0)

Torschützen: FABIO RECUPERO, MATHIAS GERSTNER

Die 2. Mannschaft empfing zum Saisonauftakt die neu gegründete und somit schwer einzuschätzende SG Burbach/Pfaffenrot. Die Zuschauer, Trainer und Vereinsverantwortliche waren nach einer durchwachsenen Vorbereitung gespannt auf das erste Rundenspiel. Und sie wurden keinesfalls enttäuscht. Der FVE spielte sich viele Chancen heraus und in der 18. Spielminute fiel das erste Tor. Ein wunderbar vorgetragener Angriff durch Denis Bogesch, der mit einem Doppelpass mit Mathias Gerstner die gegnerische Abwehr aushebelte und dann den Ball auf Fabio Recupero querlegte, der dann zum 1:0 einschob. Weiterhin war der FVE die spielbestimmende Mannschaft, doch es blieb beim (verdienten) 1:0.

In der 2. Halbzeit dann anfangs dasselbe Bild: viel Ballbesitz beim FVE, aber zunächst ohne zwingende Chancen. Das änderte sich, als sich der FVE etwas zurückzog. Plötzlich ergaben sich nach vorne viele Räume, die ein oder andere Konterchance wurde leider fahrlässig liegen gelassen. Im Gegensatz dazu brannte in der Defensive allerdings nichts an. Die Hintermannschaft um Keeper Oliver Hofheinz konnte die Angriffsbemühungen der Gäste meist im Keim ersticken. Als die Gäste alles nach vorne warfen, führte der erste Konter zum 2:0. Max Frisch spielte Sebastian Becker an, der leitete den Ball weiter auf Mathias Gerstner. Er schoss dann eiskalt den Ball ins lange Eck zum 2:0. Kurz darauf war dann Feierabend in Ettlingenweier.

Der FVE II sicherte sich die ersten 3 Punkte am ersten Spieltag und gewann das Spiel verdient mit 2:0. Nächsten Samstag hat man es auswärts beim KIT SC mit einem Ligafavoriten zu tun. Die jungen hungrigen Studenten mit Unterstützung der 2 „Alt-Stars“ Weimer und Schröder werden sicherlich ein harter Brocken.

**Vorschau**

Samstag, 24. August, 14 Uhr  
KIT Sport-Club – FV Ettligenweier II

**3. Mannschaft**

FV Ettligenweier III – SG Stupferich II  
1:4 (0:0)

Torschütze KEVIN MERNITZ

Am ersten Spieltag empfing die 3. Mannschaft die Gäste aus Stupferich. In Halbzeit 1 war es ein eher zerfahrenes Spiel, mit wenigen Chancen auf beiden Seiten. Der Gästekeeper wurde kaum geprüft und auch FVE-Keeper Fabian Höfner musste nur einmal zwingend aktiv werden.

In der 2. Spielhälfte dann aber ein Bruch im Spiel des FVE. Die SG Stupferich wurde etwas stärker und es schlichen sich viele kleinere Fehler in das Spiel der Gastgeber. So fiel in der 55. Minute die verdiente Führung für Stupferich, die nur knapp 10 Minuten später auf 2:0 erhöhten. FVE-Coach Goetz war geschockt, da diese Tore durchaus vermeidbar waren. Er veränderte einige Positionen personell und versuchte, mit voller Offensive die bevorstehende Niederlage noch zu verhindern. Jedoch kam man kaum zu Chancen und in der 78. Minute fiel das 0:3 und kurz darauf nach einem berechtigten Foulelfmeter für die Gäste das 0:4. Lediglich Kevin Mernitz konnte 3 Minuten vor Ende der Partie noch für Aufsehen sorgen, als er den Ball aus 22 Metern in den Winkel drosch.

Im Endeffekt war es eine verdiente, aber vermeidbare Niederlage für den FVE. Am nächsten Sonntag geht es zum Aufsteiger nach Auerbach. Dort muss man sich wieder auf die eigenen Stärken besinnen, damit dort die ersten Punkte der Saison geholt werden.

**Vorschau**

Sonntag, 25. August, 15 Uhr  
TSV Auerbach II – FV Ettligenweier III

**Damenmannschaft**

Testspiel  
FV Ettligenweier – VfB Unzhurst 1:1 (0:1)  
Torschütze: MELANIE SEILNACHT

## Stadtteil Oberweier



## Ortsverwaltung

**2. Dorfkick**

Am 30. August, um 18 Uhr, findet auf dem Bolzplatz in Oberweier (vor der Grundschule) der Dorfkick zum zweiten Mal statt. Egal ob alt oder jung, groß oder klein, Mädchen oder Junge, Frau oder Mann, Fußballer oder Anti-Fußballer – jeder ist herzlich zu einem entspannten Sommerkick eingeladen. Für die Getränke ist gesorgt und bei den Speisen bitten wir um zahlreiche Mitbringsel der Teilnehmer. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig, da es eine zwangslose Veranstaltung ist. Neben der sportlichen Aktivität gibt es gemütliche Bänke für einen entspannten Abend. Ziel des Dorfkicks ist

die Förderung des Miteinanders im Ort durch eine bunte Mischung der Mannschaften. Für den weiteren Verlauf der Veranstaltung wird eine kleine Kasse aufgestellt, um die Kosten für die Zukunft zu decken. Wir würden uns über ein zahlreiches Kommen freuen – der Spaß und die Gemeinschaft stehen klar im Vordergrund. Bei Fragen stehen Karlheinz Rentz (0172 6524422) und Cedric Weber (0172 4220650) gerne zur Verfügung. Über eine rege Teilnahme würden wir uns freuen.

## Luthergemeinde

**Kirchenwahl: Vorschläge einreichen!**

Der Gemeindevahlausschuss der Luthergemeinde erinnert daran. Jetzt ist die Zeit, Wahlvorschläge für die Ältestenwahl abzugeben. Wahlvorschlagsformulare sind an den Gottesdienstorten (etwa in der täglich geöffneten Kleinen Kirche) oder über das Pfarrbüro erhältlich. Übrigens: Die Bezeichnung „Kirchenälteste“ ist keineswegs wörtlich zu verstehen: Das Mindestalter für eine Kandidatur ist 16 Jahre.

## TSV Oberweier

**Saison 2019/2020 hat begonnen**

TSV Oberweier - FVA Bruchhausen 0:4 (0:4)  
Klatsche zum Rundenauftritt

Vor einer Kulisse, die die Heimmannschaft sonst nur aus Relegationsspielen kennt, startete die Habacker11 in die neue Saison in der Kreisklasse A2. Es stand das Derby gegen den Nachbarn aus Bruchhausen an.

In den ersten 20 Minuten machte die Heimelf allerdings zu viele einfache Fehler und wurde nach dem Aufstieg schnell wieder auf den Boden der Tatsachen zurückgeholt. So lag man bereits nach 18 Minuten deutlich und verdient mit 0:4 hinten. Die ca. 150 Zuschauer sahen dabei eine robuste Spielweise der Gäste, die auf eine unsichere Heimmannschaft trafen.

Mit Sicherheit dachten nach diesem Start einige, dass der FVA am heutigen Tage zweistellig treffen würde.

Nun zum einzig Positiven - mit Blick auf unseren TSV. Bis zur Halbzeit riss man sich zusammen und kassierte in der Folge kein Gegentor mehr.

In der Pause stellte man personell etwas um und versuchte so wenigstens eine vernünftige zweite Halbzeit abzuliefern.

Dieser Plan wurde dann auch ordentlich umgesetzt. Sicherlich nahm der FVA ein wenig das Tempo raus, jedoch fanden die Hausherren immer wieder in ihre Formation zurück, so dass kaum mehr Torchancen zu verzeichnen waren. Durch einen Kopfball an die Latte von A. Hennhöfer wäre die Habacker11 sogar fast noch zu einem Ehrentreffer gekommen.

Alles in allem sahen die vielen Zuschauer ein einseitiges Derby, in dem der FVA jeden Fehler des TSV eiskalt ausnutzte. Auf Seiten des

TSV ist Neuzugang Alex Pfaffenrot hervorzuheben, der aufopferungsvoll bis zur letzten Minute kämpfte.

Nach dem Derby ist vor dem Derby. Aufgrund des Marktfestes wird das nächste Spiel gegen den **TSV Schöllbronn** auf **Dienstag, 27.08.** verlegt. Anpfiff ist um **19.30 Uhr** in Schöllbronn.

TSV Oberweier II – TSV Spessart II 2:2 (1:1)  
Remis im Derby

Auch die zweite Mannschaft stand vor einem schweren Derby in der Kreisklasse C2. Zu Gast war der letztjährige Tabellenzweite aus Spessart. Es entwickelte sich ein munteres Spiel, bei dem unsere Habacker11 nach gutem Beginn nicht unverdient durch Neuzugang F. Lechleiter in Führung gehen konnte. In Folge kam der Gast besser ins Spiel und schaffte noch vor der Halbzeit den Ausgleich. Dies setzte sich auch nach der Pause fort und so konnte Spessart die Partie sogar drehen und hatte in der Folge mehrere gute Chancen, diese Führung auszubauen. Doch der an diesem Tag bärenstark aufspielende Torhüter D. Ghozlan wusste dies durch starke Paraden zu verhindern. So gelang es der Habacker11 - wiederum durch F. Lechleiter - das Spiel noch einmal auszugleichen. Kurz vor Schluss wäre sogar fast noch ein Sieg für die Heimmannschaft drin gewesen. Spessart klärte in höchster Not aber mehrmals den Ball kurz vor der Torlinie. So endete eine ordentliche C-Klasse-Partie mit einem gerechten 2:2.

Kommenden Sonntag gastiert die Habacker11 beim KFV in Rüppurr.

Anpfiff ist um 14:30 Uhr.

## Kutschenfreunde Ettlingen e.V.

**Bald ist Fahrerfest!**



## Fahrerfest

der Kutschenfreunde Ettlingen e.V.  
**31. August / 01. September**

Vereinsgelände beim Badesee Buchtzig

Samstag, 31. August	Sonntag, 01. September
<p>17.00 Uhr Festeröffnung mit Fassanstich und Bewirtung</p> <p>18.00 Uhr Vereinsmeisterschaft Hindernisfahren und Schauprogramm</p> <p>20.00 Uhr Musik am Lagerfeuer</p>	<p>11.00 Uhr Festbeginn Stelldichein der Sternreiter/-fahrer</p> <p>12.00 Uhr Pferdesegnung</p> <p>13.00 Uhr Reiterspiele</p> <p style="text-align: center;"><b>Anschließend großes Schauprogramm!</b></p>

Rahmenprogramm

Hufschmiedevorführung  
Spielstraße der Pfadfinder  
Losstand des Deutschen Roten Kreuzes  
Kutschfahrten & Ponyreiten  
Bewirtung

Plakat: Susanne Schneider

## Obst- und Gartenbauverein Oberweiler e.V.

### Die San Marzano Tomate

Die San Marzano Tomate - eine Flaschentomate - mag es warm. Kein Wunder, sie kam als Geschenk im 18. Jahrhundert von Peru an den Fuß des Vesuvs. In Neapel, der dortigen Metropole, zugleich Geburtsort der Pizza, wurde der Wert dieser Tomate erkannt. Von hier aus nahm sie ihren Weg in die ganze Welt - in der Dose. In die San Marzano wurde nichts hineingezüchtet, was da nicht hinein gehört. So blieb ihre zarte Haut erhalten, was sie aber für einen längeren Transport ungeeignet macht. Sie ist die ideale Tomate für einen Tomatensalat, da sie nicht wässrig ist. Das Aroma ist einmalig. Aufgrund ihrer Konsistenz ist sie bestens für Saucen geeignet. Keine Originalpizza ohne San Marzano Tomatensauce. Beliebt sind auch luftgetrocknete, mit grobem Meersalz bestreute Tomatenhälften. In 80 Gramm Vacuumpackungen sind sie in jeder Feinkosthandlung zu erhalten - weltweit. Der Preis entspricht dem Aufwand. Wer den Anbau im eigenen Garten versuchen möchte, sollte Originalsamen verwenden - keine Neuzüchtungen. Der Boden sollte mit Humus, Stroh oder Kuhmist locker gehalten werden. Wem es nicht zu viel ist, verwendet abgestandenes Regenwasser. Als I-Tüpfelchen setzt er die Pflanzen noch in ein mit Pflanzfolie belegtes Beet. Der Erfolg wird ihm Recht geben. Wer einmal San Marzano Tomaten gepflanzt hat, wird nicht mehr davon lassen. Eine weitere, im Geschmack fantastisch schmeckende, weichschalige Fleichtomate ist die Monte Rosa. Sie ist eine Kreuzung einer italienischen mit einer spanischen, stark gerippten Ochsenherztomate. Das Heranzüchten von Setzlingen wie Tomaten, Paprika, Auberginen, Chili, Gurken und Kürbissen kann sich zu einer Leidenschaft entwickeln. Alles fängt mit einem Samenkorn an.



M. Petzold

Foto: M. Petzold

## Stadtteil Schlottenbach



## VHS Außenstelle Schöllbronn/Schlottenbach

„Vorhang auf!“ Theater für Kinder von 7 - 10 Jahre und Einführung in Qigong Yangsheng - 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong für Anfänger mit Vorkenntnissen. Weitere Infos siehe unter der Rubrik Schöllbronn und hier VHS.

## Städtischer Kindergarten

### Flohmarkt

für Kinderbekleidung und Spielsachen  
des städtischen Kindergartens  
Ettlingen-Schlottenbach  
in der Festhalle Schlottenbach

Sonntag, 8. September 2019  
von 14:00 – 16:00 Uhr

mit

Kaffee - Kuchen – Kinderbetreuung



Anmeldung per E-Mail unter [kiga\\_schlottenbach\\_flohmarkt@web.de](mailto:kiga_schlottenbach_flohmarkt@web.de)  
unter Angabe von:  
Name, Telefonnummer, Anzahl der Tische, Ständerplatz  
Standgebühr: 6 € + 1 selbst gebackene/r Obstkuchen/Torte  
oder 14 €, + 3€ Ständerplatzgebühr

Plakat: Städtischer Kindergarten Schlottenbach

## Deutsches Rotes Kreuz (Schlottenbach)

### Missing Type - Erst wenn's fehlt, fällt's auf!



Die Blutspender\*innen sind das wichtigste Glied in der Kette zur Blutversorgung.

Grafik: DRK

Nur wenn ausreichen Blut gespendet wird, kann Patienten, die dringen auf eine Blutspende angewiesen sind, geholfen werden. Erstmals werden wir unsere Blutspendeaktion in diesem Jahr in Schlottenbach durchführen.

### 16.09.2019, Dorfgemeinschaftshaus Schlottenbach, Hofstraße 1, von 15:30 - 19:30 Uhr.

Gleichzeitig findet in diesem Zusammenhang ein Wettbewerb für die örtlichen Vereine/Institutionen etc. statt. Welche Gruppe an dem Tag die meisten Spender\*innen mobilisieren kann, erhält einen Preis. Dabei ist es egal, ob Ihr als Gruppe kommt oder verteilt über den Tag. Wir notieren vor Ort euer Team. Wir freuen uns auf zahlreiche Spender\*innen.

### Instagram

(@drk\_schoellbronn Schlottenbach)

Facebook (@drkschoellbronn)

## Stadtteil Schöllbronn



### VHS

### „Vorhang auf!“

### Theater für Kinder von 7 - 10 Jahre

-6867. A 02407 Stefanie Ramisch  
Mit verschiedenen Übungen, Spielen, Improvisationen und szenischer Arbeit gehen

wir auf Entdeckungsreise, werden die eigenen Fähigkeiten erlebt und entfaltet.

Ihr lernt, mit eurem Körper, seinen Bewegungen, Stimmfähigkeiten und eurer Sprache frei umzugehen.

Wir fördern Flexibilität, Fantasie und Aufmerksamkeit.

Am letzten Kurstag wird die Möglichkeit gegeben, das Erlernte vor Eltern und Freunden aufzuführen.

5 Nachmittage, 19.09. - 24.10.,

Donnerstags 16:30 - 18 Uhr

Weierersaal, Weierer Straße 2, Schöllbronn

### Kurs B 02408 Stefanie Ramisch

5 Nachmittage, 07.11., - 05.12.,

Donnerstags 16:30 - 18 Uhr

Einführung in Qigong Yangsheng - 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong für Anfänger mit Vorkenntnissen

Qigong Yangsheng - aus dem Lehrsystem von Prof. Jiao Guorui - ist der aktive Teil der traditionellen Chinesischen Medizin. Es bietet die Möglichkeit, die eigene Gesundheit selbst durch den Weg des Übens zu unterstützen.

Die Übungen haben eine jahrtausendealte Tradition, auf deren Wirksamkeit heute gerne zurückgegriffen wird. Sie bestehen aus natürlichen, sanften, langsamen und fließenden Bewegungen, aus Körperhaltungen und der Atemführung. In harmonischer Weise werden diese Elemente mit Hilfe der eigenen Vorstellungskraft, die durch Bilder aus der Natur angeleitet werden, miteinander verbunden. Durch den harmonischen Wechsel von Ruhe und Bewegung wird die innere Sammlung erleichtert. Der Geist kommt zur Ruhe und Ihre Lebensfreude und Gelassenheit werden gesteigert. Die Übungen fördern Ihre Gesundheit und stärken Ihre Lebenskraft „Qi“ auf sanfte und trotzdem intensive Weise. Somit entwickelt sich innere Harmonie und körperliches Wohlbefinden. Die Übungen des Qigong können für sich stehen und daher auch einzeln erlernt und geübt werden. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Gymnastikmatte.

Kurs 02405

Ruth Baumann

10 Abende, 24.09., - 03.12.,

Dienstag, wöchentlich, 19:30 - 21 Uhr

Alte Schule Schlottenbach, Zellmarkstraße 11, Schlottenbach

Infos Tel.-Nr. 07243/101 483

[www.vhs-ettlingen.de](http://www.vhs-ettlingen.de) Maria-Luise Wipfler

Tel.-Nr. 07243/20226

## TSV Schöllbronn

### Marktfest vom 23. – 25.08.

Am kommenden Wochenende findet das traditionelle Marktfest statt.

Auch in diesem Jahr wird der TSV Schöllbronn, zusammen mit dem Badmintonclub Schöllbronn und dem Förderverein Waldbad e.V. daran teilnehmen. Der Gemeinschaftsstand „Das Schöllbronner Eck“ wird wieder bei der Martinskirche sein.

Beginn ist am **Freitagabend ab 19 Uhr**. Das Essens- und Getränkeangebot siehe im Mittelteil in dieser Ausgabe des Amtsblattes. Unsere Cocktailbar hat am Freitag- und Samstagabend geöffnet. Wir freuen uns bereits heute auf Ihren Besuch an unserem Marktfeststand bei der Martinskirche und wünschen allen Besuchern angenehme Festtage, bei hoffentlich schönem Wetter.

### Abt. Geräteturnen

Unsere Geräteturnerinnen hatten im letzten Jahr erstmals einen Auftritt beim Marktfest und begeisterten die zahlreichen Besucher. Auch in diesem Jahr wird eine Gruppe wieder am Marktfest teilnehmen und das Gelernte und Einstudierte zeigen.

Auf der Bühne vor dem Rathaus (Marktplatz: Bühne der Privatbrauerei Hoepfner und der Volksbank Ettlingen) werden unsere Turnerinnen am Samstag 24.8. ab 16 Uhr ihren Auftritt haben. Sie freuen sich bereits heute auf Ihren Besuch.

### Abt. Fußball Senioren

FC Viktoria Berghausen - TSV Schöllbronn  
1:2 (0:1)

Saisonstart geglückt

Zum ersten Spieltag der Saison 19/20 reisten wir zum schweren Auswärtsspiel nach Berghausen. In der letzten Runde unterlagen wir an der Brunnenstraße mit 0:3.

Die Anfangsphase deutete bereits an, dass es die erwartete schwere Aufgabe für unsere Jungs wird. Die Berghausener liefen unsere Viererkette sehr früh an, sodass diese nicht zum ruhigen Spiel Aufbau kam. In der 8. Minute konnten wir uns aber das erste Mal mit Santoro und Schwemmler durch das Mittelfeld kombinieren. Letzterer legte vor dem Tor quer und L. Traetta musste nur noch zum 0:1 einschieben. Mitte der ersten Hälfte kamen auch die Hausherren zu ihrer ersten Torchance, als der gegnerische Stürmer unseren Keeper Kemesch schon bezwungen hatte, aber unser Kapitän Semerci noch auf der Linie klären konnte. In der zweiten Hälfte drückten die Gastgeber auf den Ausgleich und unsere Mannschaft konzentrierte sich aufs Kontern. In der 68. Minute piff dann der an diesem Tag ein wenig überfordert wirkende Unparteiische einen Strafstoß für Berghausen. Kurtolli verwandelte diesen zum 1:1. Unserer Mannschaft merkte man im Anschluss an, dass sie den ersten Dreier der Saison unbedingt mit nach Schöllbronn nehmen wollte. So war es in der 73. Minute ein sehr gut getretener Freistoß von Spielertrainer Kull, der von einem roten Spieler abgefälscht wurde und ins eigene Netz flog. Zum Schluss bekamen die Berghausener noch eine gelb-rote Karte wegen wiederholten Foulspiels. Wir retteten den knappen Vorsprung über die Zeit und konnten somit die wichtigen 3 Punkte mit nach Hause nehmen.

Fazit: Keine spielerische Glanzleistung, aber aufgrund der Urlaubszeit völlig verständ-

lich. Außerdem war Berghausen der erwartete schwere Gegner. Die Einstellung, der Wille und die Kampfbereitschaft stimmten bei unserem Team.

Nun steht am kommenden Wochenende erstmal das Marktfest an. Dann kommt es am Dienstag zum ersten Derby der Saison. Niemand Geringeres als Ex-Trainer Welle mit dem Aufsteiger TSV Oberweier gastiert dann an der Mittelbergstraße.

FV Leopoldshafen 2 - TSV Schöllbronn 2 7:2  
Bei sommerlichen Temperaturen tasteten sich beide Mannschaften in der Anfangsphase zunächst ab, bevor dann der erste Treffer für den Gegner fiel. Anfangs konnte unsere Mannschaft noch mithalten und erarbeitete sich einige Torchancen, die jedoch nicht genutzt wurden. Im Verlauf des Spieles merkte man der Mannschaft die eher mäßige Trainingsbeteiligung in der Vorbereitung an und so rannte man nur noch hinterher. Die Tore für den TSV erzielten P. Sanuwu und J. Schäfer.

Die 2. Mannschaft spielt ebenfalls unter der Woche.

Ein Verein, viele Möglichkeiten

Die nächsten Spiele:

Dienstag 27.08., 19.30 Uhr

TSV Schöllbronn – TSV Oberweier

Mittwoch 28.08., 19.30 Uhr

TSV Schöllbronn 2 – SG DJK/FV Daxlanden 2

### Kinderturnen

**NEU beim TSV Schöllbronn – nach den Sommerferien:**

**Turnen für Kinder von 4-6 Jahren – immer donnerstags von 17.30-18.30 Uhr in der Turnhalle Schluttenbach.**

Am 12. September starten wir mit einer neuen Turngruppe für Kinder von 4-6 Jahren.

Wir möchten bei den Kindern Freude an Bewegung und am sportlichen Spiel wecken, den Umgang mit großen und kleinen Turngeräten üben und vieles mehr. Die Kinder erobern hier erstmals ohne Eltern die Turnhalle. Die vielfältigen Angebote sollen vor allem Spaß machen, schulen dabei ganz nebenbei die Motorik der Kinder und erweitern ihr Bewegungsrepertoire.

Adelina Zerbo und Sabine Stückler freuen sich auf euch!

Noch Fragen? Dann meldet euch unter [s.stueckler@tsv-schoellbronn.de](mailto:s.stueckler@tsv-schoellbronn.de) oder Tel. 7288210 oder kommt einfach zum Schnuppern vorbei.

### Musikverein Lyra und j.mv Schöllbronn e.V.

#### Bezirksmusikanten-Treff Mittleres/ Hinteres Alb tal

Die Retzbergmusikanten Schöllbronn/Burbach, die Spessarter Stammtischmusikanten, die Martini-Huber aus Schielberg und die Völkersbacher Dorf-Musikanten laden zum **Bezirksmusikanten-Treff Mittleres/ Hinteres Alb tal** ein:

**Samstag, 7. September**, ab ca. **14.30 Uhr** am Wanderparkplatz Fischweier.

### Bedienungen für Oktoberfest gesucht

Für das Oktoberfest am 21. und 22. September 2019 in der Festhalle Schöllbronn werden Bedienungen gesucht. Interessenten/innen können sich unter Telefon 0178-6866422 oder per Email [vorstand@mv-schoellbronn.de](mailto:vorstand@mv-schoellbronn.de) mit dem 1. Vorsitzenden Marco Maisch in Verbindung setzen.

### Deutsches Rotes Kreuz

#### Missing Type -

#### Erst wenn's fehlt, fällt's auf!

Die Blutspender\*innen sind das wichtigste Glied in der Kette zur Blutversorgung. Nur wenn ausreichen Blut gespendet wird, kann Patienten, die dringen auf eine Blutspende angewiesen sind, geholfen werden.

Erstmals werden wir unsere Blutspendeaktion in diesem Jahr in Schluttenbach durchführen.

#### 16.09., Dorfgemeinschaftshaus

**Schluttenbach, Hofstraße 1, von 15:30 - 19:30 Uhr.**

Gleichzeitig findet in diesem Zusammenhang ein Wettbewerb für die örtlichen Vereine/Institutionen etc. statt. Welche Gruppe an dem Tag die meisten Spender\*innen mobilisieren kann, erhält einen Preis. Dabei ist es egal, ob Ihr als Gruppe kommt oder verteilt über den Tag. Wir notieren vor Ort euer Team.

Wir freuen uns auf zahlreiche Spender\*innen.

#### Instagram

([@drk\\_schoellbronn Schluttenbach](https://www.instagram.com/@drk_schoellbronn Schluttenbach))

Facebook ([@drkschoellbronn](https://www.facebook.com/@drkschoellbronn))

### Stadtteil Spessart



### seniorTreff im Rathaus Spessart

#### Veranstaltungstermine

Donnerstag, 22. August, 8:30 Uhr

#### Fit durch Bewegung im Rathaus

Anmeldung und weitere Informationen: Ortsverwaltung Spessart Tel. 2286 oder bei Erika Weber Tel. 29977

### TSV 1913 Spessart

#### Abt. Fußball

#### Vermeidbare Niederlage beim Aufsteiger ATSV Mutschelbach 3 – TSV Spessart

3:2 (2:0)

Mit dem Kunstrasenspielfeld musste sich die TSV-Elf gegen die mit einigen LL-Spielern verstärkte dritte Mannschaft des ATSV Mutschelbach zu Beginn erst einmal anfreunden. Ein unglücklicher Querpass im TSV-Strafraum ermöglichte den Gastgebern schon nach 6 Spielminuten die 1:0-Führung. Auch im weiteren Spielverlauf hatte die TSV-

Elf gegen das recht sicher kombinierende ATSV-Team Probleme. Eine erneute Unachtsamkeit der TSV-Defensive führte zum 2:0 (31. Min.). Nach dem Seitenwechsel fand die TSV-Elf besser ins Spiel und konnte nach einem gelungenem Spielzug über Mathias Axtmann, der auf Jonas Imhof passte und dessen Rechtsflanke bugsiierte Lukas Hoppe zum 1:2 Anschlussstor ins ATSV-Gehäuse. Nun wurde die TSV-Elf merklich besser und erzielte in der 70. Minute das 2:2 welches der recht schwache Schiedsrichter wegen einer angeblichen Abseitsstellung nicht anerkannte. Die TSV-Elf spielte weiter nach vorne und in der 82. Minute schoss Denis Üstün das 2:2. Nun spielte die TSV-Elf voll auf Sieg und vernachlässigte in der 88. Minute einmal mehr die Defensive und musste das 2:3 hinnehmen. Zuvor hielt TSV-Torsteher und Kapitän Dominik Bichelhuber mit einigen Paraden das TSV-Team im Spiel. Trotz der unglücklichen Niederlage kann auf der Leistung der TSV-Elf vor allem in Halbzeit zwei aufgebaut und im ersten Heimspiel am kommenden Wochenende gegen die SG Bad Herrenalb ein Dreier angestrebt werden!

Es ist nicht die Art des Berichterstatters an dieser Stelle den SR zu kritisieren. In diesem Falle ist aber festzuhalten, dass der Sportfreund nie auf Ballhöhe und nur gehend unterwegs war. Seine Erklärung nach dem Spiel zum nicht gegebenen 2:2: Er habe die angebliche Abseitsstellung nicht gesehen und ging seinem Bauchgefühl nach. So kann man seine Entscheidung auch begründen!

### TSV-Reserve bleibt im Jahr 2019 ungeschlagen

#### TSV Oberweier 2 – TSV Spessart 2 2:2 (1:1)

Die TSV-Reserve blieb auch im 14. Spiel Saison übergreifend ungeschlagen. Nach einer ausgeglichenen ersten Halbzeit wurden mit einem 1:1 (Torschütze zum 1:1 in der 45. Minute Florian Keller!) die Seiten gewechselt. In Halbzeit zwei war die TSV-Reserve die bessere Mannschaft und ging durch Marcus Conradi mit 2:1 in Führung. Durch einen Abwehrfehler kamen die Gastgeber zum glücklichen 2:2. In der Folgezeit hatte die TSV-Reserve etliche Torchancen die nicht genutzt wurden und hatte bei vier Pfosten- und Lattentreffern Pech. Im Ergebnis unter dem Strich ein Punkt gewonnen!

#### Vorschau:

Sonntag, 25. August  
15.00 Uhr C2-Liga  
TSV Spessart 2 – SG Bad Herrenalb 2  
17.00 Uhr B2-Liga  
TSV Spessart – SG Bad Herrenalb

Sonntag, 01. September  
12.30 Uhr C2-Liga  
SV Völkersbach 2 – TSV Spessart 2  
15.00 Uhr B2-Liga  
SV Völkersbach – TSV Spessart

## Musikverein Frohsinn Spessart

### Vereinsausflug

Am Samstag, 21. September findet ein Vereinsausflug nach Bad Dürkheim statt. Abfahrt ist um 10 Uhr an der Hans-Thoma-Schule, voraussichtliche Rückfahrt um 20.30 Uhr. Der Tag ist interessant durchgeplant mit z.B. Planwagenfahrt, Weinprobe, Besichtigungsmöglichkeiten, Einkehr usw. Selbstverständlich dürfen auch Nichtmitglieder am Ausflug teilnehmen. Im Preis pro Teilnehmer (40,-- Euro) sind enthalten: Busfahrt, Planwagenfahrt, Pfälzer Vesper, 5-teilige Weinprobe, Wasser und Saft. Verbindliche Anmeldung mit gleichzeitiger Barzahlung bei Carlo Schmidt, Hinter den Gärten 32, 76275 Ettlingen, Tel. 07243-527460. Der Anmeldeschluss ist der 31. August.

## Carnevalverein Spessarter Eber (CSE) e.V.

### Geburtstagsüberraschung

Am 10. August feierte unser Eberat Hardy Kraml seinen 60. Geburtstag (in bester Stimmung trotz kleinem Unfall im Vorfeld). Mit der Gabalier Nummer überraschte der CSE das Geburtstagskind und sorgte für viel Stimmung bei den Geburtstagsgästen. Auf diesem Wege nochmals herzlichen Glückwunsch, lieber Hardy, und vielen Dank für Deinen Einsatz für unseren Verein.



Gabalier-Gruppe mit Geburtstagskind  
Foto: Torsten Kiefer



## Aus dem Verlag

### Erholsamer Schlaf im Sommer

#### Diese Tipps lassen Sie entspannt (ein-)schlafen!

**Ruhiger und erholsamer Schlaf – auch im Sommer. Worauf kommt es an? Wir haben die wichtigsten Tipps für einen erholsamen Schlaf für Sie zusammengefasst.**

#### Diese Tipps lassen Sie entspannt (ein-)schlafen!

- Schlafzimmer morgens gut durchlüften. Die Außentemperatur ist kurz vor Sonnenaufgang am kühlfsten. Pollenallergiker sollten nachts sogar das Fenster schließen, da dann besonders viele Pollen fliegen. Eventuell Pollengitter vor den Fenstern anbringen.
- Das Schlafzimmer morgens nach dem Lüften gut verdunkeln, damit es sich nicht aufheizt. Bei Schlafzimmern unter dem Dach lohnt es sich in eine Außenjalousie zu investieren, da dann die Wärme besser abgehalten wird. Ein nasses Bettlaken vor dem geöffneten Fenster entzieht der Luft zusätzlich Wärme.
- Ist ein Ventilator oder ein mobiles Klimagerät im Einsatz, darauf achten, dass Sie nicht im Durchzug liegen. Sollte sogar eine Klimaanlage vorhanden sein (z. B. in Hotels), das Zimmer vor dem Schlafengehen auf eine angenehme Temperatur herunterkühlen und die Anlage dann ausschalten, denn die Zugluft und auch das Geräusch der Klimaanlage können stören.
- Den Pyjama und die Zudecke zum Abkühlen ins Gefrierfach legen oder das Bett mit einer Eiswasserwärmflasche oder einem Kühlakku abkühlen.
- Licht ist ein natürlicher Wecker, deswegen abends auf dämmrige Beleuchtung achten.
- Eine Dusche am Abend entspannt und wäscht belastende Pollen und Staub aus den Haaren. Am besten lauwarm duschen, eine warme Dusche erwärmt den Körper zu stark, eine kalte Dusche macht uns wieder wach und regt ebenfalls zum Schwitzen an.
- Lavendelöl wirkt beruhigend.
- Auch ätherische Öle aus der Aromatherapie können helfen: Lavendel wirkt beruhigend, Minz- oder Zitronenöl hingegen erfrischend und kühlend.
- Bettwäsche regelmäßig wechseln, im Sommer am besten wöchentlich.
- Eine Matratzenauflage nimmt den Körperschweiß auf. Er kann dann nicht in die Matratze eindringen. Die Auflage kann problemlos beim Bettwäschewechsel mitgewaschen werden.
- Morgens nach dem Aufstehen das Bett aufgedeckt liegen lassen und gut durchlüften, damit die Feuchtigkeit aus dem Bett entweichen kann. Die Feuchtigkeit der Nacht bietet sonst eine ideale Grundlage für Milben, Schimmelpilze und Bakterien.

Im Studio: Stephanie van der Meyden, Bettenfachhändlerin

Quelle: Kaffee oder Tee,

Mo. - Fr. 16.05 – 18.00 Uhr im SWR