

Kostete 1 US-\$ im Juli 1914 noch 4,20 Mark, lag der Wechselkurs Ende Januar 1922 bereits bei 199,40 M und Ende Oktober 1922 bei 4.439.- M. Das Briefporto verdreifachte sich im gleichen Zeitraum von 2.- auf 6.- M. Demgemäß ist die mit 0,40 M vorfrankierte Auslandspostkarte mit 5 verschiedenen Briefmarken (3 Werte der Ziffernzeichnung, 1 Marke mit Bergarbeitern und der 1 1/4 M lilarot zur Gewerbeschau München) zu weiteren insgesamt 3,10 M zusätzlich frankiert, was zusammen 3,50 M nebst 5 Pfennig Papierportozuschlag ergab. Die Marken sind mit dem Münchener Ortsstempel vom 8.8.1922 entwertet, wobei ein Ankunftsstempel fehlt, wie bei Postkarten üblich. Ein Scheck aus der Schweiz wäre nur durch Gutschrift auf einem Mark-Konto einlösbar gewesen und somit der Inflation anheimgefallen. Schweizer Franken in Banknoten blieben hingegen wertbeständig. Thomas Mann folgte daher mit guten Gründen dem bekannten Motto: „Nur Bares ist Wahres!“

Sozialverband VdK - OV Ettlingen

VdK- Ihr Recht liegt uns am Herzen

Liebe Mitglieder und Freunde des VdK-Ortsverbandes Ettlingen. Nach einer kurzen Osterpause sind wir wieder für Sie da. Für alle, die uns noch nicht kennen und mehr über uns erfahren möchten, hier einige unserer Schwerpunkte der Arbeit für Sie, denn **ihr gutes Recht liegt uns am Herzen.** Wir möchten gerne der Wegweiser und Helfer für Ratsuchende im Sozialrecht sein. Dabei geht es um Leistungen, die unsere Mitglieder aus den gesetzlichen Sozialversicherungen beziehen möchten. Wir und unsere erfahrenen VdK-Juristen stehen an ihrer Seite und setzen uns für ihre Rechte ein.

Wir stehen für eine Sozialpolitik, die alle mitnimmt. Wir setzen uns für alle sozial benachteiligten Menschen ein, denn wir wollen gerechte Lebensverhältnisse für alle.

Wir leben eine Solidargemeinschaft mit großem Herz. Gemeinsam mit Ihnen und unseren Ehrenamtlichen im Ortsverband werden wir zusammen mehr erreichen. Nach Corona werden auch unsere gemeinsamen Zusammenkünfte und Treffen wieder stattfinden. Deshalb bleiben Sie gesund, damit wir uns alle bald wiedersehen. Wir sind für Sie im Ortsverband erreichbar -

Albert Tischler Tel. 07203/3469808

Mobil 01709573638

Manfred Lovric Mobil 0157/88083770

Postadresse Ortsverband Ettlingen

Postfach 100917, 76263 Ettlingen

Jehovas Zeugen

Sonntag, 10 Uhr:

„Ein Herz der Weisheit erwerben“

Warum ist die Weisheit von Gott so wertvoll? Sie schützt uns davor, auf den falschen Weg zu geraten und wirkt sich positiv auf den Charakter, die Sprache und das Handeln aus. Zudem schützt uns Weisheit vor Stolz.

Die Bibel gibt dazu folgenden Rat:

Sprüche Kapitel 16 Verse 18, 19

„Stolz kommt vor dem Sturz und Hochmut kommt vor dem Fall.“

Besser demütig sein unter den Sanften als Beute teilen mit den Überheblichen.“

Fazit: Ein weiser Mensch erkennt an, dass alle Weisheit von Gott kommt.

Wer erfolgreich ist, muss sich besonders davor hüten, stolz oder arrogant zu werden.

Tatsächlich wirkt sich Weisheit gut auf unser Reden aus.

Sprüche Kapitel 16 Verse 21,23

Wer im Herzen weise ist, wird verständig genannt, und wer freundlich redet*, hat größere Überzeugungskraft.

Das Herz des Weisen gibt seinem Mund Einsicht und seine Worte haben größere Überzeugungskraft.

Fazit:

Ein weiser Mensch sieht das Gute bei anderen und spricht positiv über sie. Weise Worte überzeugen und sind nicht verletzend oder provokant.

Weitere Tipps, wie wir Weisheit in unserem Alltag zeigen können, wird in dem 30-minütigen Vortrag behandelt.

Aus den Stadtteilen

Stadtteil Bruchhausen



Ortsverwaltung

Sitzung des Ortschaftsrats Bruchhausen am 22.04.2021

Die nächste öffentliche Sitzung des Ortschaftsrats Bruchhausen findet am Donnerstag, 22.04.2021, 18.00 Uhr im Bürgersaal der Ortsverwaltung, Rathausstr. 14, statt.

Die Bevölkerung ist hierzu eingeladen. **Auf die Hygienevorschriften wird verwiesen.**

Tagesordnung:

1. Einwohnerfragestunde
2. Konzeption der Notstromversorgung der Feuerwehrhäuser und einzelner Hallen in Ettlingen
hier: Vorstellung durch Herrn Sitzler (Leiter des Ordnungsamtes) und Stellungnahme des Bruchhausener Ortschaftsrates
3. Verschiedenes
Wolfgang Noller
Ortsvorsteher

Nachpflanzungen von Bäumen entlang der Landstraße (Bürger-Info)

Groß sind die durch den August-Sturm 2019 entstandenen Lücken in der Baumallee entlang der Landstraße in Bruchhausen. Unlängst informierte Bürgermeister Dr. Heidecker den Ortschaftsrat dahingehend, dass noch im Jahr 2021 Nachpflanzungen erfolgen werden. Noch nicht entschieden ist die Baumart.

Vorsorglich wies der Ortschaftsrat auf die Beachtung von unterführenden Versorgungsleitungen hin.

Wolfgang Noller
Ortsvorsteher



Quartier ist hier

Quartier ist hier: Für unsere Älteren

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, Corona und die vielen Lockdown Bestimmungen sind wahrlich bedrückend. Aber mit den Impfungen, die Sie hoffentlich bald bekommen haben, ergibt sich auch die berechtigzte Hoffnung auf eine bessere Zeit. Vielleicht können Sie diese jetzige Phase auch nutzen, um über ein eventuell neues Hobby nachzudenken. Bruchhausen kann sich glücklich schätzen, viele Freizeit-Angebote speziell für Seniorinnen und Senioren zu haben. An Hand der nachfolgenden Liste können Sie sich schon einmal orientieren. Sobald die Kurse wieder beginnen, werden Sie von den betreffenden Vereinen oder den beiden Kirchen im Amtsblatt informiert.

---zum Ausschneiden---

Angebote für unsere Seniorinnen und Senioren (nach Corona)

Evangelische Luthergemeinde,

Gemeindezentrum

Meistersingerstr.1-3, Tel. 07243 94050,

Mail:

luthergemeinde.ettlingen@kbz.ekiba.de

- Abendtreff für Frauen:

jeden 2. Donnerstag um 19.30h

- Seniorenclub „Goldener Oktober“:

jeden 1. Dienstag im Monat um 14.30

- Frauentreff: einmal monatlich,

montags 20h

- Männertreff: letzter Donnerstag im

Monat, 19h

Katholische Kirche St.Josef

Frühlingsstr., Tel.91119,

Kontakt: G.Malzkorn,

Mail: g.malzkorn@googlemail.com

- Altenwerk Bruchhausen-Oberweier,

Altennachmittag: einmal monatlich

Bürgernetzwerk "Miteinander in Bruchhausen"

Rathaus Bruchhausen, Rathausstr.14,

Tel. 07243- 3619017,

Mail: kontakt@bueneb.de

- Beratung

- Alternachmittag im ev. Gemeindezentrum

- „Bewegte Apotheke“: jeden Dienstag 11h, Start an der Amalien Apotheke
- Trödelmarkt: einmal jährlich

Begegnungszentrum Ettlingen / Senior-Treff Bruchhausen

Rathaus Bruchhausen, Tel. 101-524 oder 101-538, Mail: seniorenbuero@bz-ettlingen.de

- Boule: Montag und Mittwoch, 14 – 16h, Fère-Champenoise Str.
- Sturzprävention, Dienstag, 9 – 10h im Rathaus Bruchhausen
- Skat: Dienstag, 14 – 16h im Rathaus Bruchhausen
- Gehirnjogging: Donnerstag 14-tägig, 9.30 – 11h im Rathaus Bruchhausen
- Gestalten mit Ton: 2. Dienstag im Monat, 9h in der Werkstatt Baum
- Geschichtskreis: Donnerstag 15 – 16.30h im Rathaus Bruchhausen, siehe Amtsblatt

TV 05 Bruchhausen

Teichweg 10, Kontakt: Vinzenz Löffel Tel: 017683386512
- Senioren Gymnastik Gruppe: jeden Donnerstag 15 – 16h

Tennisclub Blau-Weiß Bruchhausen

Alemannenweg 14, Kontakt: I. Breyer Tel: 90142, Mail: https://www.tcbw-bruchhausen.de
- Tennisgruppe der Seniorinnen und Senioren, jeden Mittwoch ab 9h während der Außen-Spielsaison

Gesangverein Edelweiß

Teichweg 6, Kontakt: Prof. Ditzinger, Tel: 597233, Mail: info@gve-bruchhausen.de
- „Die Montagsmänner“, jeden 1. Montag im Monat, 20h im Vereinsheim

SC 88 Bruchhausen

Kontakt: J. Elter, Tel: 07225 983514, Mail: info@sc88bruchhausen.de
- Funktionsgymnastik in der Geschwister-Scholl Schule
- Präventionssport

Sozialverband VdK / Ortsverband Bruchhausen

Kontakt: Klaus Schosser, Tel: 91726, Mail: ov-bruchhausen@vdk.de
- Kaffeenachmittage, Donnerstag ab 14.30h im ev. Gemeindezentrum, einmal im Monat



„Goldener Oktober“

Foto: Helga Hinse

VHS

Aktuelle Angebote

G1427 Präsenz / OUTDOOR: Schnupperkurs Bogenschießen (für Teilnehmer ab 16 Jahren)

3x dienstags, 04./11./18.05., jeweils 18:00 – 20:00 Uhr – Veranstaltung in Kooperation mit dem PSV Karlsruhe e. V.
Das sportliche Bogenschießen ist ein Schießsport mit Pfeil und Bogen. Der verwendete Bogen, der häufig als „olympischer Bogen“ bezeichnet wird, ist ein technologisch hoch entwickeltes Sportgerät, mit welchem genaue Treffer auf große Distanzen erzielt werden können. Besonderes Merkmal des Bogensportes ist es, durch Ruhe und Konzentration einen immer gleichbleibenden Schussablauf zu erlangen. Im Kurs werden Bewegungsabläufe und sonstige Grundlagen fürs Bogenschießen vermittelt. Eigenes Material ist für den Kurs nicht notwendig, alles Nötige wird vom Verein gestellt.
Der Kurs findet im Freien statt, bitte wetterangepasste Kleidung tragen!

K1020 Präsenz / OUTDOOR:

Die Natur im Horbachpark

– Zeichnen mit Bleistift und Kohle

Samstag, 8.5., 14:30 – 17 Uhr – Eine Veranstaltung unter freiem Himmel...
In diesem Workshop werden die Grundlagen des Zeichnens vermittelt und Hilfestellungen zum Schärfen der künstlerischen Wahrnehmung gegeben, denn Zeichnen heißt auch, sehen lernen.

Anhand einfacher Beispiele von Objekten aus der Natur, der Architektur und des täglichen Lebens werden Sie in verschiedene Zeichentechniken eingeführt (u. a. Zeichnen mit Bleistift/Kohle, perspektivisches Zeichnen, Licht und Schatten einfügen, Verwischtechnik bei Kreide). Bei Regen oder Sturm findet der Workshop in der VHS statt. Materialkosten, wie z. B. für Zeichenpapier sind im Kursentgelt enthalten.

Bitte mitbringen: Bleistifte verschiedener Härtegrade (HB bis B3), Radiergummi, eventuell Zeichenkohle und/oder Pastellkreide, feste Malunterlage (DIN A4), ggf. Sitzunterlage.

K1013 Präsenz / OUTDOOR:

Stadtrundgang

– Müller, Flößer und Anrainer

Mittwoch, 19.05., 15 – 17 Uhr – Veranstaltung in Kooperation mit dem Museum Ettlingen

Die Alb war seit römischer Zeit die Lebensader für die Siedlungen an ihrem Ufer. Sie lieferte das Trinkwasser für die Menschen und die Tiere, sorgte für die Sauberkeit und die Gesundheit ihrer Bürger und lieferte mit ihrer Strömung die Antriebskraft für die Flößer, aber vor allem für die Mühlen innerhalb und außerhalb der Stadt.

Flanieren Sie entlang des malerischen Flüsschens und erfahren Sie Wissenswertes und Interessantes von der Alb und ihren Anwohnern.

Informationen, Anmeldung, Preise:

Geschäftsstelle der Volkshochschule Ettlingen (momentan nur telefonisch oder per E-Mail erreichbar)

Tel. 07243 101-484/-483,

Fax 07243 101-556

E-Mail: vhs@ettlingen.de,

Homepage: www.vhsettlingen.de

Luthergemeinde

Mut finden - „Gott helfe mir!“

Die Luthergemeinde feiert einen Präsenzgottesdienst anlässlich des 500. Jahrestags von Martin Luthers Auftreten vor Kaiser und Fürsten auf dem Wormser Reichstag am 18. April 2021. Anmeldung über www.luthergemeinde-ettlingen.de oder E-Mail luthergemeinde.ettlingen@kbz.ekiba.de

Am Sonntag, 18. April finden zwei bedeutende Ökumenische Fernsehgottesdienste statt. Beide können auch über das Internet nachträglich gesehen werden.

9.30 Uhr - ZDF: „Wagemutig“ - Ökumenischer Gottesdienst aus Worms zum „Luthermoment“ mit Kirchenpräsident Volker Jung und Bischof Peter Kohlgraf. Musik: Christian Schmitt-Engelstadt, Fabian Vogt.

10.15 Uhr - Das ERSTE: „Trauern und Trösten“ - Ökumenischer Gottesdienst aus der Kaiser-Wilhelm-Gedächtniskirche Berlin aus Anlass des staatlichen Gedenkens für Verstorbene der Corona-Pandemie.

Näheres unter „Kirchliche Informationen“

Ostererlebnisweg verlängert bis Freitag

Der Ostererlebnisweg beim Gemeindezentrum Bruchhausen ist verlängert bis einschließlich Freitag, 16. April, ca. 17 Uhr.

FV Alemannia Bruchhausen

Erste FVA Spendenlauf-Challenge

„Helsinki ist erreicht“

- Weitere Unterstützer gefunden

Die erste FVA Spendenlauf-Challenge, bei der die Spieler der 1. Mannschaft zugunsten eines guten Zwecks laufen (50 Prozent des Erlöses gehen an die FVA Jugend, 50 Prozent an die Kinderkrebshilfe Karlsruhe FuoKK) ist in vollem Gange und die fünfte Woche ist bereits fast abgeschlossen.

Mit Stolz dürfen die Organisatoren um das Trainerteam von Christoph Hornberger vermelden, dass unsere Spieler mit Feuereifer bei der Sache sind und nach vier Wochen bereits 1662 Kilometer gelaufen sind. Dies ist in etwa die Strecke von Bruchhausen bis in die finnische Hauptstadt Helsinki (Luftlinie).

Für jeden selbst gelaufenen Kilometer spenden die Spieler einen Obulus. **Unser Hauptsponsor, die Firma IN-Software aus Karlsbad** prämiert nicht nur die fleißigsten Läufer, sondern kommt auch für ein Grillfest der Truppe auf, sollte das gesetzte Ziel erreicht werden. Obendrein wird IN-Software den Spendenbetrag der Mannschaft noch aufstocken.

Die tolle Idee der Trainer fand auch im Umfeld sehr guten Anklang und so dürfen wir freudig berichten, dass sich auch einige **Privatpersonen aus dem Umfeld der Mannschaften** für die gute Sache begeistern und ihrerseits Spenden für die gute Sache getätigt haben. Hierfür wollen wir uns recht herzlich bedanken. Jeder Euro mehr tut der Aktion natürlich gut.

Sollte sich also noch jemand an unserer Aktion beteiligen wollen, worüber wir uns sehr freuen würden, darf er sich gerne mit dem Leiter der FVA Senioren, Gerold Kohm, Tel: 0171/7777122, Mail: gerold@kohm-ettlingen.de oder FVA Pressewart Horst Waldenmaier, Tel: 0173/8496284, Mail: horst.waldenmaier@web.de in Verbindung setzen.

Hierfür bereits im Voraus herzlichen Dank.



FVA Challenge läuft Plakat: Gerold Kohm

Tennisclub Blau-Weiß Bruchhausen e.V.

Saisoneroöffnung am Sonntag, 18.4.

Am **Sonntag, 18.4.** geht es endlich wieder los mit dem Tennisspiel im TC Blau-Weiß. Je nach den Temperaturen und dem Wetter in dieser Woche, werden dann ab Sonntag zumindest einige der Plätze zum Spiel geöffnet werden. Der neue Vereinstrainer Holger Fuchs wird ein kostenloses Schnuppertraining für die dazu angemeldeten Mitgliederinnen und Mitglieder geben.

Der Besuch auf der Anlage und auch das Tennisspiel werden nur für Mitglieder erlaubt sein und nicht nur am Sonntag unter strengsten Corona-Regeln für Ettlingen ablaufen, u.a. mit Mund- und Nasenschutz, Abstandsregeln und Eintragung in die Anwesenheitsliste. Auf den Plätzen sind jeweils nur zwei Personen bzw. Personen aus demselben Haushalt zugelassen und die Umkleiden werden noch geschlossen bleiben. Genaue und aktuelle Informationen werden jeweils unter www.tcbw-bruchhausen.de und am Eingang zur Anlage veröffentlicht.

Als besonderer Service bietet die Apothekerin Friederike Lennartz von der Entensee Apotheke in Ettlingen-West am Sonntag, 18.4. Corona-Tests für die Mitglieder an. Die Tests sind natürlich freiwillig, geben aber doch eine gewisse Sicherheit für den Umgang mit anderen Mitgliedern auf der Anlage.

Um 14 Uhr wird die 1. Vorsitzende alle anwesenden Mitgliederinnen und Mitglieder begrüßen und spricht dabei über die bevorstehenden und geplanten Aktivitäten in 2021.

Ab **Montag, 19.4.**, beginnt dann die Schnupperwoche für das Training der Freizeitspieler, neue Mitglieder im Verein, Kinder/Jugendliche und das Kennenlernen der Eltern, Kinder/Jugendliche und dem Vereinstrainer Holger.

Trotz aller bevorstehenden Einschränkungen und Herausforderungen bei der Umsetzung der Corona-Regeln freuen wir uns alle auf das Wiedersehen und das Tennisspiel.

Stadtteil Ettlingenweiler



Volkshochschule Ettlingenweiler

Aktuelle Angebote

G1427 Präsenz / OUTDOOR: Schnupperkurs Bogenschießen (für Teilnehmer ab 16 Jahren)

3x dienstags, 04./11./18.05., jeweils 18 – 20 Uhr – Veranstaltung in Kooperation mit dem PSV Karlsruhe e. V.

Das sportliche Bogenschießen ist ein Schießsport mit Pfeil und Bogen. Der verwendete Bogen, der häufig als „olympischer Bogen“ bezeichnet wird, ist ein technologisch hoch entwickeltes Sportgerät, mit welchem genaue Treffer auf große Distanzen erzielt werden können. Besonderes Merkmal des Bogensportes ist es, durch Ruhe und Konzentration einen immer gleichbleibenden Schussablauf zu erlangen. Im Kurs werden Bewegungsabläufe und sonstige Grundlagen fürs Bogenschießen vermittelt. Eigenes Material ist für den Kurs nicht notwendig, alles Nötige wird vom Verein gestellt.

Der Kurs findet im Freien statt, bitte wetterangepasste Kleidung tragen!

K1020 Präsenz / OUTDOOR:

Die Natur im Horbachpark – Zeichnen mit Bleistift und Kohle

Samstag, 08.05., 14:30 – 17 Uhr – Eine Veranstaltung unter freiem Himmel...

In diesem Workshop werden die Grundlagen des Zeichnens vermittelt und Hilfestellungen zum Schärfen der künstlerischen Wahrnehmung gegeben, denn Zeichnen heißt auch, sehen lernen.

Anhand einfacher Beispiele von Objekten aus der Natur, der Architektur und des täglichen Lebens werden Sie in verschiedene Zeichentechniken eingeführt (u. a. Zeichnen mit Bleistift/Kohle, perspektivisches Zeichnen, Licht und Schatten einfügen, Verwisch-Technik bei Kreide). Bei Regen oder Sturm findet der Workshop in der VHS statt. Materialkosten, wie z. B. für Zeichenpapier sind im Kursentgelt enthalten.

Bitte mitbringen: Bleistifte verschiedener Härtegrade (HB bis B3), Radiergummi, eventuell Zeichenkohle und/oder Pastellkreide, feste Malunterlage (DIN A4), ggf. Sitzunterlage.

K1013 Präsenz / OUTDOOR:

Stadtrundgang

- Müller, Flößer und Anrainer

Mittwoch, 19.05., 15 – 17 Uhr – Veranstaltung in Kooperation mit dem Museum Ettlingen

Die Alb war seit römischer Zeit die Lebensader für die Siedlungen an ihrem Ufer. Sie lieferte das Trinkwasser für die Menschen und die Tiere, sorgte für die Sauberkeit und die Gesundheit ihrer Bürger und lieferte mit ihrer Strömung die Antriebskraft für die Flößer, aber vor allem für die Mühlen innerhalb und außerhalb der Stadt.

Flanieren Sie entlang des malerischen Flusses und erfahren Sie Wissenswertes und Interessantes von der Alb und ihren Anwohnern.

Informationen, Anmeldung, Preise:

Geschäftsstelle der Volkshochschule Ettlingen (momentan nur telefonisch oder per E-Mail erreichbar)

Tel. 07243 101-484/-483,

Fax 07243 101-556

E-Mail: vhs@ettlingen.de,

Homepage: www.vhsettlingen.de

Luthergemeinde

Mut finden - „Gott helfe mir!“

Die Luthergemeinde feiert einen Präsenzgottesdienst anlässlich des 500. Jahrestags von Martin Luthers Auftreten vor Kaiser und Fürsten auf dem Wormser Reichstag am 18. April 2021. Anmeldung über www.luthergemeinde-ettlingen.de oder E-Mail luthergemeinde.ettlingen@kbz.ekiba.de

Am Sonntag, 18. April finden zwei bedeutende Ökumenische Fernsehgottesdienste statt. Beide können auch über das Internet nachträglich gesehen werden.

9.30 Uhr - ZDF: „Wagemutig“ - Ökumenischer Gottesdienst aus Worms zum „Luthermoment“ mit Kirchenpräsident Volker Jung und Bischof Peter Kohlgraf. Musik: Christian Schmitt-Engelstadt, Fabian Vogt.

10.15 Uhr - Das ERSTE: „Trauern und Trösten“ - Ökumenischer Gottesdienst aus der Kaiser-Wilhelm-Gedächtniskirche Berlin aus Anlass des staatlichen Gedenkens für Verstorbene der Corona-Pandemie.

Näheres unter „Kirchliche Informationen“

Ostererlebnisweg verlängert bis Freitag

Der Ostererlebnisweg beim Gemeindezentrum Bruchhausen ist verlängert bis einschließlich Freitag, 16. April, ca. 17 Uhr.

Erich Kästner-Schule

Gemeinschaftserlebnisse im Frühlingwald

Am letzten Schultag vor den Osterferien gingen wir, die Klasse 3 der EKS, mit unserer Klassenlehrerin Frau Fallert in den Wald von Ettlingenweiler. Nachdem wir im Herbst vor allem Bäume und ihre Blätter und Stämme bestimmt haben, lernten wir nun die verschiedenen Frühblüher, die im Moment um die Wette blühen, kennen. Als wir auf

einer Lichtung angekommen waren, durften wir erst einmal alles erkunden und schauen, was sich seit dem Herbst verändert hat. Allen Kindern ist sofort aufgefallen, dass es gerade viel heller im Wald ist, weil noch keine Blätter an den Bäumen sind. Deshalb blühen auch jede Menge Anemonen, Scharbockskraut und Veilchen.

Viel Freude trotz Maskenpflicht hatten wir bei der gemeinsamen Schatzsuche und den Waldspielen. Da wir in der Schule momentan keinen Sportunterricht haben, hat es doppelten Spaß gemacht, mit der ganzen Klasse zu spielen, zu rennen und sich zu verstecken. Auch unser Klassenhund Lucky war dabei und genoss die Natur auf seine Weise. Seine Spürnase erschnüffelte jede verlorene Leckerei. Besonders toll war auch, dass die Sonne schon so richtig warm vom Himmel gestrahlt hat. Somit war es rundum ein wunderschönes Walderlebnis und wir haben beschlossen, im Sommer wiederzukommen. Text von der Klasse 3.



Foto: Stefanie Fallert

Neues Outfit der EKS-Homepage

Liebe interessierte Besucher unserer Homepage, wir haben unseren Internetauftritt modernisiert und den Datenschutzbestimmungen angepasst. **Außerdem hat sich unsere Internetadresse geändert.** Sie können die EKS-Seiten nun unter der neuen Domain www.eks-ettlingenweier.de aufrufen. Hier erfahren Sie Aktuelles, Organisatorisches und Informatives aus unserem Schulleben. Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen beim Besuchen unserer Seiten.

Fußballverein Ettlingenweier

Der FVE hofft, dass alle Spielerinnen und Spieler, Mitglieder, Fans, Sponsoren und Gönner ein frohes & erholsames Osterfest hatten, und dass man sich gesund und munter wieder auf dem Sportplatz begrüßen kann - wann auch immer das sein wird. Die Rückkehr in den Spielbetrieb liegt gefühlt noch in weiter Ferne und auch Trainingseinheiten sind momentan unmöglich. Darunter leiden vor allem unsere Kleinsten und Jugendspieler.

Um in diesen schweren Zeiten den Kindern ein kleines Lächeln auf die Lippen zu zaubern, hat jede Spielerin und Spieler von den Bambini bis zur D-Jugend eine FVE-Oster-tüte erhalten. Möglich war dies durch die großzügige Spende eines Vereinsmitglieds.

Wir hoffen natürlich alle sehr, dass die Kinder bald wieder über den Sportplatz flitzen dürfen.



Foto: Simone Wein

Stadtteil Oberweier



VHS

Aktuelle Angebote

G1427 Präsenz / OUTDOOR: Schnupperkurs Bogenschießen (für Teilnehmer ab 16 Jahren)

3x dienstags, 04./11./18.05., jeweils 18 – 20 Uhr – Veranstaltung in Kooperation mit dem PSV Karlsruhe e. V.

Das sportliche Bogenschießen ist ein Schießsport mit Pfeil und Bogen. Der verwendete Bogen, der häufig als „olympischer Bogen“ bezeichnet wird, ist ein technologisch hoch entwickeltes Sportgerät, mit welchem genaue Treffer auf große Distanzen erzielt werden können. Besonderes Merkmal des Bogensportes ist es, durch Ruhe und Konzentration einen immer gleichbleibenden Schussablauf zu erlangen. Im Kurs werden Bewegungsabläufe und sonstige Grundlagen fürs Bogenschießen vermittelt. Eigenes Material ist für den Kurs nicht notwendig, alles Nötige wird vom Verein gestellt. Der Kurs findet im Freien statt, bitte wetterangepasste Kleidung tragen!

K1020 Präsenz / OUTDOOR: Die Natur im Horbachpark

- Zeichnen mit Bleistift und Kohle
Samstag, 8.5., 14:30 – 17 Uhr – Eine Veranstaltung unter freiem Himmel... In diesem Workshop werden die Grundlagen des Zeichnens vermittelt und Hilfestellungen zum Schärfen der künstlerischen Wahrnehmung gegeben, denn Zeichnen heißt auch, sehen lernen.

Anhand einfacher Beispiele von Objekten aus der Natur, der Architektur und des täglichen Lebens werden Sie in verschiedene

Zeichentechniken eingeführt (u. a. Zeichnen mit Bleistift/Kohle, perspektivisches Zeichnen, Licht und Schatten einfügen, Verwischtechnik bei Kreide). Bei Regen oder Sturm findet der Workshop in der VHS statt. Materialkosten, wie z. B. für Zeichenpapier sind im Kursentgelt enthalten.

Bitte mitbringen: Bleistifte verschiedener Härtegrade (HB bis B3), Radiergummi, eventuell Zeichenkohle und/oder Pastellkreide, feste Malunterlage (DIN A4), ggf. Sitzunterlage.

K1013 Präsenz / OUTDOOR: Stadtrundgang

– Müller, Flößer und Anrainer

Mittwoch, 19.05., 15 – 17 Uhr – Veranstaltung in Kooperation mit dem Museum Ettlingen

Die Alb war seit römischer Zeit die Lebensader für die Siedlungen an ihrem Ufer. Sie lieferte das Trinkwasser für die Menschen und die Tiere, sorgte für die Sauberkeit und die Gesundheit ihrer Bürger und lieferte mit ihrer Strömung die Antriebskraft für die Flößer, aber vor allem für die Mühlen innerhalb und außerhalb der Stadt.

Flanieren Sie entlang des malerischen Flüsschens und erfahren Sie Wissenswertes und Interessantes von der Alb und ihren Anwohnern.

Informationen, Anmeldung, Preise:

Geschäftsstelle der Volkshochschule Ettlingen (momentan nur telefonisch oder per E-Mail erreichbar)

Tel. 07243 101-484/-483,

Fax 07243 101-556

E-Mail: vhs@ettlingen.de,

Homepage: www.vhsettlingen.de

Luthergemeinde

Mut finden - „Gott helfe mir!“

Die Luthergemeinde feiert einen Präsenzgottesdienst anlässlich des 500. Jahrestags von Martin Luthers Auftreten vor Kaiser und Fürsten auf dem Wormser Reichstag am 18. April 2021. Anmeldung über www.luthergemeinde-ettlingen.de oder E-Mail luthergemeinde.ettlingen@kbz.ekiba.de

Am Sonntag, 18. April finden zwei bedeutende Ökumenische Fernsehgottesdienste statt. Beide können auch über das Internet nachträglich gesehen werden.

9.30 Uhr - ZDF: „Wagemutig“ - Ökumenischer Gottesdienst aus Worms zum „Luthermoment“ mit Kirchenpräsident Volker Jung und Bischof Peter Kohlgraf. Musik: Christian Schmitt-Engelstadt, Fabian Vogt.

10.15 Uhr - Das ERSTE: „Trauern und Trösten“ - Ökumenischer Gottesdienst aus der Kaiser-Wilhelm-Gedächtniskirche Berlin aus Anlass des staatlichen Gedenkens für Verstorbene der Corona-Pandemie.

Näheres unter „Kirchliche Informationen“

Ostererlebnisweg verlängert bis Freitag

Der Ostererlebnisweg beim Gemeindezentrum Bruchhausen ist verlängert bis einschließlich Freitag, 16. April, ca. 17 Uhr.

Fördergemeinschaft Grundschule Oberweier

Aktuelle Informationen

Normalerweise hätte der Förderverein der Grundschule Oberweier längst zur jährlichen Hauptversammlung eingeladen. Doch aufgrund der aktuellen Pandemielage muss auch der Förderverein diese zunächst bis auf Weiteres verschieben. Sobald klar ist, wann die Möglichkeiten zur Durchführung wieder bestehen, werden wir unter Einhaltung der Inforamtionsfrist den Termin für die Jahreshauptversammlung bekanntgeben. Als nach den Faschingsferien die Grundschüler wieder mit dem Präsenzunterricht starten durften, gab es vom Vorstand des Fördervereins ein kleines Willkommensgeschenk für jede:n Schüler:in. Stift, Spitzer und Spiralblock kamen gut bei den Kindern an. Übrigens ist der Förderverein nun auch auf der Homepage der Grundschule Oberweier zu finden. Schon entdeckt? Dort können Neuinteressierte auch das Beitrittsformular herunterladen. Wir freuen uns um jede Unterstützung.



Kinder freuen sich über Willkommensgeschenk des Fördervereins Foto: S. Schneider-Brand

Obst- und Gartenbauverein Oberweier e.V.

2. Malwettbewerb

„Was kriecht und fleucht, summt und brummt, kriecht, windet sich und krabbeln, zirpt und surrt, fliegt und hüpfen, auf bunten Wiesen...?“ Das ist das Thema des diesjährigen Malwettbewerbs. Der Obst- und Gartenbauverein lädt alle kleinen und großen Künstler ein, mitzumachen. Besonders möchten wir diesmal alle Erwachsenen einladen, teilzunehmen. Die Kunstwerke, möglichst in DIN-A4-Format, können bei der Ortsverwaltung bis einschließlich 7. Mai abgegeben werden. Auf der Rückseite der Kunstwerke bitte Vor-, Nachname, Alter und Kontaktdaten schreiben. Tag und Ort der Preisverleihung wird noch bekannt gegeben.

Stadtteil Schlottenbach



VHS Außenstelle Schöllbronn/Schlottenbach

Aktuelle Angebote

K1013 Präsenz / OUTDOOR:
Stadtrundgang
- Müller, Flößer und Anrainer

Mittwoch, 19.05., 15:00 - 17:00 Uhr - Veranstaltung in Kooperation mit dem Museum Ettlingen

Die Alb war seit römischer Zeit die Lebensader für die Siedlungen an ihrem Ufer. Sie lieferte das Trinkwasser für die Menschen und die Tiere, sorgte für die Sauberkeit und die Gesundheit ihrer Bürger und lieferte mit ihrer Strömung die Antriebskraft für die Flößer, aber vor allem für die Mühlen innerhalb und außerhalb der Stadt.

Flanieren Sie entlang des malerischen Flusses und erfahren Sie Wissenswertes und Interessantes von der Alb und ihren Anwohnern.

A1502 Präsenz / OUTDOOR:

Nordic Walking

5x dienstags, 08.06. – 06.07., jeweils 18:00 – 19:30 Uhr, im Freien (Treffpunkt: Parkplatz Funkturm Spessart)

Nordic Walking trainiert Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Es ist eine sehr gelenkschonende Sportart und gleichzeitig ein gezieltes Ganzkörpertraining, bei dem 90 % der Muskeln aktiviert, das Immunsystem gestärkt und der Stressabbau gefördert werden. Das Allgemeinbefinden wird durch die regelmäßige Bewegung an der frischen Luft verbessert.

Nutzen Sie die effektiven Bewegungen an der frischen Luft um Ihren Kreislauf in Schwung zu bringen. Das Training findet bei jedem Wetter statt!

Mitzubringen: Walking-Stöcke, Lauf- oder leichte Wanderschuhe, bequeme Funktionskleidung

G1423 Präsenz / OUTDOOR:

Wildkräuterwanderung im Sommer

1x sonntags, 13.06., 09:00 – 13:00 Uhr, im Freien (Treffpunkt: VHS, Pforzheimer Str. 14 a) Bei dieser Exkursion bestimmen Sie draußen in der Natur essbare Wildkräuter. Sie lernen dabei etwa 5 - 10 Wildkräuter näher kennen und erhalten Informationen, Tipps und Tricks rund um das Bestimmen, Sammeln und Zubereiten der Wildkräuter. Durch gezielte Anwendung können Wildkräuter Ihr Immunsystem und damit Ihre Gesundheit positiv beeinflussen.

Bitte beachten: Keinerlei Handcreme anwenden, wir probieren Kräuter draußen aus der Hand. Tragen Sie bitte wetterfeste Bekleidung (oder haben sie dabei) und bringen Sie 0,5 l reines Trinkwasser mit.

A1501 Präsenz / OUTDOOR:

Lachspaziergang auf Spessarts Hufeisenweg

1x samstags, 03.07., 15:00 – 17:30 Uhr, im Freien (Treffpunkt: Parkplatz beim Sportplatz Spessart)

Es ist kein Geheimnis was uns gesund erhält: Lachen ist die beste Medizin! Mit dem Lachspaziergang verbinden wir ganz viel Gutes miteinander: Die frische Luft, das heilende Grün der Natur, das Zusammensein mit anderen positiven Menschen und natürlich unser Lachen. Das ist eine geballte Ladung an Gesundheit und Lebenskraft! All das

schenkt uns schöne Gefühle, welche einen großen Einfluss auf unser tägliches Wohlbefinden haben! Lebensfreude pur! Wir laufen gemütlich los und machen beim Halten immer wieder einzelne Lachübungen. Und beim Laufen sind wir fröhlich, reden miteinander und lachen auch. Wir lernen neue Menschen kennen und wundern uns, wie einfach das geht.

Bitte mitbringen: gutes Schuhwerk, Getränk, kleines Picknick für den Abschluss, wetterangepasste Kleidung (wir wandern bei Wind und Wetter)

Informationen, Anmeldung, Preise:

Geschäftsstelle der Volkshochschule Ettlingen (momentan nur telefonisch oder per E-Mail erreichbar)

Tel. 07243 101-484/-483,

Fax 07243 101-556

E-Mail: vhs@ettlingen.de,

Homepage: www.vhsettlingen.de

KJG Jugendgruppe Schlottenbach

Die Pandemie schränkt uns alle sehr ein und zwingt uns neue Wege zu gehen. Daher ist es wichtig, dass man die Gemeinschaft hochhält, sei es Familie, Freunde, Verein oder auch die Dorfgemeinschaft. Wir als KJG Schlottenbach möchten gerne unseren Beitrag zu dieser Gemeinschaft leisten.

Da auch wir seit Monaten keine Gruppenstunden mehr abhalten dürfen, sind wir bereits dazu übergegangen, diese zu den Gruppenkindern in die eigenen vier Wände zu verlegen. Pünktlich zu den normalen Terminen, erhalten alle Kinder eine Gruppenstunde für zu Hause. Egal ob Bastelanleitungen, Spiele, kleine Aufmerksamkeiten...

Bereits zu Weihnachten haben wir eine Aktion für das ganze Dorf gestartet. Im Anschluss haben uns viele positive Rückmeldungen unserer Nachbarn aus Schlottenbach erreicht. Wir sind sehr glücklich, dass wir etwas Freude verbreiten konnten und wollten es uns nicht nehmen lassen, dies auch an Ostern zu wiederholen.



Ostergruß

Foto: Vera Kern

Alle SchlottenbacherInnen fanden in den Briefkästen wieder einen Umschlag mit kleinen Aufmerksamkeiten: eine Osterkerze mit dem Alpha und Omega, sie steht für die Hoffnung und das neue Leben. Unter dem Motto „Kleiner Samen Hoffnung“ gab es Blumensamen für die heimische Wiese. Jeder leistet damit nicht nur einen kleinen Beitrag für die Natur und bietet den heimischen Bienen und Insekten Nahrung, wir hoffen, jede/r erfreut sich an der Blütenpracht, die daraus wächst. Damit man jedoch auf die Blüten nicht allzu lange warten muss, lag auch eine selbst ge-

häkelte Blüte bei. Sie wurde mit viel Liebe hergestellt und wir hoffen, Sie finden einen schönen Platz dafür.

Ideen alleine reichen nicht immer aus, diese müssen auch finanziell umgesetzt werden. Daher möchten wir uns an dieser Stelle ganz herzlich bei denen bedanken, die uns unterstützt haben: **Pfarrer Merz und die Seelsorgeeinheit Ettlingen Land**, die uns die Osterkerzen zur Verfügung gestellt haben, und **Pfennigbasar e.V. Ettlingen**, die durch ihre Spende den Druck der schönen Umschläge, die Anschaffung der Blumensamen und des Garns für die Blumen ermöglicht haben. Herzlichen Dank für die Wertschätzung unserer Arbeit!

CDU Ortsverein Schlüttenbach

Kennenlerngespräch mit Nicolas Zippelius

Liebe Mitglieder, gerne möchten wir Sie zu einem digitalen Kennenlerngespräch mit unserem Bundestagskandidaten Nicolas Zippelius einladen.

Das digitale Treffen findet am 15.4. von 19 bis 19.30 Uhr für alle Mitglieder der CDU Schlüttenbach statt.

Sie werden alle per Mail oder Brief hierzu separat eingeladen und erhaltet die Zugangsdaten. Sollte Ihnen diese Einladung nicht zugehen, bitten wir Sie, uns über bekannte Wege zu kontaktieren.

Ich freue mich sehr, dass wir unseren Bundestagskandidaten, Nicolas Zippelius, für diesen Termin gewinnen konnten und freue mich ebenso über eure zahlreiche Teilnahme. Um eine Anmeldung wird gebeten.

Stadtteil Schöllbronn



Ortsverwaltung

Sitzung Ortschaftsrat Schöllbronn

Die nächste öffentliche Sitzung des Ortschaftsrates Schöllbronn findet am Mittwoch, den **21. April 2021, um 19.00 Uhr** im Pfarrsaal bei der Kirche statt.

Tagesordnung:

TOP 1:

Fragen, Anregungen und Bekanntgaben der Bürger/innen.

TOP 2:

Information über erteilte Baugenehmigungen.

TOP 3:

Haushalt 2021; Beratung und Beschlussfassung über den Einsatz der Mittel für den Ortschaftsrat.

TOP 4:

Bekanntgabe der Ergebnisse von Geschwindigkeitsmessungen.

TOP 5:

Sonstige Bekanntgaben der Verwaltung.

TOP 6:

Fragen und Anregungen der Ortschaftsräte.

Die aktuelle Sitzung wurde in den Pfarrsaal verlegt, um den Mindestabstand von zwei Metern einhalten zu können.

Die interessierte Bevölkerung ist zu der Sitzung herzlich eingeladen.

gez. Gabriele Wurster

Ortsvorsteherin

Teilspernung in der Kreuzstraße 3 a

Das Stadtbauamt stellt den Entsorgungsanschluss in der Kreuzstraße 3 a neu her. Die Arbeiten beginnen am 19.4. ab 6 Uhr und werden in einem Abschnitt ausgeführt. Hierfür muss der Bauabschnitt für ca. eine Woche teilgesperrt werden.

Das Stadtbauamt ist bemüht, die Belästigungen sowie die Bauzeit so gering wie möglich zu halten und bittet um Verständnis und gegenseitige Rücksichtnahme.

Weitere Auskünfte erteilt das Stadtbauamt unter 07243 101-370 oder stadtbauamt@ettlingen.de.

VHS Außenstelle Schöllbronn/Schlüttenbach

Aktuelle Angebote

K1013 Präsenz / OUTDOOR: Stadtrundgang

– Müller, Flößer und Anrainer

Mittwoch, 19.05., 15:00 – 17:00 Uhr – Veranstaltung in Kooperation mit dem Museum Ettlingen

Die Alb war seit römischer Zeit die Lebensader für die Siedlungen an ihrem Ufer. Sie lieferte das Trinkwasser für die Menschen und die Tiere, sorgte für die Sauberkeit und die Gesundheit ihrer Bürger und lieferte mit ihrer Strömung die Antriebskraft für die Flößer, aber vor allem für die Mühlen innerhalb und außerhalb der Stadt.

Flanieren Sie entlang des malerischen Flüsschens und erfahren Sie Wissenswertes und Interessantes von der Alb und ihren Anwohnern.

A1502 Präsenz / OUTDOOR: Nordic Walking

5x dienstags, 08.06. – 06.07., jeweils 18:00 – 19:30 Uhr, im Freien (Treffpunkt: Parkplatz Funkturm Spessart)

Nordic Walking trainiert Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Es ist eine sehr gelenkschonende Sportart und gleichzeitig ein gezieltes Ganzkörpertraining, bei dem 90 % der Muskeln aktiviert, das Immunsystem gestärkt und der Stressabbau gefördert werden. Das Allgemeinbefinden wird durch die regelmäßige Bewegung an der frischen Luft verbessert.

Nutzen Sie die effektiven Bewegungen an der frischen Luft um Ihren Kreislauf in Schwung zu bringen. Das Training findet bei jedem Wetter statt!

Mitzubringen: Walking-Stöcke, Lauf- oder leichte Wanderschuhe, bequeme Funktionskleidung

G1423 Präsenz / OUTDOOR: Wildkräuterwanderung im Sommer

1x sonntags, 13.06., 09:00 – 13:00 Uhr, im Freien (Treffpunkt: VHS, Pforzheimer Str. 14 a) Bei dieser Exkursion bestimmen Sie draußen in der Natur essbare Wildkräuter. Sie lernen dabei etwa 5-10 Wildkräuter näher kennen und erhalten Informationen, Tipps und Tricks rund um das Bestimmen, Sammeln und Zubereiten der Wildkräuter. Durch gezielte Anwendung können Wildkräuter Ihr Immunsystem und damit Ihre Gesundheit positiv beeinflussen.

Bitte beachten: Keinerlei Handcreme anwenden, wir probieren Kräuter draußen aus der Hand. Tragen Sie bitte wetterfeste Bekleidung (oder dabei haben) und bringen Sie 0,5 l reines Trinkwasser mit.

A1501 Präsenz / OUTDOOR: Lachspaziergang auf Spessarts Hufeisenweg

1x samstags, 03.07., 15:00 – 17:30 Uhr, im Freien (Treffpunkt: Parkplatz beim Sportplatz Spessart)

Es ist kein Geheimnis was uns gesund erhält: Lachen ist die beste Medizin! Mit dem Lachspaziergang verbinden wir ganz viel Gutes miteinander: Die frische Luft, das heilende Grün der Natur, das Zusammensein mit anderen positiven Menschen und natürlich unser Lachen. Das ist eine geballte Ladung an Gesundheit und Lebenskraft! All das schenkt uns schöne Gefühle, welche einen großen Einfluss auf unser tägliches Wohlbefinden haben! Lebensfreude pur! Wir laufen gemütlich los und machen beim Halten immer wieder einzelne Lachübungen. Und beim Laufen sind wir fröhlich, reden miteinander und lachen auch. Wir lernen neue Menschen kennen und wundern uns, wie einfach das geht.

Bitte mitbringen: gutes Schuhwerk, Getränk, kleines Picknick für den Abschluss, wetterangepasste Kleidung (wir wandern bei Wind und Wetter)

Informationen, Anmeldung, Preise:

Geschäftsstelle der Volkshochschule Ettlingen (momentan nur telefonisch oder per E-Mail erreichbar)

Tel. 07243 101-484/-483,

Fax 07243 101-556

E-Mail: vhs@ettlingen.de,

Homepage: www.vhsettlingen.de

TC-Rot-Weiß Schöllbronn

Instandsetzung Tennisplätze

Am Samstag, 27.3. haben wir gemeinsam die Plätze an einem Tag instandgesetzt und dafür möchte ich mich, Michael Fritzsche, Ehrenmitglied bei allen Helfern ganz herzlich bedanken. Eine Gemeinschaft, die in der heutigen Zeit immer seltener vorhanden ist. Lasst uns den Sommer auf den super hergerichteten Plätzen mit guten Spielen begin-

nen und schöne Tage auf unserer Sonnenterasse genießen.

Außerdem noch ein großes Dankeschön an die Mitglieder, die jetzt und in den letzten Wochen in ihrer Freizeit unser Clubhaus renovieren. Außerdem, Danke, an alle Firmen, die an der Renovierung beteiligt sind.

Narrenzunft

Osterüberraschung für Narrenzunft-Jugend

Am Mittwoch vor Ostern gab es für alle „junge Aktive“ der Narrenzunft Schöllbronn eine kleine Osterüberraschung.

Anke Niederl und Isabel Kehrbeck brachten jedem Kind, coronakonform, einen großen Schokohasen mit einer Bastel- oder Malidee, eingetütet persönlich nach Hause.

Alle Kinder haben sich sehr darüber gefreut. Bleibt weiterhin alle gesund!



A.N

Foto: A.N

Stadtteil Spessart



Ortsverwaltung

Gefunden in Spessart

- 1 einzelner Schlüssel
- 1 Anhänger „Puzzle“
- 1 Babyschuh aus Leder

Nähere Informationen erteilt die OV Spessart.

VHS

Aktuelle Angebote

K1013 Präsenz / OUTDOOR: Stadtrundgang

– Müller, Flößer und Anrainer

Mittwoch, 19.05., 15 – 17 Uhr – Veranstaltung in Kooperation mit dem Museum Ettlingen

Die Alb war seit römischer Zeit die Lebensader für die Siedlungen an ihrem Ufer. Sie lieferte das Trinkwasser für die Menschen und die Tiere, sorgte für die Sauberkeit und

die Gesundheit ihrer Bürger und lieferte mit ihrer Strömung die Antriebskraft für die Flößer, aber vor allem für die Mühlen innerhalb und außerhalb der Stadt.

Flanieren Sie entlang des malerischen Flüsschens und erfahren Sie Wissenswertes und Interessantes von der Alb und ihren Anwohnern.

A1502 Präsenz / OUTDOOR:

Nordic Walking

5x dienstags, 8.6. – 6.7., jeweils 18 – 19:30 Uhr, im Freien (Treffpunkt: Parkplatz Funkturm Spessart)

Nordic Walking trainiert Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Es ist eine sehr gelenkschonende Sportart und gleichzeitig ein gezieltes Ganzkörpertraining, bei dem 90 % der Muskeln aktiviert, das Immunsystem gestärkt und der Stressabbau gefördert werden.

Nutzen Sie die effektiven Bewegungen an der frischen Luft um Ihren Kreislauf in Schwung zu bringen. Das Training findet bei jedem Wetter statt!

Mitzubringen: Walking-Stöcke, Lauf- oder leichte Wanderschuhe, bequeme Funktionskleidung

G1423 Präsenz / OUTDOOR:

Wildkräuterwanderung im Sommer

1x sonntags, 13.6., 9 – 13:00 Uhr, im Freien (Treffpunkt: VHS, Pforzheimer Str. 14 a)

Bei dieser Exkursion bestimmen Sie draußen in der Natur essbare Wildkräuter. Sie lernen dabei etwa 5 bis 10 Wildkräuter näher kennen und erhalten Informationen, Tipps und Tricks rund um das Bestimmen, Sammeln und Zubereiten der Wildkräuter. Durch gezielte Anwendung können Wildkräuter Ihr Immunsystem und damit Ihre Gesundheit positiv beeinflussen.

Bitte beachten: Keinerlei Handcreme anwenden, wir probieren Kräuter draußen aus der Hand. Tragen Sie bitte wetterfeste Bekleidung (oder dabei haben) und bringen Sie 0,5 l reines Trinkwasser mit.

A1501 Präsenz / OUTDOOR:

Lachspaziergang auf Spessarts Hufeisenweg

1x samstags, 03.07., 15:00 – 17:30 Uhr, im Freien (Treffpunkt: Parkplatz beim Sportplatz Spessart)

Es ist kein Geheimnis was uns gesund erhält: Lachen ist die beste Medizin! Mit dem Lachspaziergang verbinden wir ganz viel Gutes miteinander: Die frische Luft, das heilende Grün der Natur, das Zusammensein mit anderen positiven Menschen und natürlich unser Lachen. Das ist eine geballte Ladung an Gesundheit und Lebenskraft! All das schenkt uns schöne Gefühle, welche einen großen Einfluss auf unser tägliches Wohlbefinden haben! Lebensfreude pur! Wir laufen gemütlich los und machen beim Halten immer wieder einzelne Lachübungen. Und beim Laufen sind wir fröhlich, reden miteinander und lachen auch. Wir lernen neue Menschen kennen und wundern uns, wie einfach das geht.

Bitte mitbringen: gutes Schuhwerk, Getränk, kleines Picknick für den Abschluss, wetterangepasste Kleidung (wir wandern bei Wind und Wetter)

Informationen, Anmeldung, Preise:

Geschäftsstelle der Volkshochschule Ettlingen (momentan nur telefonisch oder per E-Mail erreichbar)

Tel. 07243 101-484/-483,

Fax 07243 101-556

E-Mail: vhs@ettlingen.de,

Homepage: www.vhsettlingen.de

Altenwerk St. Antonius

Wir bleiben in Kontakt...

Jetzt, da die Tage wieder länger werden, die Bäume ihre volle Blütenpracht entfalten, die Sonne wieder wärmer scheint, jublieren nicht nur die Vögel. Auch bei uns steigt die Stimmung und wir freuen uns, endlich wieder raus in die Natur zu können. Vor allem nach dem harten Corona-Winter ist es befreiend, wieder mehr Zeit draußen zu verbringen.

Machen wir es doch wie die Vögel und trällern ein schönes Frühlingslied.

Wer kennt es nicht, dieses alte Lied:

Es tönen die Lieder, der Frühling kehrt wieder.

Es spielt der Hirte auf seiner Schalmei,

La la la la la la la

Ein Zitat von Wilhelm Busch passt auch in lustiger Form zum Frühling:

„Die Bäume fahren im Frühling aus der Haut“

Dazu noch ein Sprichwort geschüttelt:

-nicht – im – Wer – Frühling – wird – nicht – Herbst – im – sät – ernten

Lassen wir uns auch weiterhin nicht von dieser Corona-Pandemie beeinflussen und genießen die schönen Frühlingstage im kleinen Kreise.

Das Team des Altenwerks St. Antonius wünscht Ihnen allen: bleiben Sie weiterhin gesund.

TSV 1913 Spessart

Aktuell

Covid 19-Pandemie und vorerst kein Ende in Sicht

Der geltende Lockdown legt das gesellschaftliche, wirtschaftliche und vor allem das sportliche Leben lahm. Wir vom TSV-Vorstand bedauern außerordentlich, dass vor allem unseren Kindern und Jugendlichen sowie den Breitensportlern die Ausübung ihres Sports nicht möglich ist. Gleiches gilt für unsere Fußballspieler. Die Fußball-Saison 2020/21 wurde von der Verbandsliga abwärts bis zur C-Klasse abgebrochen. Für unsere 1. Mannschaft (TSV-Elf) sehr schade, weil wir gute Chancen gehabt hätten vielleicht aufzusteigen in die Kreisliga A. Es ist nun aber so wie es ist und wir müssen es hinnehmen. Die Zahlen über die tägliche Zunahme von Neuinfizierten lassen uns fast verzweifeln. Aber Unterkriegen gilt nicht!

Wir hoffen und sind zuversichtlich, dass - im Laufe des Monats April - wieder Amateursport ausgeübt werden kann. Schau'n wir mal!

An unsere Mitglieder:

Bleibt Eurem Sportverein in diesen recht schwierigen Zeiten treu!!!

Hier noch ein Wort zu einzelnen Themen unseres Vereinslebens:

- (1) Ob und wann wir überhaupt unsere **Vereinsveranstaltungen** (109. Generalversammlung, die beliebten Theater-Abende, das jährliche TSV-Sportfest und das Oktoberfest „Spessart in Dirndl und Lederhose“) durchführen können, muss abgewartet werden. Wir bleiben dran. Sobald es wieder möglich ist, wird es eine Verwaltungssitzung geben. Für evtl. Fragen steht der TSV-Vorstand gerne zur Verfügung.
- (2) Unsere Spendenaktion „**Bausteine für die neue Flutlichtanlage**“ läuft gut, allerdings kann noch weiter gespendet werden! Detaillierte Auskünfte gibt unser Schatzmeister Oliver Kraft.
- (3) Nicht zuletzt werben wir um die Inanspruchnahme des Angebots „**ESSEN AUSSER HAUS**“ der TSV-Waldgaststätte. Seit dem zurückliegenden Wochenende kann auch für **Samstag** „Essen außer Haus“ geordert werden. Infos finden Sie auf der Vereinshomepage und der Homepage der TSV-Waldgaststätte!

Anmerken möchten wir noch: „Die Politik kann Regeln zur Bekämpfung der Pandemie aufstellen (ob's einem gefällt oder nicht – uns fehlt auch in der einen oder anderen Regel oft die Transparenz wie auch das Logische), es hilft aber nichts.“

Um das Ansteigen der Infektionszahlen einzudämmen, achten wir auf die Corona-Regeln. Wir machen mit und halten uns an die **A** (wie 1,5 Meter Abstand halten), **H** (wie Hygiene), **A** (Tragen einer medizinischen Maske) und **L** (Lüften)-Regel. Blicken wir mit Optimismus nach vorne!

bleibt gesund und machen wir das Beste daraus!

Der TSV-Vorstand



Aus dem Verlag

OMA KOCHT AM BESTEN

Panna Cotta mit Himbeeren

Zutaten:

- 320 ml Sahne
- 110 ml Milch
- 500 g Zucker
- eine Vanilleschote
- drei Blatt Gelatine

- TK-Himbeeren
- Puderzucker

Sahne mit Milch und Zucker aufkochen lassen. Vom Herd nehmen. Ausgekratzte Vanilleschote einrühren. Ca. 20 Minuten ziehen lassen. Gelatine in kaltem Wasser einweichen. Gut ausdrücken. Mit 3 - 4 Esslöffeln der Sahnemischung verrühren und dann in die gesamte Masse einrühren. Durch ein Haarsieb streichen und in Förmchen geben. Im Kühlschrank 3 - 4 Stunden erkalten lassen.

Für die Soße die Himbeeren auftauen und mit einem Mixstab pürieren. Etwas Puderzucker dazu, durch ein Sieb streichen und über die Panna Cotta geben.

Quelle: Kaffee oder Tee,
Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

DAS SOLLTEN SIE BEACHTEN

Ein Haustier aus dem Tierheim

Wer sich für ein Tier aus dem Tierheim entscheidet, sollte einige Punkte beachten. Wir haben Ihnen die wichtigsten Fragen und Antworten für Sie zusammengestellt.

Welches Tier passt zu mir?

Mensch und Tier müssen zusammenpassen – auch was ihren Charakter und ihren Tagesablauf betrifft. Überlegen Sie, welcher Hund am besten in Ihrem Alltag zurechtkommen wird, z. B. ist ein sensibler Hund nichts für eine Familie mit Kleinkindern. Je nachdem ob Sie eher ruhig, sportlich, aktiv, tagsüber abwesend oder viel mit dem Auto unterwegs sind, muss auch Ihr Haustier damit zurechtkommen. Deswegen dürfen Sie das Tier auch nicht gleich beim ersten Besuch im Tierheim mit nach Hause nehmen, sondern es gibt eine Kennenlernphase, ob Sie mit Ihrem Wunschtier harmonieren. Seriöse Tierheime prüfen Ihre Halterqualitäten sehr genau. Beispielsweise indem Probetage vereinbart werden. Sollten Sie nach einer mehrwöchigen Probezeit merken, dass die Eingewöhnung nicht funktioniert, dürfen Sie das Tier auch wieder zurückbringen.

Welche Kosten kommen auf mich zu?

Ein Tier hat Hunger und muss schlimmstenfalls im Lauf seines Lebens auch einmal zum Arzt. Kalkulieren Sie das in Ihre Entscheidung mit ein: Futter, der Tierarzt, eventuell Vermittlungsgebühren, Hundeschule, Zubehör wie Leinen, Hundekorb, Katzenbox sowie z. B. Heu oder Spezialfutter für Kleintiere können im Laufe des Lebens schnell auf mehrere tausend Euro ansteigen. Entscheiden Sie sich deswegen nur für ein Tier, wenn Sie es sich finanziell auch leisten können und schlimmstenfalls auch den Tierarzt zahlen können, wenn das Tier schwer krank wird. Außerdem verlangen viele Tierheime eine Schutzgebühr, bevor Sie das Tier mit nach Hause nehmen dürfen.

Wenn mein Vermieter keine Tiere mag?

In vielen Mietverträgen steht, dass nur Kleintiere gehalten werden dürfen oder bei Hunden explizit die Erlaubnis des Vermieters eingeholt werden muss. Dazu kommt, dass sich auch nicht jeder Nachbar oder jede

Nachbarin über einen bellenden Hund oder eine freilaufende Katze freut. Lesen Sie also zuvor Ihren Mietvertrag oder die Hausordnung durch und klären Sie rechtzeitig mit dem/der Vermieter*in bzw. dem Umfeld ab, ob Ihr neuer Mitbewohner erwünscht ist. Testen Sie erst einmal, ob ein Familienmitglied unter einer Tierhaar-Allergie leidet, bevor das Tier ins Haus kommt. Denken Sie daran, dass z. B. Hunde einen Auslauf brauchen und nicht den ganzen Tag in einer kleinen Wohnung oder im Zwinger verbringen wollen. Auch eine Katze, die Freigänge gewohnt ist, will nicht plötzlich nur noch in der Wohnung leben.

Die ersten Tage mit dem neuen Haustier

Der erste Tag mit dem Haustier ist nicht nur für Sie, sondern auch für das Tier neu und aufregend. Deswegen: Lassen Sie das Tier erst einmal in Ruhe in seinem neuen Zuhause ankommen. Zu viele Menschen wie z. B. Freunde, die den neuen Hund sehen möchten, sollten Sie auf später vertrösten! Gerade, wenn es schon andere Tiere im Haus gibt, braucht der Neuankömmling Zeit alleine und auch Zeit, sich erst einmal einzugewöhnen.

Quelle: Kaffee oder Tee,
Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

OMA KOCHT AM BESTEN

Saure Linsen mit Würstle und Knöpfle

Zutaten:

- 200 g Linsen
- 70 g Butterschmalz
- ca. 3 El Mehl
- 4 Lorbeerblätter
- 4 - 5 Nelken
- 5 Wacholderbeeren
- 4 Scheiben geräucherter Bauchspeck, 5 - 10 mm dick
- 4 Saitenwürstle (Wienerle)

Für die Knöpfle:

- 250 g Mehl
- 3 Eier
- etwas Wasser
- Salz
- Kurkuma

Die Linsen 30 bis 40 Minuten kochen. Für die Einbrenne Fett in den Topf geben. Dann Mehl einrühren und verrühren bis es braun ist. Mit kaltem Wasser ablöschen. Ständig rühren und Wasser dazugeben, um Klumpen zu vermeiden. Gewürze und Speck dazugeben und mindestens 1 Stunde köcheln. Anschließend die gekochten Linsen, Salz und Essig nach Geschmack und die Saitenwürstle dazugeben. Zwischendurch den Teig für die Knöpfle zubereiten: Mehl mit den Eiern und Wasser in der Schüssel verrühren, etwas Salz dazugeben. Der Teig darf nicht zu fest und nicht zu dünn werden. Topf mit Wasser und Salz zum Kochen bringen, dann mit dem Drucker Knöpfle ins Wasser drücken. Sobald sie im siedenden Wasser hochkommen, mit dem Schöpfer herausnehmen. Jeweils Linsen und Knöpfle anrichten und servieren.

Quelle: Kaffee oder Tee,
Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR