

## Sozialverband VdK - OV Ettlingen

### Aktiv trotz Behinderung

Liebe Mitglieder und Freunde des Ortsverbandes. In Zeiten der Beschränkung, fehlender sozialer Kontakte ist es schon für eine nichtbehinderte Person schwierig, weiter aktiv zu sein. Schwierig sich selbst zu motivieren, etwas zu unternehmen. Wie soll sich dann ein behindertes Mitglied, das schon auf Grund der Behinderung eingeschränkt ist, einen Lichtblick am Horizont sehen. Bei der Vorbereitung dieses Artikels hat der Autor dieses Beitrags, Manfred Lovric, die Biographie unserer Vorsitzenden Verena Bentele gelesen. Diese Frau muss uns allen ein Beispiel geben. Von Geburt an blind, hat sie sich durch ihre Behinderung auf ihrem Lebensweg nie aufhalten lassen. Kein Berg war zu hoch, ihn zu bezwingen, kein Weg zu beschwerlich, ihn zu gehen. 12 Goldmedaillen bei Paralympics hat sie errungen, sie läuft Marathon und ist immer aktiv geblieben. Sie war 4 Jahre Behindertenbeauftragte der Bundesregierung und hat sich dann mit großer Freude und Engagement der Aufgabe, den Sozialverband VdK zu führen, gestellt. Eine Frau, die die Probleme der Behinderten in unserer Gesellschaft kennt und sich vorgenommen hat, diese zu lösen. Nehmen wir uns diese Frau als Beispiel und werden selber aktiv, suchen unseren Weg zu Aktivitäten und zu Veränderung. Kraft tanken bei einem Ausflug in die Natur und dann mit neuer Kraft und Energie das Leben meistern. Die Beschränkungen im öffentlichen Leben geben uns doch auch die Zeit einmal wieder unsere Unterlagen zu überprüfen. Stimmt meine Pflegestufe noch, hat sich am Grad meiner Behinderung etwas geändert, brauch ich mehr Hilfe? Bei Fragen oder Beratungsbedarf sind wir gerne für Sie da und werden Ihnen helfen. Sprechen Sie uns an, es gibt immer Wege, Neuerungen im Sozialgesetz. Wir helfen Ihnen im Ortsverband, kompetent und zu Ihren Bedürfnissen. Wir hoffen, Sie bald alle wieder gesund in unserem Ortsverband bei Beratung, geselligen Zusammenkünften zu treffen. Bis dahin bleiben Sie gesund und aktiv. Sie sind nicht alleine.

## Aus den Stadtteilen

### Stadtteil Bruchhausen



### Ortsverwaltung

#### Beseitigung der August-Sturmschäden am nördlichen Ortseingang von Bruchhausen

Immer wieder wurde bürgerseits die Frage gestellt, wann denn die Beseitigung der um-

gefallenen Bäume nördlich des Pumpwerks an der Landstraße geschehen würde. Aktuell teilt uns Bürgermeister Dr. Heidecker mit, dass eine Fachfirma mit der Beseitigung beauftragt ist.



Foto: Georg Reiser

Dass die Maßnahme verzögert erfolgt, ist der Tatsache geschuldet, dass in einem ersten Durchgang die sicherheitsrelevanten Schäden zu beseitigen waren. Dafür bitten wir um Verständnis. Wolfgang Noller  
Ortsvorsteher

## Luthergemeinde

### Gottesdienst im Grünen

Am **Sonntag, 21. Juni** lädt die Luthergemeinde auf dem Gelände **vor dem Gemeindezentrum Bruchhausen** zu einem **Freiluftgottesdienst für alle Generationen** ein. *Bezirkskantorin Anke Nickisch* wird den Gottesdienst musikalisch gestalten. Für Familien ist der Gottesdienst besonders wegen seiner kurzen Dauer von *ca. 30 Minuten* gut geeignet. Es werden Stühle (für Einzelteilnehmer), Bänke (für Familien/ Personen aus einem Haushalt) und Kinderstühle mit jeweils 2m Mindestabstand bereitgestellt. So bietet sich eine gute und sichere Möglichkeit, sich mit allen Generationen zum Gottesdienst zu versammeln. Wir bitten um **Anmeldung beim Pfarramt bis 19. Juni**, damit genügend Plätze gestellt werden.

### Stadtteil Ettlingenweier



### Ortsverwaltung

#### Öffnungszeiten

Ab 15. Juni hat die Ortsverwaltung wieder ganz normal geöffnet. Es müssen dann keine Termine mehr telefonisch vereinbart werden. Natürlich gelten aber noch die allgemeinen Abstandsregeln und Hygienevorschriften. Die Arbeitsplätze wurden bereits mit einem Spuckschutz ausgestattet. Wir freuen uns auf die Rückkehr in ein normales Nach-Corona-Verwaltungsleben.

#### Dorffest der ARGE 2020

Wie es sich vielleicht schon herumgesprochen hat, hat die ARGE aus bekannten Gründen beschlossen, das diesjährige Dorffest abzusagen. Das ist verständlich, wir alle bedauern dies aber sehr. Es ist immer eine schöne Möglichkeit die Dorfgemeinschaft zu leben.

### MYSHUTTLE

Ab 2. Juni hat MyShuttle wieder seinen Betrieb aufgenommen. Und zu unserer Freude wurde jetzt auch Ettlingenweier integriert. Es können jetzt also auch Fahrten von Ettlingenweier gebucht werden.

Das geht am einfachsten über die App KVV mobil. Das Angebot ergänzt Bus und Bahn in den Abendstunden und am Wochenende. Momentan ist die Fahrgastzahl noch auf zwei Personen beschränkt und die Fahrten werden nicht gebündelt. KVV-Kunden, die einen gültigen Fahrschein haben zahlen keinen Cent zusätzlich. Nähere Informationen gibt es unter [www.kvv.de](http://www.kvv.de).

## Luthergemeinde

### Gottesdienst im Grünen

Am **Sonntag, 21. Juni** lädt die Luthergemeinde auf dem Gelände **vor dem Gemeindezentrum Bruchhausen** zu einem **Freiluftgottesdienst für alle Generationen** ein. *Bezirkskantorin Anke Nickisch* wird den Gottesdienst musikalisch gestalten. Für Familien ist der Gottesdienst besonders wegen seiner kurzen Dauer von *ca. 30 Minuten* gut geeignet. Es werden Stühle (für Einzelteilnehmer), Bänke (für Familien/ Personen aus einem Haushalt) und Kinderstühle mit jeweils 2 m Mindestabstand bereitgestellt. So bietet sich eine gute und sichere Möglichkeit, sich mit allen Generationen zum Gottesdienst zu versammeln. Wir bitten um **Anmeldung beim Pfarramt bis 19. Juni**, damit genügend Plätze gestellt werden.

### Stadtteil Oberweier



## Luthergemeinde

### Gottesdienst im Grünen

Am **Sonntag, 21. Juni** lädt die Luthergemeinde auf dem Gelände **vor dem Gemeindezentrum Bruchhausen** zu einem **Freiluftgottesdienst für alle Generationen** ein. *Bezirkskantorin Anke Nickisch* wird den Gottesdienst musikalisch gestalten. Für Familien ist der Gottesdienst besonders wegen seiner kurzen Dauer von *ca. 30 Minuten* gut geeignet. Es werden Stühle (für Einzelteilnehmer), Bänke (für Familien/ Personen aus einem Haushalt) und Kinderstühle mit jeweils 2m Mindestabstand bereitgestellt. So bietet sich eine gute und sichere Möglichkeit, sich mit allen Generationen zum Gottesdienst zu versammeln. Wir bitten um **Anmeldung beim Pfarramt bis 19. Juni**, damit genügend Plätze gestellt werden.

## VdK Ettlingenweier-Oberweier

### Absage

Die Corona-Pandemie lässt uns einfach nicht los, und behindert somit unsere Vereins-

arbeit. Nachdem unsere Singabende und Spielnachmittage im April und Mai ausgefallen sind, und verschiedene behördliche Maßnahmen leider immer noch aufrecht erhalten werden müssen, müssen wir Sie mit der Wiederaufnahme unserer Vereinsaktivitäten leider noch um einige Zeit vertrösten. Zunächst werden wir bis zum Ende der Sommerferien abwarten. Wenn bis dann die bestehende Abstandsregel und Tragen des Mundschutzes aufgehoben ist, und der Vereinsraum wieder nutzbar ist, werden wir mit unseren Veranstaltungen wieder beginnen. Sie erfahren es rechtzeitig an dieser Stelle.

## Stadtteil Spessart



### Ortsverwaltung

#### Große Freude für Senioren

Dank vieler Privatinitiativen wurde für unsere Spessarter Senioren die besuchsfreie Zeit durch beste Unterhaltung überbrückt und erträglich gestaltet.

So spielten die Spessarter Stammtischmusikanten ein Ständchen im Freien, das nicht nur die Senioren erfreute, sondern auch die Zaungäste. Es war für die Verwandten eine Möglichkeit – zumindest über das Fenster, oder den Balkon – mit ihren Angehörigen im Seniorenhaus Kontakt aufzunehmen. Vielfach gestaltete sich dies sehr emotional, denn auf beiden Seiten flossen teilweise Tränen.

Auch der Posaunenchor Ettlingen hat zur Freude aller beigetragen. Es wurden Choräle und Volkslieder im Garten des Seniorenhauses gespielt und dies immer mit dem notwendigen Abstand. Es war sowohl für die Bläser, als auch für die Bewohnerinnen und Bewohner ein großes Erlebnis.

Mit Unterstützung des Pfennigbasars konnte ein unterhaltsamer Auftritt von Alois Fleig organisiert werden, der die Senioren und wiederum einige Spessarter Zaungäste mit seinem ganz besonderen Drehorgelspiel erfreute. Auch die Anekdoten und Geschichten, die er zum Besten gab, waren interessant und auch lustig.



Foto: privat

„Wenn die Menschen nicht zu uns kommen können, kommen wir zu Ihnen!“ Unter diesem Motto spielte das Blechbläserquintett des Staatstheaters Karlsruhe im Senioren-

hausgarten und gestaltete mit diesem Auftritt wiederum ein ganz besonderes Erlebnis für die Zuhörer.

Da die Senioren und auch die Musiker so viel Freude beim Musizieren hatten, spielten die Spessarter Stammtischmusikanten bereits zum zweiten Mal beim Seniorenheim. Unter Einhaltung der Abstandsregeln, die ums Seniorenhaus, bzw. auch beim Vereinsheim, ideal praktiziert werden konnten, wurde diesem Konzert auch aus der Ferne begeistert beigewohnt.

Der Heimleiter Herr Rößler bestätigte Ortvorsteherin Werner bei ihrem Besuch, dass in einem derzeit ungenutzten Raum vor kurzem die Bedingungen für Verwandtschaftsbesuche geschaffen werden konnten und damit nun auf allen Seiten große Freude herrscht.



## Aus dem Verlag

### Tagliatelle mit Limetten-Sahnesauce

REZEPT FÜR 4 PERSONEN

Zubereitungszeit: 1 Stunde

Schwierigkeitsgrad: leicht

Nährwert: Pro Portion: 790 kcal / 3320 kJ,  
58 g Kohlenhydrate, 24 g Eiweiß, 52 g Fett  
Koch/Köchin: Theresa Baumgärtner

#### Einkaufsliste:

##### Für den Nudelteig

- 225 g Instant-Mehl (lockeres Weizenmehl Type 405)
- 75 g Hartweizengrieß
- etwas Salz
- 3 Eier (Gr. M)
- etwas Mehl zum Ausrollen
- etwas Salz
- 1 EL Butter

##### Für die Limetten-Sahne-Sauce

- 3 Schalotten
- 1 Knoblauchzehe
- 2 EL Olivenöl
- 3 Bio-Limetten
- 20 g Butter
- 200 g Sahne
- 200 g Ziegenfrischkäse
- etwas Salz
- etwas Pfeffer aus der Mühle

#### Außerdem

- 1 Bund Rucola (Rauke)
- etwas frisch geriebener Parmesan

#### Zubereitung:

1. Für den Nudelteig Mehl, Grieß und 1 Prise Salz in der Rührschüssel einer Küchenmaschine mischen. Eier und eventuell 2 - 3 EL Wasser zugeben und alles zu einem glatten, geschmeidigen Teig verkneten. Ist er noch zu klebrig, etwas mehr Mehl unterkneten, ist er zu trocken, noch etwas Wasser zugeben.

2. Den Teig zu einer Kugel formen, in Frischhaltefolie wickeln und mindestens 30 Minuten bei Zimmertemperatur ruhen lassen.
3. Inzwischen für die Sauce Schalotten und die Knoblauchzehe schälen, halbieren und in feine Würfel schneiden.
4. Eine große Pfanne erhitzen, das Olivenöl hineingeben und heiß werden lassen.
5. Schalottenwürfel und Knoblauch im heißen Öl glasig dünsten, kurz beiseitestellen.
6. Den Nudelteig auf einer bemehlten Arbeitsfläche etwa einen Millimeter dünn rechteckig ausrollen.
7. Die Teigplatte leicht bemehlen, von der Längsseite her jeweils etwa 3 Finger breit nach und nach überklappen. Den Teigstrang dann mit einem scharfen Küchenmesser in etwa 1 cm breite Streifen schneiden.
8. Die Bandnudeln mit bemehlten Händen vorsichtig auflockern.
9. In einem großen Topf reichlich stark gesalzenes Wasser aufkochen.
10. Die Tagliatelle darin ca. 3 Minuten kochen lassen, bis sie an die Wasseroberfläche steigen.
11. Eine Auflaufform mit kochend heißem Wasser ausschwenken. Die Tagliatelle mit einem Schöpflöffel aus dem Kochwasser heben und mit der Butter in die Form geben. Zugedeckt beiseitestellen.
12. Für die Sauce Limetten heiß waschen, trockenreiben und die Schale fein abreiben. ½ Limette auspressen.
13. Butter und Limettenschale mit in die Pfanne geben. Sobald die Butter geschmolzen ist, zunächst Sahne und dann den Ziegenkäse unter Rühren hinzufügen.
14. Unter Rühren bei schwacher Hitze erhitzen, bis der Ziegenkäse geschmolzen ist.
15. Die Sauce mit Limettensaft, Salz und Pfeffer abschmecken.
16. Rucola verlesen, waschen und trockenschleudern.
17. Die Tagliatelle zur Sauce geben und alles gründlich durchschwenken. Pasta auf vorgewärmten Tellern verteilen. Mit Rucola und frischem Parmesan bestreut servieren.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. - Fr.,  
16.05 - 18.00 Uhr, im SWR



Foto: gongstudio/Stock/Thinkstock