

Calw.). Sie soll wieder fahren! Zurzeit werden Betonfundamente gegossen, damit die Hebeanlage eine stabile Basis hat, um die schwere Lok anzuheben. Dann können die Achsen und der Kessel demontiert werden, um sie aufzuarbeiten.

Der historische Eilzug mit der Dampflok 58 311 fährt am 9. Juni wieder ins Murgtal und am 23. Juni ins Albtal. Falls Sie mitfahren wollen, finden Sie weitere Details wie Fahrzeiten und Fahrpreise unter www.UEF-Dampf.de.

Ackermannngemeinde

31. Nepomukfeier

Glöckner Willi Kleinfeld und seinen Helfern gelang es trotz Sturm und Regen, der historischen Sibyllaglocke vom Rathausurm Gehör zu verschaffen. Die Reihen im Asamsaal waren am Freitagabend vor Pfingsten von einer ansehnlichen Besucherschar gefüllt, unter ihnen Oberbürgermeister Johannes Arnold, Stadtrat Lorenzo Saladino, Ettlingen, Kolpingvorsitzender Manfred Peter, Busenbach und die hiesigen Pfarrer im Ruhestand, Engelbert Baader und Karl Endisch.

Zu den Ettlignern gesellten sich Gäste aus Dettenheim, Freiburg, Gengenbach, Heidelberg, Karlsruhe, Knittlingen, Singen und Wöschbach. Nach der Begrüßung hielt Pfarrer Peter Bretl, Seelsorgeeinheit Waghäusel-Hambrücken, den Nepomukgottesdienst, musikalisch begleitet von Organist Frank Bechert. Pfarrer Bretl sagte in seiner Ansprache sinngemäß, auf den Schultern der Wahlberechtigten für die Europawahl liege eine geradezu biblische Verantwortung. Es gehe darum, gemeinsam nach guten Wegen für Menschen und Völker zu suchen, mit Johannes von Nepomuk im Hintergrund.

Lesung und Fürbitten teilten sich Mitglieder der Kolpingsfamilie und der Ackermann-Gemeinde, von Rebecca Kopřivová auch auf Tschechisch vorgelesen. Das alte tschechische Nepomuklied mit dem Vers „Er schenk unsrer Heimat Wohlergehen, / möge Friede zwischen Menschen sein“, ins Deutsche übertragen von Peter Nedwig und Klaus Zeller, ging vielen zu Herzen.

Während die Lichterprozession für die weltweit verfolgten Christen wegen der schlechten Witterung nicht stattfinden konnte, wurde die Nepomukandacht kurzerhand von der Rathausbrücke in den Asamsaal verlegt. Oberbürgermeister Arnold zeigte sich bei seinem Grußwort sehr beeindruckt von den Texten im Begleitheft. Sie stellten einen unmittelbaren Bezug zu den Nepomukfresken von Cosmas Damian Asam her.

Fotograf Werner Bentz und Filmemacher Harald Fehrer walteten ihres Amtes, beide geistig unterstützt von Redakteur im Ruhestand Johannes Christoph Weis.

Rainer Ruml vom Leitungsteam der Kolpingsfamilie hieß die im Kolpingsaal Anwesenden herzlich willkommen. Nach anregenden Gesprächen dankte stellv. Diözesanvorsitzende Birgit Nauheimer, Knittlingen, allen Mitfeiernden für ihr Kommen und ihre Hilfe.

Aus den Stadtteilen

Stadtteil Bruchhausen



Ortsverwaltung

50 Jahre Gesamtstadt – wir feiern unser Ettlingen Sommer, Sonne, Zusammenhalt – Ettlingen feiert!



Sonntag, 23. Juni ab 10 Uhr.

Es ist ein festliches Zusammentreffen der Stadtteile Ettlignens zum 50. Jubiläum der „Neubildung Gesamtstadt Ettlingen“. Am Sonntag, 23. Juni, feiert die Gesamtstadt Ettlingen mit zahlreichen Vereinen ein großes Jubiläumfest in der historischen Altstadt. Vereine aus allen Ortsteilen präsentieren ein abwechslungsreiches Musik- und Bühnenprogramm auf drei Open-Air-Bühnen.

Das Fest startet um 10 Uhr mit einem ökumenischen Gottesdienst auf dem Marktplatz, der parallel von einem Kinderprogramm begleitet wird. Im Anschluss werden Oberbürgermeister Johannes Arnold und Oberbürgermeister und Minister a.D. Dr. Erwin Vetter gemeinsam mit den sechs Ortsvorstehern und Ortsvorsteherinnen der zu Ettlingen gehörenden Ortschaften das Fest eröffnen.

Danach gibt es Programmbeiträge von Chören, Musik- und Sportvereinen sowie Theater- und Tanzaufführungen auf den Bühnen auf dem Marktplatz, dem Erwin-Vetter-Platz und dem Schlossplatz für Besucherinnen und Besucher von Jung bis Alt. Familien dürfen sich auf ein vielfältiges Kinderprogramm freuen, das von mehreren Sportangeboten wie Tennis zum Mitmachen oder einem Bälle-Parcours bis zu Puppentheater, Basteltischen und Kinderschminken sowie Glitzer-Tattoos reicht. Für ein reichliches gastronomisches Angebot sowie Kaffee und Kuchen sorgen die Ettligninger Vereine.

Ein weiteres Highlight des Tages ist der Tauziehwettbewerb am Erwin-Vetter-Platz, bei dem Teams aus der Ettligninger Bevölkerung ihre Kräfte messen können. In lustiger Atmosphäre zieht Klein gegen Groß um die Wette. Die Moderation des sportlichen Wettkampfs übernehmen Markus Utry und Bernd Eyberger als Vertreter des Ettligninger Faschnachtsdreigestirns. Das Jubiläumfest mündet um 21 Uhr in ein Public Viewing des EM-Spiels Deutschland gegen die Schweiz. Die Übertragung der Partie lässt sich auf dem Marktplatz und dem Schlossplatz genießen.

Anmeldungen zum Tauziehwettkampf werden bis 15. Mai unter kultur@ettlingen.de unter der Altersangabe der Teilnehmer entgegengenommen. Es gibt die Möglichkeit, als 4er-, 6er- oder 8er-Team anzutreten.

Für weitere Informationen und Anfragen steht das Kultur- und Sportamt gerne zur Verfügung.

Das Fundbüro gibt bekannt

Gefunden wurde ein Autoreifen mit Felge. Näheres ist bei der Ortsverwaltung unter Tel. 9211 zu erfragen.

Bürgernetzwerk „Miteinander in Bruchhausen“

Nicht vergessen

**Flohmarkt
Bruchhausen
Sa. 01.06.24
8 - 13 Uhr**

**Fère-Champenoise-Str.
Ecke Lindhardter-Str.
beim Boule-Platz**



**Bürgernetzwerk
Bruchhausen
Tel 07243-3619017
kontakt@bueneb.de**

Plakat: Otto Zimmermann

seniorTreff im Rathaus Bruchhausen

Regelmäßige Veranstaltungen Boule

montags von **14 bis 16 Uhr** und mittwochs von **14 bis 16 Uhr** auf dem Bouleplatz an der Fère-Champenoise-Straße

Skat

dienstags um **14 Uhr**

Sturzprävention

dienstags von **9.30 – 10.30 Uhr**

Gehirnjogging

dienstags von **10 Uhr bis 11.30 Uhr**, 14-täglich in den geraden Kalenderwochen

Anmeldung und Information: Ortsverwaltung Bruchhausen, Telefon 9211 von 9:30 bis 11:00 Uhr

Tennisclub Blau-Weiß Bruchhausen e.V.

Mitgliederversammlung 2024

Am 16. Mai trafen sich die Mitglieder des TC Blau-Weiß Bruchhausen im renovierten Clubhaus zur Mitgliederversammlung. Die Vorsitzende Ingrid Breyer freute sich über die zahlreichen Teilnehmer. Sie bedauerte lediglich, dass aus der Gruppe der jungen Mitglieder nur wenige gekommen waren, denn Ziel des Vorstands ist es, diese verstärkt in die Vereinsführung zu integrieren. Der TC

Blau-Weiß ist seit der Verpflichtung des Vereinstrainers Holger Fuchs ständig gewachsen und hat derzeit 230 Mitglieder, davon 61 Kinder. Ingrid Breyer beschrieb die immensen Sanierungs- und Renovierungsarbeiten sowie die gewaltigen Finanzierungskosten, die vom Herbst 2023 bis Frühjahr 2024 zu bewältigen waren. Sie bedankte sich bei den Mitgliedern, die tatkräftig mitgearbeitet und dadurch die Renovierungskosten reduziert haben. Ebenso dankte sie herzlich den Spendern für ihre Zuwendungen und den Mitgliedern, die kurzfristig Geld in Höhe von 61.000 € zur Verfügung gestellt haben, um Rechnungen der lokalen Firmen fristgerecht begleichen zu können.

Die enormen finanziellen Aufwendungen wurden im Bericht des Kassenführers Herbert Höninger ebenso deutlich aufgezeigt wie auch die Verwendung der Mitgliederbeiträge zur Sicherung des Sportbetriebs. Außerdem zeigte er die Altersstruktur des Vereins auf.

Sportwart Daniel Spemann berichtete im Anschluss über die Ergebnisse der 8 Erwachsenen- und 5 Jugendmannschaften in 2023. Hervor hob er einen Sieg der Herren 60, der für den Klassenverbleib in der Oberliga genügte. Herausragend war der Aufstieg der jungen Herren 1 mit lediglich einem Verlustpunkt in der gesamten Runde sowie der Aufstieg der Herren 40, denen dafür ein zweiter Tabellenplatz genügte. Für 2024 meldete unser Sportwart 9 Erwachsenen- und 3 Jugendmannschaften an. Martina Strittmatter stellte stellvertretend für den Jugendwart die Ergebnisse der Jugendmannschaften vor und freute sich über die vielen Teilnehmer beim letztjährigen Eltern-Kids-Turnier und über die schöne Weihnachtsfeier der Jugend in der „Kulisse“ Ettlingen. Die Jugend wird sich am 23. Juni ab 13 Uhr an der Feier „50 Jahre Gesamtstadt Ettlingen“ mit einem Wettbewerb für Kinder beteiligen.

Ingo Müller berichtete über die Aktivitäten des ins 2023 etablierten Förderkreises im TC BW.

Im Anschluss wurde die Vorstandschaft einstimmig entlastet und in nahezu unveränderter Zusammensetzung wieder neu gewählt. Es wurden die laut Satzung erforderlichen 5 Beiräte neu bzw. wieder gewählt.

Aus dem Mitgliederkreis wurden folgende Wünsche an die neue Vorstandschaft herangetragen:

- Initiative zu einem einheitlichen Vereins-T-Shirt, das von den Mitgliedern erworben werden kann. Die Herstellung soll vom Verein initiiert werden.
- Die Anhebung der Mitgliederbeiträge für 2025 soll geprüft werden. Vorgeschlagen wurde, den Beitrag für Erwachsene um 15.-€ und für Senioren um 10.-€ zu erhöhen – der Beitrag für Jugendliche soll gleich bleiben. Insgesamt soll die Beitragsordnung, die seit vielen Jahren unverändert ist, überprüft werden.
- Beirat Oswin Wagner forderte den Vorstand auf, die Ausgaben und Kosten des Vereins insgesamt zu überprüfen.

Spielbericht Herren 30 gegen Blankenloch 7:2

Einen Auftakt nach Maß erlebten die Herren 30 bei ihrem ersten Spiel der Saison vor heimischem Publikum. Dass der Sieg so hoch ausfällt, war nicht zu erwarten, waren doch einige personelle Ausfälle zu kompensieren. Zwei Matches wurden im Match-Tiebreak entschieden. Für großen Kampf belohnten sich Martin Schoch und Andreas Kraft mit dem Sieg. Alle anderen Einzel gingen klar in zwei Sätzen an Bruchhausen. Lediglich Sascha Dörr verlor an Position 6 sein Einzel. Somit stand der Sieger schon vor Beginn der Doppel fest. Das erste Doppel gewann 6:3, machte es im zweiten Satz aber nochmal spannend mit 7:5. Das zweite Doppel gewannen Daniel Spemann und Andreas Kraft souverän mit 6:0 und 6:3. Das dritte Doppel mit Ingo Müller und Sascha Dörr musste sich leider mit 2:6 und 3:6 geschlagen geben. Es spielten: Martin Piechaczek, Daniel Spemann, Marc Michel, Martin Schoch, Andreas Kraft, Sascha Dörr. Ingo Müller von den Herren 40 half im Doppel aus.

Spielbericht Herren 40

Unsere Herren 40 sind schon am 4. Mai in die Saison gestartet. Gegen den erwarteten starken Gegner TV Mörsch konnten wir mit 3:3 aus den Einzeln gehen. In den Doppeln war leider nichts mehr zu gewinnen – so verloren die 40er mit 3:6. Am 2. Spieltag der noch jungen Saison traf man mit der TUS Rüppur auf die bisher stärkste Mannschaft der Liga, die auch als Aufstiegsfavorit gehandelt wird. In den Einzeln gab es leider gar keine Punkte zu holen. Wenigstens ein Doppel konnten wir zum 1:8 gewinnen. Am Samstag, 8. Juni wird die Saison nach den Pfingstferien mit dem Auswärtsspiel beim TC West fortgesetzt. Dort werden wir wieder versuchen, Punkte und Siege einzufahren.

Spielbericht U12 gemischt

Am 10. Mai fand das erste Heimspiel der U12 gemischt gegen den TC Karlsruhe-West 1 statt, deren Mannschaft ihr Medenspielfeld gab. Bei herrlichem Tenniswetter waren Felix Axtmann, Lars Walter, Julie Axtmann und Frieda Walter den gegnerischen Spielerinnen und Spielern klar überlegen und gewannen alle Einzel souverän in 2 Sätzen bei insgesamt nur zwei abgegebenen Spielen. In den anschließenden Doppeln konnten Felix und Lars bzw. Julie und Frieda jeweils mit 6:0 und 6:0 einen klaren Sieg erzielen, so dass der erste Heimspieltag erfolgreich mit 6:0 endete. Beim gemeinsamen Pizzateessen war die Stimmung bei allen Kindern und Erwachsenen gut und es gab noch viel zu erzählen und zu lachen.

Arbeitsdienst

Am Freitag, 31.5. findet ab 15 Uhr ein Arbeitsdienst in der Gruppe statt.

Es gibt viel zu tun, wie Hecken schneiden, Biergarten säubern und richten und einiges an Gartenarbeit. Für jeden finden wir die passende Arbeit.

Damit wir planen können, meldet euch bitte an unter 0171-4077414!

Deutsches Rotes Kreuz

Blutspendeaktion am 6. Juni

Unser DRK Ortsverein Bruchhausen veranstaltet zusammen mit den Helfern der Bereitschaft Spessart am **Donnerstag, 6. Juni, von 14:30 bis 19:30 Uhr** die beliebte **Blutspendeaktion in der Franz-Kühn-Halle**.

WICHTIG: Eine Anmeldung ist erforderlich in Internet unter www.terminreservierung.blutspende.de oder über die DRK Blutspenderapp oder die kostenfreie Telefon-Spenderhotline 0800 11 949 11.

Nach der Blutspende dürfen Sie sich wieder bei einem Imbiss mit den leckeren Maultaschen der Metzgerei Mohr verwöhnen lassen.



Bild: DRK

Kleintierzuchtverein Bruchhausen C461

Hähnchen- und Haxenfest

Der Kleintierzuchtverein C 461 Bruchhausen e. V. lädt zum Hähnchen- und Haxenfest am Wochenende 1. und 2. Juni in der Zuchtanlage Herbststraße 24a ein.

Neben den Grillhähnchen bieten wir gegrillte Schweinehaxen an. Die Gerichte werden mit Pommes oder Brötchen angeboten.

Der Verkauf der Hähnchen und Haxen beginnt am Samstag bereits ab 11:30 Uhr; Festbeginn ist 14 Uhr. Am Sonntag ist Festbeginn mit Hähnchen-/Haxenverkauf bereits ab 11 Uhr.

Angeboten werden außerdem Curry- und Grillwurst mit Pommes, dazu alkoholfreie und alkoholische Getränke aller Art. Es gibt frisch gezapftes Fassbier.

Gerne können unsere Gäste die angebotenen Speisen auch zum Verzehr mit nach Hause nehmen; wir sind darauf vorbereitet.

Am Samstag ab 17 Uhr gibt es zudem Live-Musik mit Jürgen Theo Schantze. Unsere Festwiese unterm Kastanienbaum bietet die ideale Atmosphäre für ein gemütliches und entspanntes Festwochenende.

Für den Kaffee steht eine reichhaltige Kuchentheke mit selbst gebackenen Kuchen und Torten bereit.

Eine reichlich bestückte Tombola wartet auf glückliche Gewinner.

Ideal ist unser Festgelände auch als Stopp oder Zwischenstopp für Radfahrer und Wanderer.

Über Kuchenspenden für die Kuchentheke und Sachspenden für die Tombola freuen wir uns und bedanken uns hierfür recht herzlich.

Sie haben auch umfassend Gelegenheit, die Zuchtanlage mit unseren Tieren zu besichtigen.

Die Mitglieder des Kleintierzuchtvereins Bruchhausen freuen sich über ihren Besuch. Sie unterstützen uns durch Ihren Besuch in unserer Vereinsarbeit.

VdK Bruchhausen, Schöllbronn und Spessart

Ankündigung

VORANMELDUNG BITTE UNTER:
E-Mail: k-schossler@t-online.de
Telefon: 07243 - 91 72 6



EINLADUNG ZUM FACHVORTRAG:
„Betrugsstraftaten zum Nachteil von Senioren!“



VORTRAG: Prävention Trickbetrug
Referent: Herr Michael Ottwaska
Referat Prävention
Polizeipräsidium Karlsruhe

UNTER ANDEREM ZU DEN THEMEN:
• BETTEL ODER GELDWICHELSTRICK
• DER ENKELTRICK AM TELEFON
• ZETTEL UND BLEISTIFT TRICK
• TASCHEN UND TRICKDIEBSTÄHLE

MITTWOCH 05.06.2024 // 15:00UHR - 16:30UHR
Rathaus Bruchhausen // Rathausstraße 14 // 76275 Ettlingen

Veranstalter: Ortsverband Bruchhausen
SOZIALVERBAND VdK KREISVERBAND KARLSRUHE // 2024
Kontakt: Tel. 0721 / 35 97 99, Karlstraße 53-55, 76133 Karlsruhe

Plakat: VdK Karlsruhe

Stadtteil Ettlingenweiler



Ortsverwaltung

VdK-Sprechstunde

Am Donnerstag, 6. Juni, von 15 bis 17 Uhr findet wieder eine offene Sprechstunde des VdK-Ortsverbands Ettlingen im Rathaus Ettlingenweiler, 1. OG, statt. Herr Tischler freut sich über Ihr Kommen.

Sperrung Parkplatz Bürgerhalle

Aufgrund einer Katastrophenschutzübung ist der Parkplatz an der Bürgerhalle am Samstag, 1. Juni, von 8 bis 18 Uhr, gesperrt.

seniorTreff im Rathaus Ettlingenweiler

Anmeldung und Informationen Ortsverwaltung Ettlingenweiler, Montag bis Freitag 8 bis 12 Uhr, Telefon: 0 72 43 - 92 25 oder 01 71 - 5 42 61 84.

Sturzprävention donnerstags von 10.15 bis 11.15 Uhr;

Yoga auf dem Stuhl freitags von 9 bis 10 Uhr und von 10.15 Uhr bis 11.15 Uhr. Beim 2. Kurs sind noch Plätze frei!

Boule – Präzessionssport mit Kugeln bei gutem Wetter jeden Donnerstag von 14 bis 16 Uhr auf dem Bouleplatz des Turnvereins. Teilnahme kostenlos, geeignet für Anfänger und Erfahrene.

Erich Kästner-Schule

EKS-Spendenlauf verlegt!



Plakat: K. Strehlau

Aufgrund der schlechten Wetterprognose am vorgesehenen Termin haben wir den Spendenlauf für das Kinderhospiz Sterntaler verlegt auf Freitag, 14. Juni, Beginn 16:30 Uhr. Bitte vormerken!

TTV Ettlingenweiler 1980 e.V.

Generalversammlung 2024 mit Neuwahlen.

Trotz des schlechten Wetters füllte sich am 17. Mai das Vereinsheim. Als 1. Vorstand eröffnete Matthias Buchmüller die Versammlung mit der Begrüßung der Teilnehmer und der Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung. Es folgte eine Schweigeminute zum Andenken an verstorbene Mitglieder. Danach berichtete Buchmüller kurz über Ablauf des vergangenen Jahres. Sowohl die sportlichen Aktivitäten als auch die geselligen Höhepunkte konnten dabei positiv hervorgehoben werden. Im Ausblick auf das weitere Jahr nannte er Dorf- und Marktfest, den Fahrradausflug nach Speyer sowie Vereinsmeisterschaft, Rotech-Cup und Weihnachtsfeier.

Kassenwart Gerhard Schneider konnte von einer insgesamt guten wirtschaftlichen Finanzlage des Vereins berichten, und seitens der Kassenprüfer wurde durch Armin Keller auch die vorbildliche und korrekte Buchführung bestätigt, die er mit Norbert Clour geprüft hatte. Schriftführer Joachim Naß fasste in seinem Rapport die 8 Sitzungen der Vorstandschaft zusammen und Pressewart Harald Schade gab einen kurzen Abriss über das Erscheinungsbild des Vereins im Amtsblatt der Stadt Ettlingen. Sportwart Adrian Grotz beleuchtete die Leistungen der einzelnen Mannschaften und hob besonders das Abschneiden der Auswahl aus der ersten Mannschaft beim Herren B-Pokal sowie die dritte Mannschaft mit ihrer Tabellenmeisterschaft hervor. Er schloss mit dem Hinweis auf die bevorstehende Spielerversammlung am 4. Juni. Damenwartin Birgit Clour machte die Anforderungen plausibel, die das Spiel in einer anspruchsvollen Damenliga mit sich bringt. Am Ende aller Berichte waren die Voraussetzungen für eine Entlastung des Vorstandes gegeben. Michael Bönke übernahm

den Entlastungsantrag an die Versammlung. Der Vorstand wurde einstimmig entlastet und seine Arbeit mit Dank gewürdigt. Michael Bönke war es auch, der die Wahl des 1. Vereinsvorsitzenden leitete, bis die einstimmige Wiederwahl von Matthias Buchmüller erfolgt war. Dieser übernahm dann quasi als erste Amtshandlung die weiteren Wahlgänge. Vorher dankte er aber Michael Bönke nicht nur für die Wahlfunktion, sondern auch für seine erfolgreiche Arbeit bei der Vereins-EDV. Alle Wahlen erfolgten einstimmig, ohne Enthaltungen. Für den Vorstand der kommenden 2 Jahre ergab sich dadurch folgende Aufstellung.

- 1. Vereins-Vorsitzender: Matthias Buchmüller
- 2. Vereins-Vorsitzende: Kim Elaine Hepp
- Damenwartin: Birgit Clour
- Sportwart: Adrian Grotz
- Schriftführerin: Aliena Kunz
- Pressewart: Harald Schade
- Beiratsvorsitzender: Jörg Scheurer
- Stellvertretender Beiratsvorsitzender Anton Truong
- Kassenprüfer für ein weiteres Jahr Armin Keller

Die Vorstandschaft bedankte sich für das ihr entgegengebrachte Vertrauen und freut sich auf eine angenehme Zusammenarbeit! Die hohe Zahl an Wiederwahlen unterstreicht dabei das stimmige Konzept und die Zufriedenheit mit den Ergebnissen der Vereinsarbeit.

Wie üblich bot der kulinarische Ausklang die Möglichkeit für intensive Erörterungen im Detail und gesellige Kontaktpflege.



Vorstand TTV Ettlingenweiler ab Mai '24:
obere Reihe von links: Adrian Grotz, Birgit Clour, Aliena Kunz, Matthias Buchmüller, Jörg Scheurer, untere Reihe von links: Harald Schade, Anton Truong, Kim Elaine Hepp.
Foto: Michael Bönke

Tabellenplatz Nr. 1 der Herren III Kreisklasse B, Staffel 1

Mit einem deutlichen 9:0-Heimsieg sicherte sich die 3. Herrenmannschaft die Meisterschaft in der Kreisklasse B. Ein Hauptgrund für die erfolgreich absolvierte Saison war mit Sicherheit, dass man fast durchweg mit derselben Teambesetzung antreten konnte. Dies funktionierte, obgleich man in der gesamten Hinrunde den Ausfall von Joachim Nass durch eine schwere Verletzung hinnehmen musste. Nach seiner Genesung zur Rückrunde dankte er es dem Team und seinen Vertretern frisch motiviert mit tollen Leistungen und ohne Niederlage bleibend. In der Rückrunde war es dann Swapan Chhabra mit seinem Doppelleinsatz in der 2. und 3.

Mannschaft zu verdanken, dass die Aufstellungskontinuität Bestand hatte. Frisches Blut verließ dem Team der Zuwachs aus dem Jugend-Lager des TTV: Lukas Bönke und Tim Bönke sind Eigengewächse aus dem Nachwuchsbereich des TTV und verstärken nach langen Jahren endlich mal wieder den Erwachsenenbereich des Vereins. Ihr Beitrag zum Titelgewinn wird sicherlich Ansporn genug sein, auf weitere und höhere sportliche Erfolge hinzuwirken. Generell passte der Mix aus Jung und Alt im Team hervorragend, da jede Altersgeneration ihre Vorzüge bestens für die Mannschaftskollegen einbringen konnte: Die Jüngeren motivierten mit Dynamik, Unbekümmertheit und Ehrgeiz, die älteren Semester unterstützen sie mit ihrem Erfahrungsschatz aus vielen Praxisjahren. Der Verein gratuliert den Spielern herzlichst für ihren Titelgewinn und wünscht viel Spaß auf der Saisonabschlussfeier, die jetzt auch eine Meisterschaftsfeier ist!



Die Titelträger (v.l.n.r.): Iqbal Chawla, Heike Bönke, Lukas Bönke, Tim Bönke, Michael Bönke, Armin Keller, Swapan Chhabra (auf dem Bild fehlt Joachim Naß).

Foto: Selbstaumlöser

Stadtteil Oberweier



Ortsverwaltung

Öffnungszeiten Häckselplatz und Termine Kehrmaschine im Juni

Der Häckselplatz ist im Juni am Dienstag und Freitag von 17:00 bis 20:00 Uhr, sowie am Samstag von 14:00 bis 19:00 Uhr geöffnet. Die Kehrmaschinen fahren am 12. und 25. Juni durch Oberweier.

Fördergemeinschaft Grundschule Oberweier

Überblick über die Leistungen der Fördergemeinschaft

Liebe Mitglieder, liebe Eltern und Interessierte der Fördergemeinschaft der Grundschule Oberweier e. V., Sie hätten gerne einen Überblick über die Aktivitäten der Fördergemeinschaft der Grundschule Oberweier e. V.?

Am 4. Juni um 19:30 Uhr berichtet der Vorstand im Rahmen der Jahresversammlung des Vereins über alle Aktivitäten. Fühlen Sie sich herzlichst dazu eingeladen. Wir treffen uns in der Grundschule.

Obst- und Gartenbauverein Oberweier e.V.

Bericht „Mein Gartenjahr: Tomaten“, von Karl-Heinz Gräser

Vergangenen Mittwochabend versammelte sich eine bunt gemischte Zuhörerschaft im Rathaussaal Oberweier. Alle waren gekommen: Anfänger, Fortgeschrittene und Profis auf dem Gebiet der Hobbygärtnerei, um in „seiner“ Karten spicken zu dürfen. Karl-Heinz Gräser, der Tomatenflüsterer von Oberweier, hatte sich wieder einmal für seine Vortragsreihe „Mein Gartenjahr“, durch unzählige eigene Fotos, Berichte, Videos und Ergebnisse von Bodenproben gewühlt. Das Ergebnis seiner Recherchen hat er aufbereitet, um einen kurzweiligen und informativen Abend rund um die Tomate zu präsentieren. Seine Motivation: die Vielfalt neben der langweiligen 08/15-Ware aus dem Supermarkt zu entdecken.

„Eine rechte Fleischtomate, etwas Knoblauch, ein paar Kräuter. Alles in eine Auflaufform in den Backofen ... was Besseres kann ich mir nicht vorstellen. So einen Geschmack krieg ich in keinem Laden zu kaufen“, schwärmt Herr Gräser über gelungene Gaumenfreuden aus seinen liebevoll herangezogenen Früchten.

Wie er die kleinen Setzlinge an- und vorzieht, hatte er seinem Publikum schon vor einigen Wochen berichtet. Nun ging es darum, die Pflänzchen ins Freie zu setzen. Neben dem Termin – idealerweise nach den Eiseheiligen – sind die richtige Erde und das richtige Pflanzloch die ersten Herausforderungen. An den Gesichtern der Zuhörerschaft konnte man erkennen, wer Neuling, wer alter Hase beim „Tomatengärtnern“ war: hochgezogene Augenbrauen, mit einem Funken der neuen Erkenntnis im Blick versus wissendes Nicken. Das Pflanzloch für die Tomaten muss also ordentlich tief sein. Einen Düngcocktail aus Brennnesseln, Beinwell, Schurwolle von Ziegen und Komposterde ins Pflanzloch füllen und die Tomatenpflanze so einsetzen, dass der Stiel bis zu 10 cm tief mit eingegraben wird. Dabei werden die untersten Triebblätter gekappt, um einen kräftigen Anwuchs zu begünstigen.

Dann wird auch gleich die gedrehte Tomatenstange daneben gesetzt, um den noch zarten Emporkömmlingen Halt zu geben. Wenn das Ganze auch noch bei günstigem Mond passiert, meinen eingeschworene Tomatenflüsterer, kann im Grunde nichts mehr schiefgehen. Nun lässt man die Tomaten wachsen. Mulchen ist nun die Devise, mit allem, was im Garten geschnitten wird, oder gar als „Unkraut“ neben den Tomaten wächst – vor allem aber den bekannten Mulchpflanzen wie Brennnessel oder Beinwell. Denn durch das Auflegen der geschnittenen Gräser im Beet bekommen die Pflanzen zusätzliche Nährstoffe. Jetzt noch gut und häufig von unten gießen und einer guten Ernte steht nichts mehr im Wege.

Seine Ergebnisse der letzten Jahre können sich wirklich sehen lassen. Tomaten von 1,3 kg das Stück, Formen und Farben in voller Pracht, da kommt sogar Karl-Heinz schon einmal ins Schwärmen.

Trotz seiner vielen Erfolge gab er auch einen Einblick in seine „Tomatenhöhle“. Schädlinge machen auch vor seinem Garten nicht halt. Ob Wanzen, Mehltau oder Braunfäule – jedem Widersacher hat er sich schon gestellt und mehr oder weniger die Oberhand behalten. Er liest sich ein, holt sich Rat bei Experten oder führt eigenen Versuchsreihen durch. Eine Entdeckung hat er dabei gemacht. Tomaten brauchen ihre Blätter nicht unbedingt: eine gute Ernte kann man auch bekommen, wenn die Tomaten am „nackten“ Stämmchen wachsen. Dies hat er gesehen, als er seinen gesamten Tomaten das Blätterkleid genommen hatte, weil sie erkrankt waren.

Dieses Jahr beschäftigt ihn allerdings eine ganz neue Erfahrung. Seine gesamte Anzucht ist nicht so üppig gewachsen, wie er das gewohnt ist. Nur eine relativ mickrige Grundlage hat er trotz gleichbleibender Vorgehensweisen erhalten. Das hat er noch nie erlebt, erzählte er. Es könne am Torf liegen, der nicht mehr als Bestandteil der Anzuchterde zugelassen ist. Der Ersatz durch Rindenmulch sei die einzige Änderung, die er als mögliche Ursache benennen könne. Herr Gräser ist aber optimistisch, dass die Ernte bei guter Pflege dennoch ertragreich und schmackhaft sein wird.

Mit einer Menge Tipps und Tricks zum richtigen Umgang mit der Tomate auch und gerade in schwierigen Situationen versorgte er seine Zuhörer und jeder war eingeladen, Fragen zu stellen und sich an der lebhaften Diskussion zu beteiligen. Zum Abschluss konnte jeder ein Tomatenpflänzchen aus eigener Anzucht mitnehmen, um sein Glück selbst zu probieren. Und wie immer gab es die ein oder andere Überraschung aus seinem Garten. Diesmal durften alle Zuhörer einen Sud trinken, der Unsterblichkeit verleihen soll: Jiaogulan.

Was in Oberweier Gärten so alles wächst und gedeiht ...

Freie Beete im Vereinsgarten

Lust bekommen, **eigenes Gemüse anzubauen**? Wir haben noch **freie Beete** in den Vereinsgärten. Wenn Interesse, gerne melden: ogv-oberweier@gmx.de mehr Infos: www.ogv-oberweier.de

Stadtteil Schlottenbach



Ortsverwaltung

Neue Buslinienführung in Schlottenbach – Änderung Parkverbot

Im Vorgriff auf die Umsetzung des geplanten Neubaugebietes „Lange Straße“ in

Schluttenbach wird Anfang Juni das Parken im „oberen“ Bereich der Lange Straße neu geordnet und mittels Markierung eindeutig gekennzeichnet. Das bedeutet, dass auf der Ostseite der Straße Parkflächen markiert werden, auf der Westseite wird ein Parkverbot ausgeschildert.

Damit der Bus auf seinem Linienweg nicht behindert wird (es kommt auf jede Minute an, um den Fahrplan einzuhalten), fährt er ab dem kleinen Fahrplanwechsel am 10. Juni künftig nicht mehr Lange Straße – Im Schönblick – Langenacker, sondern Langenacker – Im Schönblick – Lange Straße. Zunächst werden die Haltestellenschilder provisorisch aufgestellt, dann aber im Laufe der kommenden Tage fest eingebaut.

Zusätzlich wird das Parken auch im „unteren“ Bereich der Lange Straße zwischen Einmündung Hofstraße und Einmündung Im Schönblick mittels Parkflächenmarkierung geordnet.

Das Ordnungs- und Sozialamt bittet um Beachtung der neuen Parkregelung.

Ortsverwaltung geschlossen

Aufgrund der Auszählungen der Wahlen ist die Ortsverwaltung am **Dienstag, 11. Juni, geschlossen**.

In diesem Zusammenhang bitten wir zu beachten, dass Ihre Briefwahl-Unterlagen für die Kommunal- und/oder Europawahl nur bis Donnerstag, 6. Juni, in den Briefkasten der Ortsverwaltung eingeworfen bzw. abgegeben werden können. Danach müssen die Briefwahl-Unterlagen direkt im Rathaus Albarkaden, Schillerstr. 7-9, Ettlingen abgegeben werden.

Wir bitten um Beachtung und vielen Dank für Ihr Verständnis.

Stadtteil Schöllbronn



Ortsverwaltung

WAHLDIENST - Ortsverwaltung Schöllbronn geschlossen!

Am Montag, 10. Juni, bleibt die Ortsverwaltung Schöllbronn aufgrund der Auszählung der Wahlergebnisse **geschlossen!**

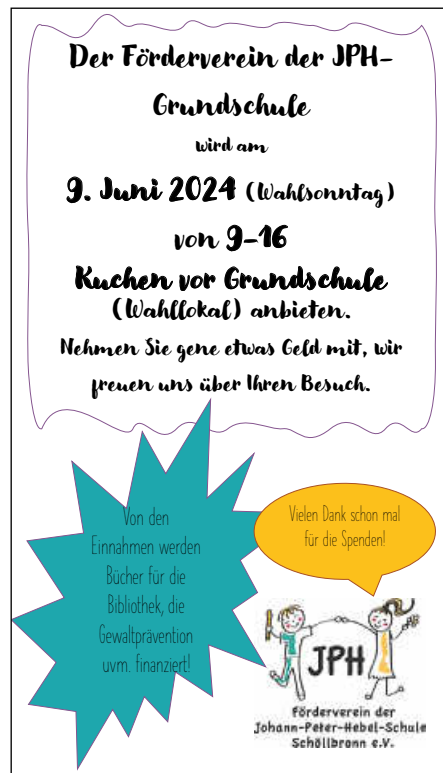
Wir bitten um Verständnis.

Generation Ü50/SeniorTreff

Fit im Alter Anleitung und Training zur körperlichen Beweglichkeit und Sturzvermeidung. **Dienstags** 9.30 bis 10.30 Uhr im Pfarrsaal.

Förderverein der Johann-Peter-Hebel-Schule

Save the date



Plakat: C.Heidecker

TSV Schöllbronn

Letzte Spiele in der Runde mit anschließendem Umtrunk

Ein sportlicher Feiertag steht an. Kommt nochmals zahlreich raus an die Mittelbergstraße zu den letzten Heimspielen und feuert unsere Jungs kräftig an.

Donnerstag, 30. Mai

15 Uhr – TSV 1907 Schöllbronn 2 vs. SV Langensteinbach 2

17 Uhr – TSV 1907 Schöllbronn vs. FVgg Weingarten

Zum Abschluss der Saison 2023/2024 wollen wir uns bei allen Mitgliedern, Gönnern und treuen Fußballfreunden des TSV ganz herzlich bedanken. **Wir laden euch im Anschluss an die Spiele zu einem geselligen Umtrunk ein.** Lasst uns zusammen nochmals die Erfolge der beiden Senioren-Mannschaften feiern. Wir freuen uns auf euch!

Dringend Unterstützung gesucht!

Liebe Freunde und Freundinnen des TSV, für unser Sportfest benötigen wir am Sonntag, 14. Juli, von 11 bis ca. 15 Uhr und 18:30 bis ca. 24 Uhr noch Bedienungen, damit wir unsere Gäste bestmöglich bewirten können. Auch für andere Aufgaben suchen wir einige fleißige Helfer und Helferinnen. Wenn ihr Lust habt, an unseren Essens- und Getränkeständen oder im Service mitzuwirken und das Sportfest zu einem besonderen Erlebnis zu machen, meldet euch bitte bei unserem Vorstand unter a.baumgaertner@tsv-schoellbronn.de oder 0152 33512095. Vorab schon vielen Dank für euer Engagement!

Arbeitseinsatz zum Frühjahrsputz auf dem Gelände

Am **Samstag, 1. Juni, ab 9:30 Uhr** findet ein Arbeitseinsatz statt, um unser Gelände für den Sommer fit zu machen. Seid dabei und helft mit beim Grünschnitt an Hängen, Laub sammeln usw. Sofern vorhanden, gerne Astschere, Heckenschere, Freischneider o. Ä. mitbringen. Wenn möglich bitte mit Fahrzeug/Anhänger kommen.

Wir setzen auf zahlreiche Unterstützung und bedanken uns im Voraus für eure helfenden Hände!

Musikverein Lyra Schöllbronn e.V.

SommerFest im Schulhof

Bitte Termin vormerken:



Plakat: MVL

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

VdK Schöllbronn

Ankündigung

VORANMELDUNG BITTE UNTER:
E-Mail: k-schosser@t-online.de
Telefon: 07243 - 91 72 6

EINLADUNG ZUM FACHVORTRAG:
„Betrugsstraftaten zum Nachteil von Senioren!“

VORTRAG: Prävention Trickbetrug
Referent: Herr Michael Ottwaska
Referat Prävention
Polizeipräsidium Karlsruhe

UNTER ANDEREM ZU DEN THEMEN:
• BETTEL ODER GELDWECHSELTRICK
• DER ENKELTRICK AM TELEFON
• ZETTEL UND BLEISTIFT TRICK
• TASCHEN UND TRICKDIEBSTÄHLE

MITTWOCH 05.06.2024 // 15:00UHR - 16:30UHR
Rathaus Bruchhausen // Rathausstraße 14 // 76275 Ettlingen

Veranstalter: Ortsverband Bruchhausen
SOZIALVERBAND VdK KREISVERBAND KARLSRUHE // 2024
Kontakt: Tel. 0721 / 35 97 99, Karlsruhe 23-55, 76133 Karlsruhe

Plakat: VdK Karlsruhe

Pfennigbasar e.V.

Pfennigbasar unterstützt Vereins- und Jugendarbeit

Eine freudige Überraschung erlebten die Mitglieder der örtlichen DRK-Gruppe in Schöllbronn. Mit eingeladen waren die 1. Vorsitzende des Fördervereins Kindergarten St. Elisabeth und die Betreuerin der Selbstverteidigungsgruppe Kids des TSV.

Mitgebracht haben Jutta Lemche, als Vorstandsmitglied des Pfennigbasars, und Eberhard Wurster einen Scheck von 1500 €.

1000 € gehen an das örtliche DRK zur Anschaffung eines neuen Defibrillators für das Einsatzfahrzeug. Dieses wird nötig, da das bisherige Gerät in die Jahre gekommen ist und keine Ersatzteile mehr zur Verfügung stehen, sollte es zu einem Ausfall kommen. Dies kann über Leben und Tod eines Menschen entscheiden.

Je 250 € erhalten die Selbstverteidigungsgruppe Kids des TSV für ihr Trainingscamp und der Förderverein Kindergarten St. Elisabeth als Startkapital für die Neugründung im vergangenen Jahr.



Foto: Pfennigbasar e.V. OT Schöllbronn

Bedanken wollen wir uns auch im Namen der Begünstigten bei allen Schöllbronner/innen, die durch ihren Arbeitseinsatz beim Pfennigbasar das „Schöllbronner Konto“ aufgefüllt hatten und damit diese großzügige Zuwendung ermöglichten.

Stadtteil Spessart



Ortsverwaltung

Ganz besonderes neues Angebot in Spessart

Bei strahlendem Sonnenschein konnte Sandra Musger die Realisierung ihrer neuen Geschäftsidee mit einem Tag der offenen Tür feiern. Auch Ortsvorsteherin Elke Werner ließ es sich nicht nehmen und gratulierte Frau Musger ganz herzlich. Die Räume in der Hauptstraße 20a sind licht und hell und bieten die Möglichkeit das Wissen als Hypnosecoach, Wild- und Heilkräuterfachfrau sowie Gesprächscoach, zu denen sie jeweils zertifiziert ist, anzuwenden.

Für ihre Kräuterwanderungen ist Sandra Musger bereits im Ort bekannt und hat nun das diesbezügliche Angebot um die Herstellung von Cremes, Salben und Lippenpflegestiften erweitert. Ganz begeistert war Frau Werner von der Idee, für Kinder als Geburtstagsereignis eine Kräuterwanderung mit Schaf anzubieten, welches in der Vergangenheit bereits guten Anklang gefunden hat.

Am Eröffnungstag konnte bei einem Quiz das eigene Kräuterwissen getestet werden. So

sollte allein durch den Geruch das Kraut erkannt werden, was für viele eine Herausforderung darstellte.



Foto: OV Spessart

Abschließend bedankte sich Ortsvorsteherin Werner bei Frau Musger für die Bereitschaft „Leben ins Dorf“ zu bringen und eine innovative Idee umzusetzen.

seniorTreff Spessart

Veranstaltungstermine

Montags 9:30 Uhr Sturzprävention im Rathaus; 14 Uhr Spielenachmittag im Rathaus;

mittwochs 9:30 Uhr Schachspiel im Rathaus am 5. Juni;

donnerstags 8:30 Uhr Fit durch Bewegung im Rathaus; 10 Uhr Qigong im Vereinsheim.

Wandergruppe

Vom 9. bis 14. Juni Wanderfreizeit im Lechtal, Busabfahrt 6 Uhr.

Näheres bei Wolfgang, Handy-Nr. 0170-4408997.

Nächste Wanderung ist am Mittwoch, 26. Juni. Informationen zum seniorTreff bei Erika Weber Tel. 2 99 77.

Ortsverband CDU Spessart

Infostand mit den Ortschaftsratskandidaten

am **Samstag, 1., und Samstag, 8. Juni**, lädt die CDU-Spessart dazu ein, mit unseren Kandidatinnen und Kandidaten für die Ortschaftsratswahl am 9. Juni ins Gespräch zu kommen. Besuchen Sie unseren Infostand „Im Stecken“, gegenüber der „Netto-Markt Einfahrt“. Wir werden ab 7:30 Uhr vor Ort sein.

SPD Ettlingen/Spessart

SPD-Infostand zur Kommunalwahl in Spessart

Wollen Sie die Kandidierenden der SPD für die Ortschaftsratswahl in Spessart kennenlernen? Möchten Sie über aktuelle lokale Themen diskutieren oder einfach unverbindlich mit uns sprechen?

Dann kommen Sie am **Freitag, 7. Juni**, zwischen 18 und 20 Uhr zu unserem Infostand: Im Stecken/Spessart, gegenüber der Parkplatz Einfahrt zum Netto-Markt.

TSV 1913 Spessart

Einladung zur 112. Generalversammlung für das Geschäftsjahr 2023

Nochmals hier der Hinweis auf die am kommenden **Donnerstag, 6. Juni, 19 Uhr**, in der TSV-Waldgaststätte/Spechtwaldsaal stattfindende 112. Generalversammlung. Die Einladung mit Tagesordnung wurde bereits im Amtsblatt Nr. 21 vom 23. Mai 2024 veröffentlicht. Der TSV-Vorstand würde sich über eine rege Teilnahme der TSV-Mitglieder an der Generalversammlung sehr freuen!

Fußball

TSV-Elf verliert Heimspiel gegen TV Mörsch TSV Spessart – TV Mörsch 0:2 (0:1)

Der TSV-Elf steckten noch die Meisterschafts- und Aufstiegsfeierlichkeiten des Vorwochenendes in den Knochen. War die erste Halbzeit noch einigermaßen ansehnlich, verlor die TSV-Elf in Halbzeit zwei zusehends den Faden. Die 1:0-Pausenführung der Gäste resultierte aus einem Handelfmeter in der 20. Minute. Pech hatte die TSV-Elf mit einem Lattenschuss. Nach Wiederanspiel investierte der Gast etwas mehr in das Spiel und die TSV-Elf ließ die Gierigkeit vor dem Gästetor vermissen. Nachdem die Mörscher zuvor einige Tormöglichkeiten liegen ließen, erzielten diese in 89. Minute das 0:2. Durch diesen Sieg bleiben die Gäste weiter im Rennen um Platz 2, der zu Aufstiegsspielen zur Kreisklasse A berechtigt.

Ein Bericht über das Auswärtsspiel beim FC Busenbach 2 erscheint im nächsten Amtsblatt!

Vorschau:

Donnerstag, 30. Mai (Fronleichnam)

Finale der Fußball-Saison 2023/24

15 Uhr C4-Liga SG Spessart/Völkersbach 2 – SC Schielberg 2

17 Uhr B3-Liga TSV Spessart – SC Schielberg
Anschließend Saison-Abschlussfest!

Carnevalverein

Spessarter Eber (CSE) e.V.

Einen Artikel unserer Garden

... gibt es unter der Rubrik TanzSportGarde Ettlingen bei den Sportvereinen/Stadt Ettlingen.

50 JAHRE GESAMTSTADT - Wir feiern unser Ettlingen!

Am Sonntag, **23. Juni**, ab 10 Uhr startet in Ettlingen das große Fest zum 50. Jubiläum der Neubildung der Stadt mit den Ortsteilen Bruchhausen, Ettlingenweier, Oberweier, Schluttenbach, Schöllbronn und unserem schönen Spessart.

In der historischen Altstadt Ettlingen präsentieren die Vereine aus allen Ortsteilen ein tolles und abwechslungsreiches Musik- und Bühnenprogramm.

Natürlich sind auch wir mit einigen Aktionen auf dem **Schlossvorplatz** vertreten.

12:30 Uhr – Tanz unserer Garden der TSG Ettlingen (Bühne Schlossvorplatz)

14:15 Uhr – Tanz unserer Garden der TSG Ettlingen (Bühne Marktplatz)

17 Uhr – Tanz unserer CSE Gruppen unter dem Motto „EberEM Fieber“ (Bühne Schlossvorplatz)

Uhrzeit folgt noch – Kinderschminken, Malen & Gestalten von Armbändern (Schlossvorplatz)

21 Uhr – Public Viewing des EM-Spiels Deutschland gegen die Schweiz (Schlossvorplatz)

Kulinarisch werdet ihr am Schlossplatz von den Vereinen aus Schluttenbach, Schöllbronn und Spessart versorgt!

Wir freuen uns auf euch!

VdK Spessart

Ankündigung

VORANMELDUNG BITTE UNTER:
 E-Mail: k-schossner@t-online.de
 Telefon: 07243 - 91 72 6

EINLADUNG ZUM FACHVORTRAG:
„Betrugsstraftaten zum Nachteil von Senioren!“

VORTRAG: Prävention Trickbetrug
 Referent: Herr Michael Ottwaska
 Referat: Prävention
 Polizeipräsidium Karlsruhe

UNTER ANDEREM ZU DEN THEMEN:
 • BETTEL ODER GELDWECHELSTRICK
 • DER ZWELTRICK AM TELEFON
 • ZITTEL UND BLEISTIFT TRICK
 • TASCHEN UND TRICKDIEBSTÄHLE

MITTWOCH 05.06.2024 // 15:00UHR - 16:30UHR
 Rathaus Bruchhausen // Rathausstraße 14 // 76275 Ettlingen

Veranstalter: Ortsverband Bruchhausen
 SOZIALVERBAND VdK KREISVERBAND KARLSRUHE // 2024
 Kontakt: Tel. 0721 / 35 97 99, Karlstraße 53-55, 76133 Karlsruhe

Plakat: VdK Karlsruhe

Sonstiges

„Wir haben das Sehen im Blick“

Im Rahmen des bundesweiten Sehbehindertentags bietet der Badische Blinden- und Sehbehindertenverein (BBSV) zusammen mit seiner Bezirksgruppe Karlsruhe am Mittwoch, 5. Juni, von 11 bis 17 Uhr im Jugend- u. Begegnungszentrum (Jubez), Kronenplatz 1 in Karlsruhe eine Informations- und Beratungsveranstaltung sowie Fachvorträgen zum Thema Sehbehinderung an.

Was tun, wenn das Lesen immer schwerer fällt, die Farben nicht mehr klar erkennbar sind? Wie komme ich im Job zurecht? Wie bewältige ich meinen Haushalt? Auf diese und weitere Fragen werden Sie während der Veranstaltung Antworten bekommen. Das Angebot der Bezirksgruppe und des BBSV umfasst neben kompetenter Beratung und

Information auch Erfahrungsaustausch und Hilfe von Betroffenen für Betroffene. Verschiedene Aussteller zeigen und beraten zu Lesegeräten über Hilfsmittel für den Haushalt bis zu Mobilität und Alltagsbewältigung sowie berufliche Rehabilitation.

Ansprechpartner: BBSV Bezirksgruppe Karlsruhe, Sybille Schwarz, Tel.: 07257 4356; Vereinsgeschäftsstelle in Mannheim, Tel.: 0621 402031



Aus dem Verlag

Lockruf

Komm heraus
 lass dich sehn
 und der Tag wird schön
 Vertreib das Grau
 bring Himmelblau
 Statt Wolken dicht
 schenk uns
 Wärme
 Licht

Brigitte Thiessen

Ei-Butter-Sauce zu Spargel

Diese Sauce zu Spargel glänzt mit einem hartgekochten Ei und Butter. Ein Ei pro Person ist auch eine gute Eiweißquelle, wenn es Spargel und Kartoffeln gibt.

Portionen: 2

Zubereitungszeit: 15 Minuten

Schwierigkeitsgrad: leicht

Rezeptautor/Rezeptautorin:

Stefanie Ackermann

Zutaten

Für die Sauce:

- 2 hartgekochte Eier
- 50 g Butter
- 0,25 Bund Petersilie, gehackt
- etwas Salz
- etwas Pfeffer

Zubereitung

1. Eier pellen und hacken. Petersilie waschen, trockenschütteln und fein hacken.

2. Butter in einer Pfanne schmelzen und leicht goldbraun werden lassen.
3. Vom Herd nehmen, Eier und Petersilie zugeben und unterrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr.,

16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

Protein-Müsliriegel

Diese Müsliriegel mit Kichererbsen, Feigen, Aprikosen, Haferflocken und Erdnüssen sind reich an Proteinen und dazu noch besonders lecker!

Zubereitungszeit: 45 Minuten

Schwierigkeitsgrad: leicht

Rezeptautor/Rezeptautorin:

Melina Ebert

Zutaten

Für die Müsliriegel:

- 265 g Kichererbsen, gekocht
- 40 ml Wasser
- 5 EL Rapsöl
- 100 g Feigen, getrocknet
- 100 g Aprikosen, getrocknet
- 1 Apfel
- 100 g Erdnüsse
- 150 g Haferflocken
- 130 g Dinkelvollkornmehl
- 50 g Kürbiskerne
- Zimt
- Vanille

Zubereitung

1. Die gekochten Kichererbsen mit Wasser und Rapsöl pürieren.
2. Dann die Trockenfrüchte in kleine Würfel schneiden und anschließend mit den Kichererbsen in eine Schüssel geben.
3. Den Apfel raspeln, mit in die Schüssel geben und kräftig umrühren.
4. Die Erdnüsse zerkleinern und zusammen mit den restlichen Zutaten in die Schüssel geben und alles miteinander vermischen. Wenn die Masse zu trocken ist, dann kann noch etwas Wasser hinzugefügt werden.
5. Den Inhalt der Schüssel auf ein Backblech geben und verteilen. Dabei sollte der Teig 1,5 cm dick sein.
6. 25 Minuten bei 180 °C im Ofen backen.
7. Nach 5 Minuten Abkühlzeit können sie dann in die entsprechende Form geschnitten und gegessen werden.

Gesamtprotein alle Riegel: 107,4 g; ergibt für einen Riegel: 7,16 g

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR



Sie möchten eine Anzeige buchen?
 Wir beraten Sie gerne!

www.nussbaum-medien.de