

und zwar insbesondere für dienstags und samstags.

Was zu tun wäre? Das liegt ganz an den Samtpfoten selbst. Bei ängstlichen und scheuen Genossen heißt es einfach nur da sein, um Stück für Stück Vertrauen aufzubauen. Mit energiegeladenen Rabauken kann man dagegen toben und die Angel schwingen lassen. Unsere Senioren werden gerne in den Schlaf gekraut oder auch zu angepasster Bewegung animiert. Jeder unserer Schützlinge soll ausreichend eigene Menschenzeit haben und diese in vollen Zügen genießen können.



Foto: Diana Turkic

Tier- respektive Katzenfreunde, die nicht selbst Katzen halten, aber dafür ein wenig Zeit investieren können, melden sich gerne unter info@tierheim-ettlingen.info und hinterlassen für einen Rückruf ihre Telefonnummer. Wir freuen uns auf nette Vorstellungen, um dann einen passenden Kennenlerntermin auszumachen.

Freundeskreis Katze und Mensch

Katzenbetreuung auf Gegenseitigkeit

Das Treffen der Ortsgruppe Ettlingen/Waldbrunn/Karlsbad findet am Montag, 30. Mai ab 19 Uhr im Restaurant Padellino (Seminarstraße, Ettlingen) statt. Interessenten sind herzlich willkommen.

Weitere Informationen unter www.katzenfreunde.de oder Tel. 0170/4842194

Aus den Stadtteilen

Stadtteil Bruchhausen



Ortsverwaltung

Verwendung von Mitteln aus dem Ortsteil-Budget

Verwendung von Mitteln aus dem Orts- teil-Budget

In seiner Sitzung am 05.05.2022 hat der Ortschaftsrat folgende Beschlüsse einstimmig gefasst:

1. Der **Boule-Platz** in der Fère-Champenoise-Straße soll Belag mäßig „aufgefrischt“ und mit einer Einfassung (Kanthölzer) versehen werden. Die Maßnahme muss noch mit dem Stadtbauamt abgestimmt werden und ist mit 2.900 € gedeckelt.

2. Der Bruchhausener Rundweg „**Tour de Bruchhausen**“ soll eine Beschilderung erhalten. Die Maßnahme ist noch mit den Fachämtern abzustimmen und ist ebenfalls auf 2.900 € gedeckelt. Der Ortschaftsrat wird sich – wo möglich – mit Eigenarbeit einbringen.

Bürgernetzwerk „Miteinander in Bruchhausen“

Flohmarkt in Bruchhausen

Nach zwei Jahren ist es soweit. Das Bürgernetzwerk organisiert wieder einen Flohmarkt.

Wann: am 11. Juni 2022
von 8 Uhr bis 13 Uhr

Wo: Fère-Champenoise-Str. / Ecke Lindhardter Straße beim Boule Platz

Info unter Tel. 07243 3619017 oder 91042, oder E-Mail: kontakt@bueneb.de oder unter www.bueneb.de

Die Anmeldung für Beschicker ist nur persönlich im Büro des Bürgernetzwerks in Bruchhausen im Rathaus, Rathausstr. 14 möglich.

Die Zeiten sind :

Montag, 30.05.22 von 11 bis 12 Uhr

Freitag, 03.06.22 von 18 bis 19 Uhr

Dienstag, 07.06.22 von 18 bis 19 Uhr

Machen Sie mit oder besuchen Sie uns.

seniorTreff im Rathaus Bruchhausen

Regelmäßige Veranstaltungen

Boule montags von **14 bis 16 Uhr** und mittwochs von **14 bis 16 Uhr** auf dem Bouleplatz an der Fère-Champenoise-Straße

Skat dienstags um **14 Uhr**, Ansprechpartner für die Skat-Gruppe ist Herr **Josef Haus**, Tel. 90906

Sturzprävention dienstags von **9.30 bis 10.30 Uhr**

Gehirnjogging donnerstags von **9.30 bis 11 Uhr**, 14-täglich in den geraden Kalenderwochen

Anmeldung und Information: Ortsverwaltung Bruchhausen, donnerstags 9:30 bis 11 Uhr, Telefon 9211.

Kindergarten St. Josef

Erfolgreicher Flohmarkt



Der Flohmarkt des Elternbeirates war ein voller Erfolg!

Foto: Kindergarten St. Josef

Am 07.05. fand der vom Elternbeirat organisierte Kinderflohmarkt in den Räumlichkeiten des Michaelssaales Bruchhausen statt. Bei herrlichem Wetter, leckerem Kuchen und Kinderschminken fanden kleine und große Leute den Weg zu uns.

So ergab sich an diesem Tag ein Erlös von 570,- €, der sowohl

den Kindern des Kindergartens St. Josef als auch den aus der Ukraine geflüchteten Menschen in Bruchhausen zu Gute kommen soll. Wir bedanken uns herzlich bei allen helfenden Händen, vor allem für die tolle Organisation und Umsetzung!

TV 05 Bruchhausen e.V.

Rückblick Arbeitseinsatz

Die Mitglieder/Aktiven und Freunde/innen des TV 05 waren aufgerufen unsere Platzanlage und vorrangig die Beachvolleyballplätze auf Vordermann zu bringen und vom Unkraut zu befreien. Das Motto: „Viele Hände, schnelles Ende“ konnte durch den tollen Einsatz der zahlreichen Helferinnen und Helfer und vor allem Cedrics Fräse erfolgreich umgesetzt werden!

Dem Unkraut wurde der Garaus gemacht, die Umrandung wurde wieder ordentlich platziert und sogar die Bänder, die die Spielfelder markieren, wurden angebracht. Somit konnte der Arbeitseinsatz bereits um 12.30 Uhr beendet werden - das nennt man gelebte Vereinsgemeinschaft!

Der Dank des Vorstandes gilt allen Helferinnen und Helfern und natürlich unserer Wirtin Uschi, die die Schnitzel spendiert hat.



Foto: Jens Kiefer

FV Alemannia Bruchhausen

Ehrungsnachmittag beim FVA

Am 7. Mai konnten nach den Pandemiebedingungen Ausfällen der letzten Jahre endlich die anstehenden Ehrungen verdienter Mitglieder nachgeholt werden. Bei Kaffee und Kuchen und nach Bild- bzw. Videovorträgen von Gerold Kohm konnte der Vereinsvorsitzende Werner Jany sich bei folgenden Mitgliedern für jahrezehntelange Unterstützung bedanken und diese ehren.

Für 25 Jahre Mitgliedschaft wurden geehrt: Martin Piechacek, Christian Eichentopf, Florian Edel, Dennis Schoppik, Nicolas Hilt-scher, Beate Hellmann, Lukas Michael Kunz, Michael Günter, Christian Strenzel, Constan-tin Guß, Bernd Strenzel

Für 40 Jahre: Ferid Speck, Dirk Rassl, Patrick Pawlowski, Uwe Kühnberger, Jens Baumgärtner, Ralf Laible, Jörg Brendel.

Für 50 Jahre: René Langner, Peter Heinz, Josef Stryczek, Joseph Reiner, Peter Diebold, Helmut Remili, Helmut Ott

Für 60 Jahre: Willi Kohm, Karl-Heinz Bernhard, Alexander Heinz

Für 65 Jahre: Ewald Streit, Bernhard Heinzler, Bernd Gänßmantel,
Für 70 Jahre : Klaus Schosser, Dieter Heinzler, Rudi Durm,
Für 75 Jahre: Alois Speck, Wolfgang Ligewie, Edgar Schildhorn, Hermann Müller

Zu Ehrenmitgliedern wurden ernannt: Ignaz Brausam, Rolf Brendel, Michael Ott, Joachim Strohmayer, Wolfgang Heuer, Herbert Kölmel.

Wie immer schloss sich den Ehrungen noch die ein oder andere gemütliche Stunde im Clubhaus an und auch das ein oder andere Lied wurde angestimmt.

Der FVA bedankt sich auch an dieser Stelle nochmals ganz herzlich bei euch allen für eure Vereinstreue und Unterstützung.

Spielbetrieb:

Aufgrund des Feiertags am 26. Mai wurde der Redaktionsschluss des Amtsblattes auf Freitag vorverlegt, so dass deshalb keine Spielberichte eingestellt werden konnten. Sie können diese auf der Homepage des FVA bzw. FB Seite einsehen.

Vorschau / Derbytime:

Sonntag, 29. Mai

TSV Spessart II – FVA III, 13 Uhr

TSV Spessart I – FVA II, 15 Uhr

TSV Oberweier I – FVA I, 15 Uhr

Musikverein Bruchhausen

Trauer um Ehrenmitglied Wolfgang Ligewie

Am 13.05.2022 verstarb unser Ehrenmitglied Wolfgang Ligewie nach 45 Jahren Mitgliedschaft im Musikverein Bruchhausen e. V. Als passives Mitglied unterstützte Wolfgang, zusammen mit seiner Frau Friedl, den Verein bei vielen Veranstaltungen. Hierfür gilt unserer herzlicher Dank. Unsere Gedanken sind bei seiner Frau Friedl und seiner Familie. Wir werden Wolfgang ein ehrendes Angedenken bewahren.

Schöner Vatertag

Der Musikverein Bruchhausen e. V. wünscht allen Vätern und allen die es noch werden wollen einen schönen und stimmungsvollen Vatertag.

Kleintierzuchtverein Bruchhausen C461

Hähnchenfest

Der Kleintierzuchtverein C 461 lädt zum Hähnchenfest am Wochenende dem 28. und 29. Mai in der Zuchtanlage Herbststraße 24a in Bruchhausen ein.

Der Hähnchenverkauf ist am Samstag bereits ab 11:30 Uhr; Festbeginn ist 14 Uhr. Am Sonntag ist Festbeginn und Hähnchenverkauf ab 11 Uhr.

An beiden Tagen richten unsere Freunde von den Pfadfindern vom Stamm Franken jeweils

ab 14 Uhr Pfadfinderspiele für Kinder aus. Neben frisch gegrillten Brathähnchen werden Grillwurst und Pommes sowie weitere leckere Speisen angeboten, dazu alkoholfreie und alkoholische Getränke aller Art. Es gibt frisch gezapftes Fassbier.

Zusätzlich im Angebot haben wir erstmalig **Rammlerbräu – Festbier**.

Gerne können unsere Gäste die angebotenen Speisen auch zum Verzehr mit nach Hause nehmen; wir sind darauf vorbereitet.

Für den Kaffee steht eine reichhaltige Kuchentheke mit selbst gebackenen Kuchen und Torten bereit.

Die Jugendgruppe hat eine reichlich bestückte Tombola vorbereitet, die auf glückliche Gewinner wartet.

Ideal ist unser Festgelände auch als Stopp oder Zwischenstopp für Radfahrer und Wanderer.

Über Kuchenspenden für die Kuchentheke und Sachspenden für die Tombola freuen wir uns und bedanken uns hierfür recht herzlich. Sie haben auch umfassend Gelegenheit die Zuchtanlage mit unseren Tieren zu besichtigen.

Stadtteil Ettlingenweier



Kindergarten St. Elisabeth

Die Zahlenwerkstatt

Zahlen, Formen, Mengen, Größen und Gewichte spielerisch und auf vielfältige Art und Weise erleben und kennenlernen – das können die Kinder in unserer Zahlenwerkstatt, die einmal wöchentlich im Mehrzweckraum stattfindet. Eine Vielzahl ganz unterschiedlicher Materialien lädt dort zum Experimentieren und Verweilen ein.

Vergangene Woche jedoch wurde die Zahlenwerkstatt nach draußen in unseren Garten verlegt. Rund um das Thema „Messen“ haben die Kinder u.a. mit Schnüren und mit ihren Armen die Umfänge der verschiedenen Bäumen gemessen. Es war spannend zu sehen, wie viele Kinder man dazu benötigt. Für den dicksten Baum mussten vier Kinder ihre Arme weit ausbreiten und sich festhalten, um den Stamm zu umschließen. Mit Schnüren und Scheren ging es danach ans Werk. Wir staunten nicht schlecht, wie unterschiedlich lang die Ergebnisse waren.

Immer mal wieder haben wir in der Zahlenwerkstatt Besuch von der Handpuppe „Fipsi“, dem Eichhörnchen. Fipsi ist ein kleiner Tollpatsch und sorgt gerne für Chaos. So auch an diesem Tag. Er huschte durch unsere abgemessenen Schnüre und brachte damit alles durcheinander. Doch für unsere schlauen Füchse war es ein Leichtes, alles wieder richtig zu ordnen. Dies war wieder eine interessante und abwechslungsreiche Stunde in der Zahlenwerkstatt.

Die Zahlenwerkstatt findet für unsere Schulanfänger, die „schlauen Füchse“, einmal in

der Woche statt, um den Kindern schon frühzeitig spielerisch viel Wissenswertes rund um das Thema Mathematik zu vermitteln.



Annelie und Florian beim Messen

Foto: GW, MH

TV Ettlingenweier

Abt. Wandern

Wanderung

Am Sonntag, 29. Mai, nehmen wir am 15. Wander- und Nordic-Walking-Grabbe-Cup des TV Waldprechtsweier teil. Wir werden die mittlere Tour vorbei am Malscher Schwimmbad zum Aussichtspunkt „MaSchauen“ und zurück über den Saumweg zur Waldenfels-halle gehen. Es gibt Zwischenstopps mit Erfrischungsgetränken. Ein reichhaltiges Speiseangebot zum Mittagstisch wird in der Waldenfels-halle angeboten.

Als Alternative ist auch eine 5 km kurze Tour ausgeschildert.

Abfahrt: 08:44 Uhr Bürgerhalle Ettlingenweier mit Regiobus 104. Zustieg Seestaße und Eisenstock möglich. Fahrkarten werden besorgt.

Gäste sind unter dem Moto „jeder gewanderte km zählt“ herzlich willkommen. Schließlich haben wir den erreichten 3. Platz bei unserer letzten Teilnahme zu verteidigen
Wanderführer: Ernst Karle, Tel. 90372

GroKaGe Ettlingenweier 1951 e.V.

Terminerinnerung: Generalversammlung

Die GroKaGe erinnert an die Generalversammlung, die am **3. Juni** stattfindet. Beginn: **19 Uhr** im Vereinsheim. Die Einladung inkl. Tagesordnung wurde in Ausgabe 18 (05.05.2022) veröffentlicht. Anträge müssen bis Fr., 27.05.2022 schriftlich beim Vorstand eingereicht werden.

Stadtteil Oberweier



Grundschule Oberweier

Welttag des Buches

Am Mittwoch, 4. Mai, machten wir, die Klasse 3/4 der Grundschule Oberweier einen Ausflug nach Ettlingen zur Buchhandlung

Abraxas. Dort empfing uns die Inhaberin Monika Hirsch.

Sie erzählte uns viel über verschiedene Bücher und ihre tägliche Arbeit. Wir durften die Bücher im Laden zählen, Bücher im Computer und in den Regalen suchen und nach einem Lieblingsbuch Ausschau halten und ein bisschen schmökern. Anlässlich zum „Welttag des Buches 2022“ bekamen wir am Ende das Buch „Iva, Samo und der geheime Hexensee“ geschenkt. Nach unserer Rückkehr begannen wir gleich mit dem Lesen. Vielen Dank an Frau Hirsch für ihre Zeit und Geduld. Die Lust auf Bücher ist bei uns wieder neu geweckt.



Foto: S. Werry

TSV Oberweier

Das Hoffest

Wir laden alle ein!

Plakat: G. Hug

Stadtteil Schluttenbach



Ortsverwaltung

Termin Kehrmaschine

Der nächste Termin für die **kleine Kehrmaschine** ist am **Mittwoch, 1. Juni**. Bitte helfen Sie durch entsprechendes Parken mit, dass die Kehrmaschine ungehindert fahren kann. Vielen Dank im Voraus.

VHS Außenstelle Schöllbronn/Schluttenbach

Neue Angebote in Ihrer Nähe!

„Nordic Walking“ (A1502), Kurs ab 21.06.2022 / 6 x Di., 17 bis 18.30 Uhr, Parkplatz Funkturm Spessart

„Lachspaziergang“ (A1500), Exkursion am 02.07.2022 / 1 x Sa., 15 bis 17.30 Uhr, Hufeisenweg Spessart

„Qigong Yangsheng unter freiem Himmel“ (A1403), Kurs ab 05.07.2022 / 4 x Di., 19.30 bis 21 Uhr, Carl-Schöpf-Hütte

Informationen und Anmeldung:

Geschäftsstelle der Volkshochschule Ettlingen

Tel. 07243 101-483/-484,

Fax: 07243 101-556

E-Mail: vhs@ettlingen.de,

www.vhsettlingen.de

Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag: 8.30 – 12 Uhr und 14 – 16 Uhr

Stadtteil Schöllbronn



Generation Ü50/SeniorTreff

Aktuelle Termine

Fit im Alter dienstags, 9.30 – 10.30 Uhr (Pfarrsaal/Untergeschoss), Anleitung und Training zur körperlichen Beweglichkeit und Sturzvermeidung

Nähere Auskunft bei: Ortsverwaltung Schöllbronn, Tel. 07243 2416.

VHS Außenstelle Schöllbronn/Schluttenbach

Neue Angebote in Ihrer Nähe!

„Nordic Walking“ (A1502), Kurs ab 21.06.2022 / 6 x Di., 17 bis 18.30 Uhr, Parkplatz Funkturm Spessart

„Lachspaziergang“ (A1500), Exkursion am 02.07.2022 / 1 x Sa., 15 bis 17.30 Uhr, Hufeisenweg Spessart

„Qigong Yangsheng unter freiem Himmel“ (A1403), Kurs ab 05.07.2022 / 4 x Di., 19.30 bis 21 Uhr, Carl-Schöpf-Hütte

Informationen und Anmeldung:

Geschäftsstelle der Volkshochschule Ettlingen

Tel. 07243 101-483/-484,

Fax: 07243 101-556

E-Mail: vhs@ettlingen.de,

www.vhsettlingen.de

Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag: 8.30 – 12 Uhr und 14 – 16 Uhr

REDAKTIONSSCHLUSS BEACHTEN !

Bitte denken Sie an die rechtzeitige Übermittlung Ihrer Bild- und Textbeiträge.



ARGE Schöllbronner Vereine

Nachruf

Die Vereine der ARGE Schöllbronn nehmen in stiller Trauer Abschied von **Hildegard Kiefer**, die im Alter von 80 Jahren verstorben ist.

Hildegard Kiefer ist am 1. Juli 1968 dem **TSV Schöllbronn** als aktives Mitglied der Abteilung Wandern beigetreten und hat den Verein über Jahre hinweg auf seinem sportlichen Weg begleitet und mit Engagement unterstützt. Als Dank hierfür erhielt sie 1993 die Ehrung für 25 Jahre aktive Mitgliedschaft und wurde 2009 nach 40-jähriger Unterstützung zum Ehrenmitglied ernannt. Darüber hinaus arbeitete sie sehr aktiv bei Festen und Veranstaltungen des Vereins mit und unterstützte den TSV so mit ehrenamtlichem Engagement. Hierfür bedankte sich der TSV bei vielen Gelegenheiten und wird ihr stets ein ehrendes Gedenken bewahren.

Im Jahr 1983 ist Hildegard Kiefer auch dem **Gesangverein „Sängerbund“ Schöllbronn** beigetreten. Über 39 Jahre unterstützte und begleitete sie, meist zusammen mit ihrem Ehemann Anton, den Verein bei dessen Aktivitäten. Hierfür konnte ihr 2018 die silberne Ehrennadel verliehen werden.

Hildegard Kiefer trat 1989 als passives Mitglied dem **Badminton-Club Schöllbronn** bei. Auch hier war Sie zusammen mit ihrem Ehemann auf vielen Vereinsreisen unterwegs und regelmäßig Gast bei den traditionellen Weihnachtstheater-Aufführungen.

Alle genannten Vereine, bei denen einen Mitgliedschaft bestanden hat, aber auch die übrigen Schöllbronner Vereine, danken Hildegard Kiefer für ihre langjährige, engagierte, großzügige und wertschätzende Unterstützung und Mitarbeit. Viele von uns können sich noch an die Situation erinnern, wenn man früher den Edeka-Laden betreten hat. Hildegard saß an der Kasse, begrüßte freundlich und hatte für jeden ein freundliches Wort und für die Kinder ein heiß ersehntes „Pfennig-Gutsele“. Wir alle verlieren mit ihr ein geschätztes Mitglied, eine hilfsbereite und zugewandte Persönlichkeit und werden ihr stets ein ehrendes Andenken bewahren. Ihrer Familie gilt unsere aufrichtige Anteilnahme und unser Mitgefühl in den schweren Stunden des Abschieds. Möge sie ruhen in Frieden.

Musikverein Lyra und j.mv Schöllbronn e.V.

MaiFest im Schulhof

Der Musikverein startet wieder in den Festbetrieb. Auftakt ist, wie bereits angekündigt, am **Mittwoch, 25. Mai, ab 17 Uhr**,

das MaiFest im Schulhof der Johann-Peter-Hebel-Schule.

Stimmen Sie sich gemeinsam mit Familie, Freunden, Bekannten und den Musiker/innen der LYRA auf den folgenden Feiertag ein. Neben Speisen und Getränken erwarten Sie musikalische Programmpunkte vom Blasorchester und der Bläser-Jugend. Zum Abschluss der Mai-Hocketse spielen die Retzberg-Musikanten.

Genießen Sie den Abend, werfen Sie einen Blick auf die neue Sporthalle, das Altenheim und die Spielmöglichkeiten für Kinder im Schulhof oder treffen Sie ganz einfach Freunde und Bekannte. Hauptzugang ist beim „alten“ Schulhaus über die Treppe.

Stadtteil Spessart



Ortsverwaltung

Der Spessarter „Wanderspeber“ ist wieder unterwegs!

Nach dem großen Erfolg der ersten Spessarter „Wanderspeber“-Tour laden wir Sie erneut ein.



Foto: Privat

Bei der zweiten Exkursion **am Donnerstag, 26. Mai**, handelt es sich um eine **Nordic-Walking Tour zum Hannesenpavillon** mit fantastischer Aussicht auf das Rheintal. Diese wird von Manuela Kratz organisiert und durchgeführt.

Treffpunkt: Parkplatz Funkturm Spessart
Dauer: 11 bis ca. 13 Uhr mit Pause

Mitzubringen: Walking- oder Wanderstöcke, leichte Wanderschuhe, bequeme Funktionskleidung, Wasserflasche, etwas Kondition
Anmeldung: Bei Manuela Kratz, mobil 0175 9544189, gerne auch WhatsApp,

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt !

Die Tour findet bei jedem Wetter statt und ist kostenlos. Im Anschluss ist ein gemütlicher Ausklang beim Dorfbrunnenfest in Spessart geplant. Plätze werden für die Gruppe reserviert und der Musikverein wird uns kulinarisch verwöhnen.

Großes Interesse an erstem Wanderangebot

Bei strahlendem Sonnenschein und mit bester Laune machten sich über dreißig natur- und kulturinteressierte Mitbürgerinnen und Mitbürger auf den Weg, um mehr über die „Spessarter Bombenlöcher“ zu erfahren.



Foto: Rüdiger Hauser

Der Organisator der Exkursion, Rüdiger Hauser, beeindruckte mit seinem großen Wissen und zog die Zuhörer durch interessante Ausführungen in seinen Bann. So berichtete er über die Entstehung dieser Kulturdenkmäler, die sich seit Ende 1944/Anfang 1945 am Kreuzelberg befinden. Zur Entstehung gibt es unterschiedliche Erklärungen, wobei man am ehesten davon ausgehen könnte, dass die Bomberpiloten auf ihrem Heimflug aus Sicherheitsgründen keine Bomben mehr an Bord haben durften. Diese wurden deshalb im „Niemandland“ auf engstem Raum, über einem Gebiet, in dem keine unschuldige Zivilisten getroffen werden konnten, abgeworfen. Mit Antworten auf die unterschiedlichsten Fragen konnte auch über Details aufgeklärt werden. Die Gruppe traf nach der circa zweistündigen Tour reich an Wissen und durstig beim Jubiläumsfest 33+2 des Carnevalvereins Spessarter Eber zum abschließenden gemütlichen Beisammensein ein, welches alle sichtlich genossen.



Foto: Rüdiger Hauser

Bei guter Stimmung startete man spontan eine Spendensammlung und so kam ein Betrag von 130 Euro zusammen, welcher von Rüdiger Hauser auf 300 Euro erhöht und bereits an die Kinderonkologie überwiesen wurde. Ein herzliches Dankeschön und großes Lob kam seitens der Ortsvorsteherin und des Ortschaftsrates für den überaus erfolgreichen Start der neuen Aktion „Unterwegs mit dem Spessarter Wanderspeber!“

VHS

Neue Angebote in Ihrer Nähe!

„Nordic Walking“ (A1502), Kurs ab 21.06.2022 / 6 x Di., 17 bis 18.30 Uhr, Parkplatz Funkturm Spessart

„Lachspaziergang“ (A1500), Exkursion am 02.07.2022 / 1 x Sa., 15 bis 17.30 Uhr, Hufeisenweg Spessart

„Qigong Yangsheng unter freiem Himmel“ (A1403), Kurs ab 05.07.2022 / 4 x Di., 19.30 bis 21 Uhr, Carl-Schöpf-Hütte

Informationen und Anmeldung:

Geschäftsstelle der Volkshochschule Ettlingen
Tel. 07243 101-483/-484,

Fax: 07243 101-556

E-Mail: vhs@ettlingen.de,

www.vhsettlingen.de

Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag: 8.30 – 12 Uhr und 14 – 16 Uhr

seniorTreff in Spessart

Veranstaltungstermine

montags 9:30 Uhr Sturzprävention im Rathaus; 14 Uhr Spielenachmittag im Rathaus

mittwochs 9:30 Uhr Schachspiel im Rathaus am 1. Juni, 14-täglicher Rhythmus

donnerstags 8:30 Uhr Fit durch Bewegung im Rathaus; Vormerkung: am 9. Juni findet es nicht statt (Urlaub); Qigong im Vereinsheim urlaubsbedingt erst wieder am 23. Juni
Informationen zum seniorTreff bei Erika Weber, Tel. 29977.

Freiwillige Feuerwehr Ettlingen Abteilung Spessart

Danke an alle Altpapiersammler

Mit unserer coronakonformen Drive-In-Altpapieraktion am letzten Samstag auf dem Festplatz konnten wir dank der sammelstarken Spessarter Bevölkerung unsere Altpapiercontainer wieder füllen: ein tolles Ergebnis! Vielen herzlichen Dank an alle Helfer und Unterstützer. Der Erlös fließt wie immer in unsere Jugendarbeit. Der nächste Abgabe-Termin ist der **17. September**.

Sonstiges

Mit Bewegung geht alles besser

Wie es klappt, gesund & fit bis ins hohe Alter zu bleiben, das illustriert Professor Dr. Hans Bloss in seinem neuen Ratgeber „Mit Bewegung geht alles besser“. Dass dafür kein Hochleistungssport nötig ist, spiegelt das knapp 100 Seiten starke Buch wider. Bloss zeigt, wie man den inneren Schweinehund an die Leine legt und den Alltag mit kleinen Einheiten bewegungsintensiver gestaltet. Im Praxisteil stellt er Bewegungsprogramme mit Trainingsplänen u. a. für Walking, Stretching und leichtes Krafttraining vor. Er selbst ist das beste Vorbild. Der gebürtige Nürnberger, der in Schöllbronn seine Wahlheimat gefunden hat, betreibt seit Jahrzehnten Sport und ist inzwischen 83 Jahre alt und dank seiner Liebe zur Bewegung fit geblieben, sodass er seinen Alltag, seine berufliche Tätigkeit und seine Freizeit noch gut bewältigen kann. Mit Bewegung geht alles besser, Hans A. Bloss, ISBN 978-3-7741-1666-5, 11,90 Euro.