



Кухня & приготовление пищи

В кухне большая часть энергии используется на охлаждение и приготовление пищи. С помощью только небольших изменений вы сэкономите на кухне много энергии и финансов!

ПРАВИЛЬНЫЙ ОБИХОД

ОХЛАЖДЕНИЕ

- Открывайте двери холодильника или морозильной камеры только на короткое время.
- Не ставьте в холодильник тёплые продукты
- Не ставьте холодильник вблизи источников тепла (батареи, плита) и избегайте прямого попадания на него солнечных лучей.

ВАРИТЬ И ПЕЧЬ

- Кастрюля должна быть не меньше, чем конфорка.
- Пароварки экономят электроэнергию до 60 %.
- Закрытая крышкой кастрюля или сковородка снижают потребность в электроэнергии на одну треть.
- Электрочайник расходует до 50 % меньше энергии, чем электрическая плита.

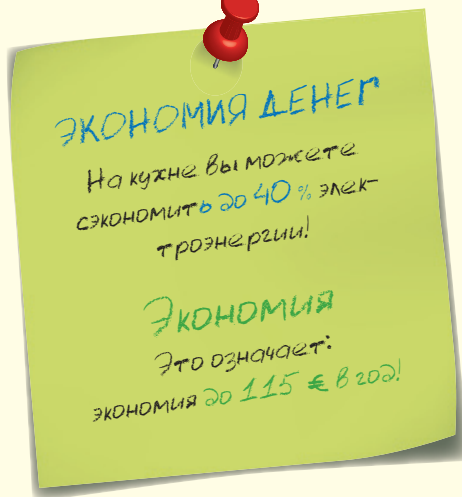
ПРАВИЛЬНО ПОКУПАТЬ

При покупке новых приборов обращайте внимание на ЕС-знак энергоэффективности: принадлежащие одному классу приборы категории „А+++“ расходует наименьшее количество энергии.

Новый холодильник категории „А+++“ экономит, в сравнении со старым, до 70 € в год.



»1



Ванная & стирка

Электрические сушильные машины расходуют много электроэнергии, а на свежем воздухе бельё сушится даром!

ПРАВИЛЬНЫЙ ОБИХОД

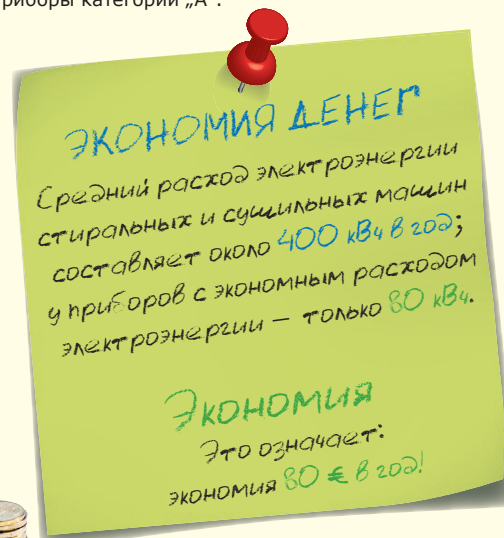
- При принятии душа расходуется только третья часть того количества горячей воды, которого требует принятие ванны.
- Наполняйте стиральную машину, по возможности, полностью бельём.
- Откажитесь от предварительной стирки.
- Для стирки белья нормальной степени загрязнения достаточна температура 40° С, при которой расход энергии на 50 % меньше, чем при температуре 60° С.
- Сушильные машины расходуют очень много энергии, поэтому используйте сушильные машины только в исключительных случаях.
- При сушке белья обращайте внимание на правильное проветривание квартиры.

ПРАВИЛЬНО ПОКУПАТЬ

При покупке стиральной машины обращайте внимание на ЕС-знак энергоэффективности: приборы категории „А+++“ расходуют на 30 % меньше энергии, чем приборы категории „А“.



»2



Свет & электроприборы

Уже с помощью простых средств вы экономите на освещении и электро-энергии много денег!

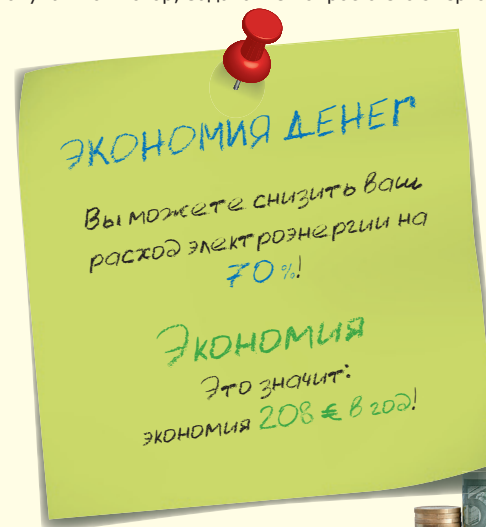
ПРАВИЛЬНЫЙ ОБИХОД

- Выключайте везде свет, если вы им не пользуетесь.
- Энергоэкономные лампочки расходуют на 80 % и светодиоды (LED) на 98 % меньше электроэнергии, чем обычные электрические лампочки. Энергоэкономные лампочки работают в 8-12 раз дольше обычных, а светодиоды и ещё дольше.
- Использованные энергоэкономные лампочки сдавайте в специально для того предусмотренные торговые точки и ни в коем случае не бросайте их в хозяйственные отходы.
- Выключайте полностью неиспользуемые вами приборы с режимом готовности (напр. телевизор с горячей красной лампочкой).

ПРАВИЛЬНО ПОКУПАТЬ

- Покупайте отключаемые блоки розеток.
- ЖК-Телевизор (LCD) со светодиодной техникой расходует значительно меньше электроэнергии, чем обычный телевизор с плоским экраном.
- Мощность обычного компьютера не должна превышать 40 Ватт. Покупая комьютер, задавайте вопрос о его энергопотреблении.

»3



Отопление & проветривание

Простые установки и небольшие изменения в быту обеспечивают здоровую окружающую среду и гарантируют экономию средств.

ПРАВИЛЬНЫЙ ОБИХОД

- Не закрывайте батареи мебелью или шторами.
- Электрические обогреватели используют много энергии.
- Опускайте на ночь жалюзи и закрывайте окна шторами. Это экономит энергию.
- Снижайте температуру батарей на ночь или при длительном отсутствии.
- Избыточно отапливаемые помещения ведут к излишним расходам и повышают опасность простуды.
- Краткое многократное проветривание жилых помещений предотвращает образование плесени. Практическое правило: открывайте окна полностью 3 раза в день на 5 минут. При проветривании выключайте отопление (рычаг термостата должен стоять на *).

ПРАВИЛЬНО ПОКУПАТЬ

- Экономьте энергию с помощью рефлектирующей фольги для батарей, которая размещается между батареей и внешней стеной.
- Помните, изолирующие ленты на окнах и дверях лучше удерживают нагретый воздух в квартире.
- С помощью термостатов вы можете соответственно регулировать температуру помещения.

»4

